



Χρόνος 25ος • Περίοδος Ε' • Αρ. Φύλλου 80 • Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2011 • Τρίμηνη έκδοση • Στρωμνίτης 25, 542 48 Θεσ/νίκη, Τηλ. 2310 317.585, Fax: 2310 321.885 • Τιμή Φύλλου 0,1 ευρώ

e-mail: ombrianos@gmail.com • http: www.ombrianos.gr

Ο απόηχος της άφιξης του Δημάρχου κ. Αναστασιάδη στο χωριό

Αιφνιδιαστική, αλλά αναμενόμενη η επίσκεψη του Δημάρχου μας που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 11 Αυγούστου 2011, στη καρδιά του καλοκαιριού. Την περίοδο αυτή γνωρίζουμε ότι τα πάντα παραλύουν στη δημόσια διοίκηση και όμως ο Δήμαρχος συνέχισε τη δουλειά του. Αυτό και μόνο αποδεικνύει τη συνέπεια που διακρίνει τον υπεύθυνο πολιτικό άνδρα. Είναι το δεύτερο χωριό, μετά τη γενέτειρά μου, που επισκέπτομαι τόνισε στη σύντομη εισήγησή του ο Δήμαρχος, και συνέχισε «δεν μ' ενδιαφέρουν τα κόμματα και τα χρώματα» παρά μόνο η λύση των προβλημάτων του

δήμου μας. Ήρθα εδώ για να σας αφουγκραστώ όλους. Αυτά τα λόγια που βγήκαν αυθόρμητα από το στόμα του Δημάρχου, μας συνάρπασαν όλους στη κυριολεξία.

Είναι γεγονός εξαιρετικής σημασίας στις μέρες μας να ακούσες από έναν νέο, ορεξάτο και δραστήριο αιρετό πολιτικό άνδρα να μιλάει με ευθύτητα και ειλικρίνεια στον κόσμο. Περιστοχισμένος από μια πολυμελή ακολουθία με όλους σχεδόν τους αντιδημάρχους ανασκουμπώθηκε πράγματι να ακούσει και να λύσει τα προβλήματα που είναι γνωστά στον καθένα μια και τα ζούμε κάθε μέρα.

Συνέχεια στην 6η σελίδα

«Ομβριάνεια 2011»



Ο πρόεδρος του "Ομβριανού" κ. Γιώργος Κουκλιάτης παραδίδει τα ηνία του Συλλόγου στο νέο πρόεδρο κ. Βασίλη Κωτούδη, με ολόθερμες ευχές για "καλή επιτυχία" στο έργο του.



Η ταμίας του Συλλόγου και υπεύθυνη για τη διοργάνωση των "Ομβριανείων" κα. Γιούλη Κουκλιάτη, συγχαίρει τα παιδιά που συμμετείχαν στις εκδηλώσεις και στα αγωνίσματα.

Συνέχεια στην 6η σελίδα

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Μ.Α.Σ. «ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ» διοργανώνει ημερήσια εκδρομή το Σάββατο **5 Νοεμβρίου** στα **Λουτρά Πόζαρ Αριδαίας** με τιμή συμμετοχής **10 €** ανά άτομο. Παρακαλείσθε να δηλώσετε έγκαιρα τη συμμετοχή σας στον πρόεδρο και στα μέλη του Δ.Σ.

Νέο Δ/κό Συμβούλιο

Η σύνθεση του νέου Δ/κού Συμβουλίου του «ΟΜΒΡΙΑΝΟΥ», που προέκυψε από τις εκλογές της έκτακτης Γ. Σ. του Συλλόγου, έχει ως εξής:

Κωτούδης Δ. Βασίλης	Πρόεδρος	κιν. 6948049910
Καλαφάτης Α. Μανώλης	Α' Αντιπρόεδρος	κιν. 6974332086
Θωμάς Στέργιος	Β' Αντιπρόεδρος	κιν. 6944343275
Κουτσονάνου Κατερίνα	Γεν. Γραμματέας	κιν. 6945792825
Δημήτρης Μητράκος	Ταμίας	κιν. 6979110710
Γιούλη Γ. Κουκλιάτη	Έφορος Πολιτιστικών	κιν. 6979973282
Λειβαδιώτης Θανάσης	Έφορος Αθλητισμού	κιν. 6945150286
Άννα Μπερμπερίδη	Έφορος Γυναικείου Τμ.	κιν. 6976721656
Φράγκου Κατερίνα	Β' Έφορος Γυναικείου Τμ.	κιν. 6941590119
Μουτζίκος Αστέριος	Β' Έφορος Αθλητισμού	κιν. 6978273309
Κωτούδης Δημήτρης	Ειδικός Γραμματέας	κιν. 6947219953

«ΣΥΝΤΟΜΟ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΣΤΟ ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ»

... Τα Πετροκέρασα εκτός από την φυσική ομορφιά, διαθέτει πολλούς και αξιολογους ανθρώπους που νοιάζονται, πάρα-πολύ τόσο για τις παραδόσεις του τόπου τους, όσο και για την πνευματική εξέλιξη των ευγενών κατοίκων του πανέμορφου χωριού τους. Πολύς είναι οι εκδηλώσεις και οι δραστηριότητες που γίνονται κάθε χρόνο για το σκοπό αυτό.

Μια απ' αυτές, που είχα την τύχη να συμμετάσχω κι εγώ, ήταν η Προσκυνηματική εκδρομή στο Άγιο Όρος, που οργάνωσε ο Μ.Α.Σ. «Ομβριανός»...



ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Η Σεμέλη Κουκλιάτη και ο Αχιλλέας Καρακώ-
τσιος απέκτησαν αγοράκι
Η Μαρία Μουτζικου και ο Κώστας Σαββόπου-
λος απέκτησαν κοριτσάκι
**Το Δ.Σ. εύχεται στους γονείς να καμαρώ-
σουν υγιή και μεγάλα τα παιδιά τους.**

ΓΑΜΟΙ

Η Μαρία Καλαφάτη και ο Κώστας Σκαμπαρ-
δώνης
Ο Δημήτρης Αννετούδης και η Κατερίνα Κου-
τσονανου
Η Μαρία Λάλου και ο Γιαμουρίδης Αναστάσιος
Η Ολγα Μαργαρίτη και ο Κών/νος Μπακάκης

**Το Δ.Σ. εύχεται στους νεόνυμφους κάθε
ευτυχία!**

ΚΗΔΕΙΕΣ

Βαμβατήρα Μάγδα
Καλαφάτη Μαρίκα
Λαμπούδη Μαρίκα
**Το Δ.Σ. εκφράζει τα συλλυπητήρια
του σε όλους τους συγγενείς των κε-
κοιμημένων.**

ΠΕΤΥΧΑΝ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

- Θωμάς Λεωνίδας, Τμήμα Ηλεκτρονικής
Κ.Τ.Ο Γρεβενων
 - Μαλακούδης Βασίλης, Δομικών Εργων
Κ.Τ.Ο. Σερρών
 - Βλάχος Δημήτρης, Τμήμα Ηλεκτρονι-
κής κ.Τ.Ο. Θεσσαλονίκης
 - Κισούδη Μαρία, Σχολή Θετικών Επιστημών
Τμήμα Χημείας Θεσσαλονίκης
 - Κισούδη Κέλι, Σας. Τμήμα Ιατρικό Θεσσαλο-
νίκης
 - Πολίτου Άννα, Κοινωνικής και Εκπαιδευτι-
κής Πολιτικής ΠΑΜΑΚ
 - Καλαφάτης Μιχάλης, Μάρκετινγκ Και Διοίκη-
ση Λειτουργιών Πανεπιστήμιο Μακεδονίας
- Το Δ.Σ. εύχεται σε όλες και όλους τους επι-
τυχόντες ΥΓΕΙΑ και ΚΑΛΗ ΠΡΟΟΔΟ.**

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ Μ.Α.Σ.

Ομβριανός

Πετροκεράσων Θεσ/νίκης
ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ
Τρίμηνη έκδοση του Μ.Α.Σ.
«ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ»

ΕΔΡΑ:

Στρωμνίτης 25
Τηλ. 2310 317585
FAX: 2310321885
Email: omvrianos@gmail.com
Facebook:
Omvrianos Petrokeraswn

ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΚΩΤΟΥΔΗΣ Δ. ΒΑΣΙΛΗΣ

Ενημερωτικό δελτίο
για τη δράση του Συλλόγου
και τα προβλήματα του χωριού

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

Ίγλης – Σύνταξης
Ο Πρόεδρος
του Μ.Α.Σ. «ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ»
ΚΩΤΟΥΔΗΣ Δ. ΒΑΣΙΛΗΣ
Τηλ. 23720 22896
Κιν. 6948 049910
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ –
ΕΚΤΥΠΩΣΗ-BIBΛΙΟΔΕΣΙΑ
ΛΙΘΟΓΡΑΦΙΑ
«Ι. Αντωνιάδης – Θ. Ψαρράς»
Νέα Ραιδεστός
Τηλ. 2310 466.776
FAX. 2310 466.699

ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΜΑΣ

Τα γραφεία
του Συλλόγου μας
στη Θεσσαλονίκη,
Στρωμνίτης 25,
Τ.Κ. 54248

Τηλ. 2310 317.585
Fax: 2310 321.885
e.mail :
omvrianos@gmail.
com

είναι ανοιχτά
κάθε Δευτέρα
7 – 10 μ.μ.

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ

- Αγροτεμάχιο 10
στρ. στη θέση
ΊΓεφύρια΄΄.
Τηλ. 6948049910
- Αγροτεμάχιο 3
στρ. στη θέση
ΊΜακροκοπάνα΄΄.
Τηλ. 6973352271

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

*Το Δ.Σ. του Μ.Α.Σ. ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ εύ-
χεται στον πρόεδρο της τοπικής κοι-
νότητάς μας ταχεία ανάρρωση και την
επάνοδο του στην ενεργό δράση.

Το Δ.Σ.
ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ

Το Δ.Σ. του Συλλόγου αποφάσισε να
ενεργοποιήσει την τράπεζα αίματος
του χωριού μας.
Το αίμα σώζει ζωές.
Πόσοι άνθρωποι σώζονται καθημερινά
με τη χορήγηση αυτού του πολύτιμου
αγαθού!

Ας κάνουμε και εμείς μια προσπάθεια
να ξαναδημιουργήσουμε την τράπεζα
αίματος, είναι επιτακτική ανάγκη.
Αγαπητοί πατριώτες και φίλοι του ΟΜ-
ΒΡΙΑΝΟΥ, όσοι μπορείτε δώστε το αίμα
σας για να σώσετε τον συνάνθρωπό
σας, δηλώστε συμμετοχή στον πρόε-
δρο ή στα μέλη του Δ.Σ.

Για το Δ.Σ.
ο πρόεδρος
Κωτούδης Βασίλης

Στις **11/8/2011** πραγματοποιήθη-
κε στην πλατεία του χωριού μας Δη-
μόσια Λαϊκή Συνέλευση παρουσία του
Δημάρχου κ. Γιάννη Αναστασιάδη,
των αντιδημάρχων και του τοπικού
συμβουλίου. Ήταν κάτι που έγινε για
πρώτη φορά στο χωριό μας και πραγ-
ματικά εντυπωσίασε. Δόθηκε η ευκαι-
ρία στους κατοίκους να ακούσουν τους
διοικούντες και να πουν και οι ίδιοι τις
απόψεις τους και να κάνουν και τα πα-
ράπονά τους.

Το Δ.Σ. του Μ.Α.Σ. ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ
εκφράζει τις ευχαριστίες του και συγ-
χαίρει τον κ. Δήμαρχο και το τοπικό
συμβούλιο για την πραγματοποίηση
αυτής της συνέλευσης ευελπιστώντας
ότι ορισμένα από όσα ζητήθηκαν από
τους κατοίκους θα πραγματοποιηθούν
όπως υποσχέθηκε και ο κ. Δήμαρχος.
Τον παρακαλούμε δε τα Πετροκέρασα
να τα προσέξει ιδιαίτερα γιατί είναι ένα
όμορφο ορεινό χωριό, το φιλέτο του
Δήμου Λαγκαδά.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ
Μ.Α.Σ. ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ

Δωρά εις μνήμην

Ο Λάκης και η ΦούληΜουτζικου έδωσαν
στο Σύλλογο 50,00 € στη μνήμη της
Μάγδας Βαμβατήρα.

Εσύ έδωσες ή έστειλες τη συνδρομή σου;

Αγαπητέ μας συμπατριώτη
και φίλε του «Ομβριανού»
Όλα τα χρόνια λειτουργίας του Συλλό-
γου μας, ιδιαίτερα όμως σήμερα, η βασική
πηγή χρηματοδότησής του (σήμερα η μο-
ναδική), ήταν και είναι οι συνδρομές μας.
Σας παρακαλούμε μην το αμελείτε.
Μπορείτε να δώσετε τη Συνδρομή σας
ή τη Δωρεά σας σε οποιοδήποτε μέλος
του Δ.Σ. και στη συνέχεια ο ταμίας θα
σας στείλει την απόδειξή σας.

Μία γνήσια

«Πετροκερασιώτισσα»

Γράφει ο Στέργιος Μουτζίκος

Το καλοκαίρι που μας άφησε,μας
έφερε αντιμέτωπους με την απώ-
λεια ενός αγαπημένου-πρόσχαρου-
καλοκάγαθου και πάνω απ’ όλα γε-
μάτο ζωή, προσώπου.

Ενός προσώπου που έδωσε πάρα
πολλά στον τόπο μας. Απευθύνομαι
στον χαμό της Μάγδας της Βαμβα-
τήρα. Μια γυναίκα γεμάτη όνειρα,
πάθος για την ζωή, δραστήρια, μα
κυρίως «πλημμυρισμένη» από αγά-
πη για το χωριό μας και τους κα-
τοίκους του. Όλοι όσοι τη γνώριζαν
είχαν να λένε μια καλή κουβέντα
γί’ αυτήν. Για το χαμόγελο της, για
την καλοσύνη της, για την ειλικρί-
νεια που «πρόδιδαν» τα χείλη της
σε κάθε της λόγο.

Η αγάπη της για το σύντροφό
της ζωής της, την έφερε στο χωριό
μας και η ίδια αμέσως το λάτρεψε
σαν «δεύτερη» γενέτειρά της. Από
τις λίγες γυναίκες, ίσως και η μο-
ναδική ,που παρόλο δεν καταγόταν
απ’ το χωριό μας ήταν παρούσα σε
κάθε δραστηριότητα των Πετρο-
κεράσων. Έτοιμη να βοηθήσει, να
κοπιάσει, να κάνει τα πάντα για να
προβάλλει το τόπο μας.

Οι περισσότεροι από εμάς θα θέ-
λαμε να γράψουμε κάποια πράγ-
ματα για τις στιγμές που περάσαμε
με την συγκεκριμένη γυναίκα. Τις
προσωπικές μας εμπειρίες. Ίσως τα
λόγια μας θα χαράζονταν σε ένα
άψυχο φύλλο χαρτιού, το βέβαιο
όμως είναι ότι θα ήταν ο ελάχιστος
φόρος τιμής που θα μπορούσαμε
να προσφέρουμε σε μια γυναίκα
που πρόσφερε τόσα. Σε μια γνήσια
«Πετροκερασιώτισσα»..Καλό παρά-
δεισο θεία μου..

Στόχοι που έχει θέσει το Δ.Σ.

- Συνεργασία με την τοπική κοινότητα
για την επίλυση βασικών προβλη-
μάτων όπως καθαριότητα-ύδρευση,
καθώς και με τους άλλους φορείς
εκκλησία-Συνεταιρισμός.
- Δημιουργία νέου Μητρώου μελών.
Ήδη ξεκίνησε η προσπάθεια. Δια-
γράφονται τα ανενεργά μέλη ενώ
επαναβεβαιώνονται τα στοιχεία κάθε
ενεργού μέλους.
- Βασικός στόχος είναι η εγγραφή
νέων μελών.
- Ενεργοποίηση τράπεζα αίματος.
- Επαναλειτουργία των χορευτικών
τμημάτων.
- Διοργάνωση διαφόρων εκδηλώσεων
στο χωριό μας, που τόσο τις έχει
ανάγκη.
- Καθαρισμός των χώρων αναψυχής
(Μακροκοπάνα-Μπουζουγλή), κα-
θώς επίσης και των χώρων γύρω
από τα εξωκλήσια (Αγία Τριάδα-
Παναγία-Άγιος Αθανάσιος).
- Δημιουργία ομάδας εθελοντών.

Μια θαυμάσια εμπειρία

Από τον προηγούμενο Πρόεδρο του Συλλόγου μας, κ. Γιώργο Κουκλιάτη, πήραμε τα παρακάτω σημειώματα, τα οποία δημοσιεύουμε με ευχαρίστηση

Όταν, ακριβώς πριν ένα χρόνο, αποδεχόμουν την τιμητική «εκλογή» μου στην προεδρεία του «Ομβριανού», δεν πίστευα ότι θα είχα την ευκαιρία να νιώσω μια απρόσμενη και ξεχωριστή εμπειρία.

Στην πολύχρονη επαφή μου με διάφορους φορείς (επαγγελματικούς, κοινωνικούς, ιεραποστολικούς, πολιτιστικούς κ.ά.), ποτέ δεν είχα νιώσει τέτοια ζεστασιά και αυθορμητισμό. Η συνεργασία μου με τα παιδιά του Διοικητικού Συμβουλίου, ήταν πραγ-

ματικά μια ευχάριστη έκπληξη.

Από την πρώτη μέρα άρχισαν τη δουλειά με ιδιαίτερο ενθουσιασμό και μεράκι ...Πλούσιοι σε προτάσεις, σε ιδέες, σε αποφάσεις... Και είχαμε πολλά να κάνουμε ύστερα από την «αγρανάπαυση» των τελευταίων ετών. Όλοι τους δούλεψαν με ξεχωριστό ζήλο. Άπειρες οι ώρες που διέθεσαν αγόγγυστα και χαρούμενα. Ήταν παρόντες πάντοτε (εκτός ελαχίστων εξαιρέσεων) σ' όλες τις συνεδριάσεις και εκδηλώσεις. Η συνεργασία μας ήταν πραγματικά μια απρόσμενη αποκάλυψη!

Ο αρχικός μας στόχος **«το ξαναζωντάνεμα και η σωτηρία του Συλλόγου»** πέτυχε απόλυτα. Προσπαθήσαμε να συνεχίσουμε τη λαμπρή παράδοση των παλαιότερων Διοικήσεων και νομίζουμε ότι, παρ' όλες τις ιδιαίτερα δύσκολες οικονομικές συνθήκες που αντιμετωπίζει ο τόπος μας, τα καταφέραμε αρκετά.

Ένα μεγάλο **Ευχαριστώ** στα παλικάρια Μανώλη Καλαφάτη, Ηρακλή Κουμπουρέλο, Θανάση Λειβαδιώτη (ιδιαίτερα), Γιάννη Μαυρίδη και Γιώργο Τσιούμα, και τις λεβέντισσες Γιούλη

Κουκλιάτη – Ασημακοπούλου, Πηγή Μανδώνα (ξεχωριστά), Εμμανουέλα Μέριανου και Όλγα Πολυμερά – Κανακούδη.

Στον φίλο και επιτυχημένο επιστήμονα Βασίλη Κωτούδη, που ήταν κοντά μας πάντοτε σε **ό,τι, όπου και όσα** του ζητήσαμε, χίλια επίσης **Ευχαριστώ** και ψυχόβγαλτες ευχές για επιτυχία και στο νέο του «Αξίωμα». Θα είμαστε κι εμείς κοντά του.

Γιώργος Κουκλιάτης

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα της νόσου Alzheimer στις 21 Σεπτεμβρίου.

Άνοια: Ο πιο συχνός σύντροφος των ηλικιωμένων

Ο κύριος Ανέστης είναι 74 ετών και ξεχνάει συχνά τα κλειδιά του στο σπίτι. Πάσχει από χρόνια χοληστερίνη και έχει μονίμως υψηλή πίεση. Η κυρία Ελένη είναι 68 ετών, μπερδεύει τα ονόματα των γειτόνων της και ξεχνάει παλιές συνταγές που συνήθιζε να εκτελεί. Μετά από επίσκεψη σε νοσοκομείο διαπιστώθηκαν αλλοιώσεις στον εγκέφαλό της. Η κυρία Κατερίνα είναι 71 ετών, δυσκολεύεται να μάθει καινούργια πράγματα και σπάνια προσέχει μία συζήτηση. Οι συγγενείς της λένε πως τα τελευταία χρόνια έχει αλλάξει πολύ η συμπεριφορά της και ο χαρακτήρας της, καθώς έγινε πιο απαθής και απρόθυμη. Και οι τρεις τους πάσχουν από άνοια.

Όσο συχνά ακούμε την λέξη «άνοια» τόσο πιο πολύ τρομάζουμε με την ιδέα ότι κάτι κακό θα συμβεί σε εμάς και τους οικείους μας. Η άνοια χαρακτηρίζεται ως η κατάσταση κατά την οποία το άτομο έχει χάσει την ικανότητά του να μαθαίνει και να θυμάται πράγματα, να σκέφτεται όπως παλιά, και συμπεριφέρεται όπως πριν. Όλα αυτά έχουν επίδραση στην καθημερινή λειτουργικότητα του ατόμου. Ο ασθενής με άνοια, ανάλογα με το στάδιο της νόσου στο οποίο βρίσκεται, αντιμετωπίζει διάφορα προβλήματα τα οποία σχετίζονται με την αυτοεξυπηρέτησή του.

Η πιο συχνή μορφή άνοιας είναι άνοια τύπου Alzheimer. Στην νόσο αυτή, ο ασθενής δυσκολεύεται να χειριστεί πλέον τα χρήματά του, να σχηματίσει σωστά τον αριθμό ενός τηλεφώνου, να προγραμματίσει ένα ραντεβού, να βρει τη σωστή λέξη σε μία πρόταση. Σχεδόν πάντα η νόσος Alzheimer υποδεικνύεται και μέσω των εργαστηριακών ευρημάτων, δηλαδή εξετάσεις αίματος και αξονική ή μαγνητι-

κή εγκεφάλου. Άλλες μορφές άνοιας προκαλούν διαφορετικές δυσκολίες στο άτομο και έχουν διαφορετική αιτία. Κάποιες από τις αιτίες αυτές μπορεί να είναι τα αγγειακά προβλήματα, ο χρόνιος διαβήτης, η χοληστερίνη, η νόσος Parkinson, νευροεκφυλιστικές παθήσεις, κ.α.

Θα πρέπει, ωστόσο, να σημειώσουμε πως τα προβλήματα στην μνήμη δεν σημαίνουν κατ' ανάγκη και την ύπαρξη άνοιας. Η πιο συνηθισμένη ηλικία έναρξης κάποιας άνοιας είναι γύρω στα 65 χρόνια, την ίδια ηλικία περίπου που ξεκινάει και η φυσιολογική γνωστική έκπτωση λόγω γήρατος. Ο άνθρωπος εγκέφαλος, το όργανο με το οποίο σκεφτόμαστε, μαθαίνουμε και θυμόμαστε, υπόκειται σε συνεχείς αλλαγές και φθορά. Η φθορά και οι δυσκολίες στην μνήμη είναι εν μέρει φυσιολογικό στάδιο της ανάπτυξης του ανθρώπου. Όταν όμως οι δυσκολίες αυτές γίνουν τέτοιες ώστε να επηρεάζουν αρνητικά την καθημερινότητα του ασθενούς και των γύρω του, τότε είναι χρήσιμη η εξέταση για την ύπαρξη άνοιας.

Η συνύπαρξη με ένα ανοϊκό άτομο και η φροντίδα του αποτελεί μία αδιάκοπη διαδικασία που χρειάζεται επιμονή, υπομονή, κατανόηση και γνώση της κατάστασης. Οι ειδικοί της ψυχικής υγείας, ψυχίατροι, νευροψυχολόγοι, και επιστήμονες της ψυχογериατρικής μπορούν να συμβάλλουν στη διάγνωση και στον από κοινού σχεδιασμό της αντιμετώπισης των προβλημάτων που αντιμετωπίζει ο ανοϊκός ασθενής και η οικογένειά του. Η άνοια υπάρχει πολύ πιο συχνά από όσο συνήθως πιστεύουμε. Η έγκαιρη και ακριβής διάγνωσή της όμως μπορεί να συμβάλει θετικά στην εξέλιξη της νόσου.

Πέτρος Κεχαγιάς
Ψυχολόγος, Α.Π.Θ.

Γιατί;

Πριν λίγες μέρες (μέσα Σεπτεμβρίου), πέρασα από το γήπεδο του χωριού μας και καμάρωσα τη δουλειά που έκανε το νέο Δ/κό Συμβούλιο του Συλλόγου μας, με μπροστάρηδες τους υπεύθυνους «τομεάρχες» Θανάση Λειβαδιώτη και Στέργιο Μουτζίκο. Μπράβο σε όλα τα παιδιά. Καθάρισαν όλους τους χώρους, ξανάκοψαν το χόρτο και συμμαζέψαν τις εγκαταστάσεις.

Όμως, ποια η απογοήτευση όταν πλησίασα στα αποδυτήρια! **Όλα σπασμένα!** Πόρτες, παράθυρα, καθίσματα. ΓΙΑΤΙ; Ποιος – ποια παιδιά τα έκαναν αυτά και μάλιστα με τόση ... προσπάθεια και μανία; **Σίγουρα δεν είναι Πετροκερασιώτες!** Δεν μπορεί ένα παιδί από τα Πετροκέρασα να έκανε όλους αυτούς τους **βανδαλισμούς** που είδα.

Γιατί; **Ποιον** εκδικήθηκε; **Ποιον** ήθελε να βλάψει; **Ποιος** του έφταιξε; Μήπως τους παππούδες του, που έφτιαξαν το γήπεδο με τον ιδρώτα και τις στερήσεις τους; Μήπως τους γονείς του, που πληρώνουν κανονικά τις συνδρομές τους στο Σύλλογο; **ΠΟΙΟΝ;**

Έτσι εκτονώνονται, μου είπε κάποιος. Αλήθεια; Σπάζοντας και καταστρέφοντας ξένη περιουσία, ή μάλλον αυτά που ανήκουν σε ΟΛΑ τα παιδιά του χωριού; Δεν υπάρχει άλλος τρόπος ... εκτόνωσης; Κρίμα σ' αυτόν (αυτούς;) που το έκανε. Σίγουρα δεν μπορεί να υπερηφανεύονται γι' αυτόν οι γονείς του. Σίγουρα δεν μπορεί και ο ίδιος να νιώθει όμορφα!!!

Ανάλογη είναι δυστυχώς και η αντίστοιχη συμπεριφορά με τις καταστροφές (βαφές) των πινακίδων. Μουτζουρώνουν, βάφουν ή κολλούν αυτοκόλλητα στις πινακίδες στους δρόμους ή στις οδούς, γιατί έτσι ... εκτονώνονται!!!

Βρέθηκα πριν λίγο καιρό μπροστά σε μια σύγκρουση αυτοκινήτων στη γειτονιά μου. Κάποιος οδηγός που δεν ήξερε τους δρόμους, περνώντας μια διασταύρωση, θέλησε να περάσει απέναντι, που ήταν όμως μονόδρομος ... και η σύγκρουση έγινε! **Η πινακίδα με το αντίστοιχο σήμα ήταν ... κατάμαυρη!** Και οι δύο οδηγοί τραυματίστηκαν και μεταφέρθηκαν στο νοσοκομείο. Ποιο λοιπόν νομικό ή ΗΘΙΚΟ δικαίωμα, μαύρισε (έσβησε) την πινακίδα ο ... **καλλιτέχνης της μουντζούρας;** Σε άλλες χώρες (και το γνωρίζω αυτό), το παλικάρι αυτό θα έμπαινε το λιγότερο σε ... ψυχιατρείο!

Δεν ξέρω αν και πόσο φταίμε οι δάσκαλοι και οι γονείς. Όμως η ευθύνη (και η απάντηση) βαραίνει του νέους. Γιατί παιδιά; Αν κάποιος σας έφταιξε (παραχαϊδεύοντάς σας), να το πείτε στον ίδιο. Τι σας φταίνει οι άλλοι;

Τώρα είναι η όμορφη εποχή που βάζετε τα θεμέλια στη ζωή σας. Δε θα είναι πιο ωραίο, αν αυτά τα θεμέλια στηρίζονται σε σωστές βάσεις; Είχα την τύχη, ως δάσκαλος και υπεύθυνος Δ/ντής πολύ μεγάλου σχολείου, με 550 μαθητές, να καμαρώσω και πραγματικά να θαυμάσω το ήθος, το χαρακτήρα και τη συμπεριφορά πολλών παιδιών. Ήξεραν τι ήθελαν, γνώριζαν τους τρόπους να το πετύχουν και πραγματικά προόδεψαν. Αυτοί δεν ήταν νέοι;...

Το γήπεδό μας είναι δικό σας! Είναι ο χώρος για να αθλείστε, να παίζετε, να συναγωνίζεστε. Χαρείτε το! **Απομονώστε αυτούς που δεν το αγαπούν.**

Η νέα Διοίκηση του «Ομβριανού» μας θα είναι κοντά και μαζί σας για κάθε σας αίτημα και για κάθε σας πρόταση.

Γ.Δ.Κουκλιάτης

Από το χώρο της τοπικής μας εκκλησίας

Ειδήσεις και ανακοινώσεις

1. Δύο όμορφα μανουάλια (κηροστάσια) και ταιριαστά με τον όλο διάκοσμο της εκκλησίας μας αντικατέστησαν τα κακόγουστα παλαιά, με την αναγκαστική ευκαιρία της μικρής, ευτυχώς, πυρκαγιάς που ξέσπασε στις 27 Δεκεμβρίου 2010.

Και τα δύο αγοράστηκαν με την οικονομική συνδρομή όλων των ενοριτών μας.

2. Ούτε η ζέστη (λόγω εποχής), ούτε το «νηστήσιμο» και εργάσιμο της ημέρας, δεν κατάφεραν να επηρεάσουν την λαμπρότητα της κεντρικής πανηγυρής μας, που έγινε και φέτος κατά την εορτή του πολιούχου μας Προφήτη Ηλία.

Πάρα πολλοί συγχωριανοί μας «κατάφεραν» να βρεθούν την επίσημη αυτή μέρα στο χωριό. Η παρουσία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη μας, των Αντιδημάρχων της περιοχής μας και προπαντός η εξαιρετική εμφάνιση και απόδοση των μελών της «Πανηγυρικής Επιτροπής» (βλ. προηγούμενο φ. του «Ομβριανού» μας), που είχε την τιμητική ευκαιρία να οργανώσει το φετινό μας κουρμπάνι, με την καθιερωμένη (λόγω ημέρας) φασολάδα και τα άλλα νηστήσιμα εδέσματα, ξεπέρασαν όλα τα παραπάνω αρνητικά. Τους ευχαριστούμε και τους ευχόμαστε να είναι γεροί και να ξανασυμμετάσχουν σε παρόμοιες εκδηλώσεις.

Η νέα «Επιτροπή Πανηγυρής», που πρόθυμα προσφέρ-

θηκε να αναλάβει την οργάνωση του πανηγυριού για το 2012, και τους οποίους ευχόμαστε Υγεία και Δύναμη, αποτελείται από τις παρακάτω οικογένειες:

Νίκου Κουμπουρέλου
Δημήτρη Μπάτσαρη
Χρήστου Λειβαδίτη
Περικλή Σ. Μητράκου
Θανάση Λειβαδίτη
Δημήτρη Ασβεστά
Μιχάλη Λειβαδίτη
Βασίλη Δογούλη
Νίκου Οδ. Κυριαζή
Παναγιώτη Πανταζή
Βασίλη Γ. Καρτσιώτη
Γιώργου Τσιούμα
Αναστασίου Κουμπουρέλου
Γιώργου Μπάμπαλη
Αργύρη Κουμπουρέλου

3. Αρκετοί ενορίτες μας ανέβηκαν και φέτος στην κορυφή του Ομβριανού με την ευκαιρία της Θείας Λειτουργίας που γίνεται κάθε χρόνο στο νεότευκτο εξωκλήσι του Προφήτη Ηλία, το τελευταίο Σάββατο του Ιουλίου.

Πεζοπορώντας, οι Περισσότεροι, ή εποχούμενοι, όσοι διέθεταν



κατάλληλο αυτοκίνητο, το πρωί της 30ης Ιουλίου «σκαρφάλωσαν» κυριολεκτικά για να φτάσουν έγκαιρα στην κορυφή. Η κατανυκτική Θεία Λειτουργία, με τους πάντα πρόθυμους και καλλίφωνους ψαλτάδες μας, η καταπληκτική θέα που εκτείνεται προς όλα τα σημεία του ορίζοντα, και το πλούσιο κέρασμα από την φιλόξενη Διακονική Επιτροπή, αποζημίωσαν απόλυτα όλους τους «τυχερούς» που κατάφεραν να συμμετάσχουν στο μικρό πανηγύρι του εξωκκλησιού του Αη-Λια.

4. Κατά τη διάρκεια του 15/Αύγουστου, πραγματοποιήθηκε και φέτος η καθιερωμένη προσκυνηματική εκδρομή της ενορίας μας στο προσκύνημα της Μεγ. Παναγίας. Σαράντα πέντε ενορίτες μας έσπευσαν να προσευχθούν στον τόπο όπου είχε βρεθεί παλαιότερα η θαυματουργή εικόνα της Παναγίας μας και να παρακαλέσουν τον Άγιο Θεό να συλληφθούν οι κλέφτες και να ξαναέρθει η εικόνα στη θέση της προς αγιασμό και παρηγοριά ολόκληρης της περιοχής.

5. Μικρότερη σε χρόνο, αλλά

εξίσου μέγιστη και πάλι, η τιμή και η ευλογία από τη φθινοπωρινή έλευση στο χωριό μας του Τιμίου Σταυρού από τη Μονή Ξηροποτάμου. Εγκάρδιες ευχαριστίες και συνεχής ευγνωμοσύνη στους Πατέρες και ειδικότερα στον αγαπητό μας Ηγούμενο του Μοναστηριού «μας», στον π. Ιωσήφ, ο οποίος παρ' όλα τα προβλήματα και τις ευθύνες της ηγουμενίας του, συνόδεψε ο ίδιος τιμητικά το ιερό κειμήλιο. Μακάρι οι αφίξεις του Τιμίου Ξύλου στο χωριό μας (της Άνοιξης και του Φθινοπώρου), να μην παραμένουν αιτίες απλής θρησκευτικής και συναισθηματικής φόρτισης, αλλά να γίνονται αφορμή για ουσιαστική αναθέρμανση και ανακαίνιση της ζωής όλων των ενοριτών μας.

6. Στις 13 Αυγούστου, πραγματοποιήθηκε η ανακοινωθείσα πλειοδοτική δημοπρασία για ενοικίαση του Εκκλησιαστικού καφενείου για την επόμενη πενταετία (2012-2016).

Τελευταία πλειοδότρια αναδείχτηκε η κ. Δήμητρα Ψαρουδάκη, σύζυγος του Μιχάλη Μπουγιάλα, οι οποίοι ενοικιάζουν ήδη το καφενείο εδώ και επτά χρόνια, αποδείχτηκαν δε άριστοι επαγγελματίες και χωρίς κανένα ψεγάδι σε όλες τους τις δοσοληψίες.

Τους ευχόμαστε υγεία, καλές δουλειές και επιτυχία στην νέα δύσκολη μισθωτική περίοδο.

Το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο

Λαϊκή Βραδιά 2011

Με μεγάλη επιτυχία και πολύ κέφι πραγματοποιήθηκε η «Λαϊκή βραδιά» που οργάνωσε ο Σύλλογός μας την Κυριακή 28 Αυγούστου. Όλοι οι μόνιμοι κάτοικοι του χωριού, όπως και πάρα πολλά απ' τα αδέρφια και τα παιδιά μας που ζουν στην Θεσσαλονίκη, «αποχαι-

ρέτησαν» με χορούς και τραγούδια το καλοκαίρι που μας πέρασε.

Παρ' ότι η εκδήλωση έγινε βράδυ Κυριακής, και μάλιστα σε ημερομηνία «περασμένη», η συμμετοχή των «Θεσσαλονικέων» ήταν αρκετά ικανοποιητική. Όλοι αποζημιώθηκαν από το θαυμάσιο συγκρότημα

και την απόδοση των τραγουδιών από τον καλλιτέχνη «Αναστάσιο». Για τέσσερις περίπου ώρες (9μ.μ. – 1π.μ.) δεν σταμάτησε ο χορός και τα τραγούδια.

Πραγματικά ήταν μια όμορφη βραδιά και από τη θέση αυτή ευχαριστούμε και πάλι τον Πολιτιστικό Τομέα της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, τον Περιφερειάρχη μας, όπως και τη Δημοτική Κοινοτική Επι-

χείρηση του Δήμου μας (ΔΗ.Κ.Ε.Λ.) και ιδιαίτερα τον πρόεδρό της κ. Γ. Σεπιάδη, για την οικονομική κάλυψη της όλης εκδήλωσης.

Να είμαστε πάντα κοντά στον «Ομβριανό» μας και ιδιαίτερα τώρα με την καινούργια Διοίκηση και τα πολλά νέα παιδιά, που ανέλαβαν με όρεξη και κέφι να τρέξουν τη σκυτάλη του Συλλόγου.

Γιώργος Κουκλιάτης

Συνέχεια από 1η σελίδα Ο απόηχος της άφιξης του Δημάρχου κ. Αναστασιάδη στο χωριό

Η καθαριότητα (το απορριμματοφόρο επιβάλλεται να περνά δυο φορές την εβδομάδα, ιδιαίτερα το καλοκαίρι), ο γιατρός, το νερό, η συγκοινωνία, ο φωτισμός, η ρύθμιση θεμάτων πολεοδομίας στα ισώματα κ.α. Όλα τα έπιασε ο Δήμαρχος και σε καθένα απ' αυτά συμπλήρωναν τις απαιτούμενες διευκρινίσεις οι αρμόδιοι «καθ' ύλην» Αντιδήμαρχοι οι οποίοι ήταν: 1) Σισκούδης Στέλιος από Λαγυνά (Οικονομικών και Διοικητικών Υπηρεσιών, Προσωπικού και αναπληρωτής Δημάρχου 2) Τουλουπίδης Γεώργιος από Σοχό (Τεχνικών έργων, Χωροταξίας, Οικιστικής ανάπτυξης και Πολεοδομικών εφαρμογών 3) Ταχματζίδης Ιωάννης από Κορώνεια (Πρόνοιας-Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης -Διαφάνειας και Ηλεκτρονικής διακυβέρνησης 4) Θεοδωρίδης Αθανάσιος από Βερτίσκο (Καθαριότητας, κήπων και πρασίνου, ανακύκλωσης, 5)Χαριτωνίδης Αναστάσιος από Λαχανά (Περιβάλλοντος, Τουριστικής ανάπτυξης, Εκμετάλλευσης φυσικών πόρων και Ανανεώσιμων πηγών ενέργειας. Υπεύθυνος Πολιτικής προστασίας 6) Μήττας Γεώργιος από Βερτίσκο (Δημοτικών ενοτήτων με τοπική αρμοδιότητα

και Διαβούλευσης).

Όλοι οι αντιδήμαρχοι που έλαβαν το λόγο, ομολογώ πως μας εξέπληξαν με την πληρότητα των απαντήσεων στα θέματα - προβλήματα που τους θέσαμε. Η όλη στάση του Δημάρχου μας ήταν ειλικρινής και παλικάριστα το τονίζω και πάλι αυτό. Δεν σκόρπισε υποσχέσεις, ούτε μοίρασε ελπίδες. Επέσημανε τις οικονομικές δυσχέρειες που αντιμετωπίζει η χώρα μας την περίοδο αυτή και δήλωσε πως δεν είναι και τόσο εύκολη η χρηματοδότηση των προγραμματισμένων έργων του Δήμου που είναι ο δεύτερος σε έκταση Δήμος της Ελλάδας ο οποίος αριθμεί 44 χωριά και έχει 42.574 πληθυσμό, σύμφωνα με την απογραφή του 2001. Αλλά στο μέτρο του δυνατού, παρά τις δυσκολίες, κατάφερε να αντιμετωπίσει σύντομα κάποια τρέχοντα προβλήματα όπως: Οι διορθωτικές επεμβάσεις στις υπάρχουσες δύο γεωτρήσεις νερού με αποτέλεσμα την αύξηση τις απόδοσής τους κατά πενήντα και πλέον κυβικά. Η διοργάνωση των ΚΑΠΗ σε κάθε χωριό και η πραγματοποίηση δεκαήμερων διακοπών με δέκα μόνο ευρώ το άτομο, μέτρο που ήδη εφαρμόζεται. Η

βοήθεια στο σπίτι για τους έστω λίγους ανήμπορους συγχωριανούς μας. Οι δωρεάν ιατρικές εξετάσεις (μαστογραφίες) για τις γυναίκες του χωριού και αυτό το μέτρο τέθηκε σε εφαρμογή από τις αρχές Οκτωβρίου, όπως πληροφορήθηκα. Οι παρεμβάσεις στον αυτοκινητόδρομο Πετροκεράσων-Ζαγκλιβερίου με αφορμή την πραγματοποίηση του θερινού Ράλυ Θεσσαλονίκης-Χαλκιδικής.

Ωστόσο μένουν και άλλα να γίνουν τα οποία θέσαμε υπόψη του εκείνου το βράδυ όπως: 1) Η εκτέλεση γεώτρησης στην περιοχή του Αγίου Αθανασίου για την αντιμετώπιση της λειψυδρίας εξαιτίας της ραγδαίας οικιστικής ανάπτυξης του χωριού,

2) Η κατασκευή νέας μεγαλύτερης δεξαμενής νερού λόγω των αυξημένων απαιτήσεων,

3) Η επέκταση της οικιστικής ζώνης στην τοποθεσία «ισώματα» πέρα από το γήπεδο ποδοσφαίρου και τον Άγιο Μόδεστο.

4) Η διαγράμμιση του αυτοκινητοδρόμου Ζαγκλιβερίου - Πετροκεράσων και Πετροκεράσων - Λιβαδίου, παρέμβαση απολύτως απαραίτητη, γιατί τώρα το χειμώνα η πρόσβαση

είναι πολύ δύσκολη, λόγω της ομίχλης που συχνά μας επισκέπτεται, και μπορεί να θρηνήσουμε θύματα.

Ανάμεσα στις προτάσεις και παρεμβάσεις αξίζει να σημειώσω μία. Ήταν αυτή του Μανώλη Ανδρεανούδη που διατυπώθηκε με τόσο πηγαίο και ευθύ τρόπο ώστε προκάλεσε την προσοχή του Δημάρχου και σκόρπισε αίσθηση ικανοποίησης στον κόσμο: «Θέλουμε κάθε Παρασκευή να έρχεται το λεωφορείο του Δήμου, όπως γινόταν και παλιά, να μας κατεβάζει στο Ζαγκλιβέρι (στο παζάρι). Γιατί οι περισσότεροι από τους εδώ παρευρισκόμενους έχουν δικό τους μέσο και δεν σκέφτονται εμάς που μένουμε μόνιμα στο χωριό και δεν διαθέτουμε αυτοκίνητο». Και το πρόβλημα λύθηκε αμέσως, από την ερχόμενη Παρασκευή το δρομολόγιο θα γίνει. Έτσι αντιμετωπίζουν τα προβλήματα εκείνοι που το λέει η καρδιά τους. Μπράβο Δήμαρχε και καλό κουράγιο. Ήμαστε στο πλευρό σου για το καλό και την πρόοδο αυτού του τόπου.

Σιβροπούλου Ρένα

Αναπ. Καθηγήτρια του Τμήματος Προσχ. Αγωγής

και Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

Από το Θεολόγο Καθηγητή, φίλο του χωριού και του «Ομβριανού» μας, κ. Αναστάσιο Κωτσάκη, πήραμε και δημοσιεύουμε το παρακάτω

«ΣΥΝΤΟΜΟ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΣΤΟ ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ»,

από την προσκυνηματική εκδρομή που πραγματοποίησε ο Σύλλογός μας στις 2 – 4 Σεπτεμβρίου και το οποίο, χάριν συντομίας (λόγω τυπογραφικού χώρου), περιορίσαμε, με την άδειά του, σε αρκετά σημεία του.

Από το Θεολόγο Καθηγητή, φίλο του χωριού και του «Ομβριανού» μας, κ. Αναστάσιο Κωτσάκη, πήραμε και δημοσιεύουμε το παρακάτω **«ΣΥΝΤΟΜΟ ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΣΤΟ ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ»**, από την προσκυνηματική εκδρομή που πραγματοποίησε ο Σύλλογός μας στις 2 – 4 Σεπτεμβρίου και το οποίο, χάριν συντομίας (λόγω τυπογραφικού χώρου), περιορίσαμε, με την άδειά του, σε αρκετά σημεία του.

... Τα Πετροκέρασα εκτός από την φυσική ομορφιά, διαθέτει πολλούς και αξιολογούς ανθρώπους που νοιάζονται, πάρα-πολύ τόσο για τις παραδόσεις του τόπου τους, όσο και για την πνευματική εξύψωση των ευγενών κατοίκων του πανέμορφου χωριού τους. Πολλές είναι οι εκδηλώσεις και οι δραστηριότητες που γίνονται κάθε χρόνο για το σκοπό αυτό.

Μια απ' αυτές, που είχα την τύχη να συμμετάσχω κι εγώ, ήταν η Προσκυνηματική εκδρομή στο Άγιο Όρος, που οργάνωσε ο Μ.Α.Σ. «Ομβριανός»...

Πρώτος προσκυνηματικός σταθμός η Ι.Μ. Ξηροποτάμου. Εδώ προσκυνήσαμε με περισσή ευλάβεια κυρίως τον Τίμιο Σταυρό, που οι Πετροκερασιώτες έχουν την ιδιαίτερη τιμή να τον δέχονται κάθε χρόνο στο ευλογημένο τους χωριό δύο φορές, την Κυριακή των Βαΐων και την εβδομάδα 10-14 Σεπτεμβρίου. Ήταν η πρώτη δυνατή συγκίνηση που δοκίμασαμε.

Δεύτερος προσκυνηματικός σταθμός η Μεγίστη Ι. Μ. Βατοπαιδίου. Από τα πλέον εξέχοντα κειμήλια της Μονής είναι η Αγία Ζώνη της Θεοτόκου, η κάρα του Αγ. Γρηγορίου του Θεολόγου και του Ανδρέα Κρήτης, όπως και τα «νινία» (εικονίδια) της αυτοκράτειρας Θεοδώρας, συζύγου του Θεοφίλου. Το καθολικό της μονής τιμάται στον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου.

Με μεγάλη κατάνυξη παρακολουθήσαμε τις ιερές ακολουθίες του Εσπερινού και της θείας Λειτουργίας τα χαράματα της επόμενης μέρας. Το βράδυ συμμετείχαμε με ενδιαφέρον στη συζήτηση που έγινε με έναν Γέροντα πνευματικό της Μονής, με θέμα το Μυστήριο της Θ. Κοινωνίας. Η φιλοξενία της Μονής ήταν, όπως πάντα, πλούσια και προπαντός, γε-

μάτη από αγάπη.

Τρίτο προσκυνηματικός σταθμός οι Καρυές, η Πρωτεύουσα του Αγίου Ορους. Εκεί βρίσκεται ο Ναός του Πρωτάτου, όπου και η Θαυματουργή Εικόνα του ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ. (10^{ος} αι'.) Η προσκύνησή της φέρνει σε όλους δυνατά ρίγη συγκινήσεως. Βέβαια όλες οι μονές έχουν τουλάχιστον μια εικόνα της Παναγίας, εξίσου σεβαστή και θαυματουργή, η εικόνα όμως αυτή νιώθεις να σε «αγκαλιάζει τρυφερά, σα Μάννα, και είσαι έτοιμος να πέσεις στα γόνατα, να κλάψεις, να ζητήσεις τη βοήθειά της και να την ευχαριστήσεις με πλούσια δάκρυα χαράς και ευγνωμοσύνης. Τέλος είναι και κάτι άλλο στο Ναό του Πρωτάτου, όπως οι θαυμάσιες τοιχογραφίες του περιφήμου ζωγράφου Μανουήλ Πανσέληνου από τη Θεσσαλονίκη που καλύπτουν μεγάλες επιφάνειες στον κεντρικό ναό. Ο Ναός είναι αφιερωμένος στην εορτή της Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Δίπλα στον ιστορικό ναό βρίσκεται το επιβλητικό μέγαρο της Ιεράς Κοινότητας, όπου είναι η έδρα των Νομοθετικών και Διοικητικών Σωμάτων της μοναχικής πολιτείας.

Τέταρτος προσκυνηματικός σταθμός η Ι.Μ. Ιβήρων. Πριν όμως φτάσουμε εκεί επισκεφθήκαμε δύο αξιόλογες σκήτες:

α) **του Αγ. Ανδρέου**, (κτήμα της μονής Βατοπαιδίου) όπου θαυμάσαμε το εσωτερικό του Ναού με το «ολόχρυσο» τέμπλο του και τις πανέμορφες αλλά παροπλισμένες καμπάνες στον υπαίθριο χώρο του καθολικού. Ο ναός του Αγ. Αποστόλου Ανδρέα είναι μεγαλοπρεπέστατος και ο μεγαλύτερος του Αγίου Όρους. Στον περίβολο της σκήτης λειτουργεί η Αθωνιάδα Σχολή

β) **του Προφήτου Ηλιού.** Κοινόβια σκήτη που ανήκει στη μονή του Παντοκράτορα. Εκεί, εκτός από το θαυμάσιο εσωτερικό του Ναού του Προφήτη Ηλία επισκεφθήκαμε επίσης και το αξιόλογο και εντυπωσιακό «Μουσείο», το οποίο οργανώθηκε πρόσφατα από τον Γέροντα Δικαίο π. Ιωακείμ και τους ιδιαίτερα φιλόξενους μοναχούς.

Μετά από τα ενδιάμεσα αυτά πανέμορφα προσκυνήματα (Σκήτες) φτάσαμε στην **Ι.Μ. Ιβήρων**. Ήταν μεσημέρι και η ζέστη αφόρητη. Ο Προσμονάριος της Μονής μας οδή-

γησε στο ναΐδριο της Πορταΐτισσας, όπου βρίσκεται η ιστορική και θαυματουργή εικόνα της Παναγίας. Όντως θαυμαστή η μορφή της. Η μεγάλη τιμή που τρέφουν όλοι οι πιστοί που την επισκέπτονται φαίνεται από τα αναρίθμητα χρυσά και αργυρά τάματα και αφιερώματα, που βρίσκονται μπροστά της.

Πέμπτος και τελευταίος προσκυνηματικός σταθμός η Ιερά Μονή Μεγίστης Λαύρας. Από το μικρό «πουλμανάκι» που μας μετέφερε από το ένα Μοναστήρι στο άλλο, παρακολουθήσαμε με θαυμασμό τα υπέροχα δαντελωτά ακρογιάλια της βόρειας ακτής της αγιόνυμης χερσονήσου, ενώ πάνω απ' τα κεφάλια μας υψώνονταν, σαν ένας τεράστιος γίγαντας, η πανύψηλη κορυφή του Άθω.

Λίγο πριν φτάσουμε στον τελευταίο μας προσκυνηματικό προορισμό, συναντήσαμε την ζωογόνο πηγή, «το φρέαρ του Ιακώβ» !!, όπου έγινε η θαυμαστή συνάντηση του Αγίου Αθανασίου, του ιδρυτή της Μεγ. Λαύρας, αλλά και ολόκληρης της Αθωνήτικης μοναστικής πολιτείας, με την προστάτιδα και Έφορο του Αγίου Όρους, την Παναγία μας. Άφθονο και κρυστάλλινο το νερό. Ως άλλοι Ισραηλίτες της ερήμου πέσαμε με τα «μούτρα» να ξεδιψάσουμε και να δροσίσουμε τα σκονισμένα πρόσωπά μας. Κορέσαμε παράλληλα και την πείνα μας. Τώρα ανανεωμένοι ξεκινήσαμε. Σε μισή ώρα βρισκόμασταν δίπλα στο «ελικοδρόμιο» τερματικό σταθμό για τα αυτοκίνητα. Με τις αποσκευές στους ώμους περάσαμε την Πύλη της Μεγίστης Λαύρας. Μας κατέλαβε ένα παράξενο δέος. Στο υπέρθυρο της Πύλης μας «υποδέχτηκε» η Κυρία Θεοτόκος η Βασίλισσα του Όρους... Δυστυχώς δεν επισκεφθήκαμε την πλουσιότατη βιβλιοθήκη με τους 1650 κώδικες.

Την επαύριο απολαύσαμε την ακολουθία του Όρθρου στο Καθολικό και τη θεία Λειτουργία σε παρακείμενο εξωκκλήσι. Κάθε τόσο ακούγαμε τον γλυκύτατο ήχο από τη συναυλία των έξι, καμπανών σε πλήρη κλίμακα του βυζαντινού οκτάχορδου. Το όλο λειτουργικό «σκηνικό» ήταν Θαυμάσιο. Οι ψαλμωδίες και



Κάτω από το κυπαρίσσι που φύτεψε έξω από το «Καθολικό» του μοναστηριού, ο Αγ. Αθανάσιος το 960.

οι κινήσεις των μοναχών ήρεμες, και ένοιωθες ως «εν ουρανών εστάναι». Είναι αδύνατο να περιγράψεις τα ποικίλα αισθήματα που πλημμυρίζουν την ψυχή σου. Αργότερα ... προσγειώνεσαι.

Απέναντι από το καθολικό περιμένει ανοιχτή η Τράπεζα για υλική τροφή. Με τάξη όμοια, όπως σε όλα τα μοναστήρια, προσφέρεται το λιτό μεν αλλά νοστιμότατο φαγητό στα μαρμάρινα τραπέζια, ενώ ακούγεται από τον άμβωνα η ανάγνωση ψυχωφελών κειμένων... Φορτωμένοι και γεμάτοι από υπέροχα συναισθήματα, πήραμε το δρόμο της επιστροφής. Δεν μπορώ να πω με βεβαιότητα αν η επιστροφή στον «κόσμο» μου ήταν προσωπικά τόσο ευχάριστη όπως επίσης δεν μπορώ να πω ότι θα ήμουν άξιος και για την αγγελική ζωή των μοναχών. Μακάρι όμως να ωφεληθήκα και εγώ και οι συμπροσκυνητές μου για τη υπόλοιπη ζωή μας στον «κοσμικό κόσμο».

Ο Μορφωτικός Αθλητικός Σύλλογος Ομβριανός Πετροκεράσων παρακολουθώντας από κοντά τα προβλήματα του χωριού μας, σας επισημαίνει ότι κατά τους χειμερινούς μήνες οι δρόμοι που συνδέουν τα Πετροκέρασα με το Ζαγκλιβέρι και το Λειβάδι παρουσιάζουν δυσκολίες στους οδηγούς των αυτοκινήτων κατά τη διέλευσή τους όταν επικρατεί πυκνή ομίχλη.

Επειδή η λευκή διαχωριστική γραμμή που διευκολύνει τους οδηγούς έχει σβήσει στην κυριολεξία, θα σας παρακαλέσουμε και εμείς, παράλληλα με την τοπική κοινότητα να κινήσετε τις διαδικασίες για την άμεση διαγράμμιση των δρόμων αυτών, ώστε κατά τους χειμερινούς μήνες να μην υπάρξει πρόβλημα μετακίνησης των οδηγών.

Για το Δ.Σ.
ΟΠρόεδρος
Κωτούδης Βασίλειος
Η Γεν. Γραμματεύς
Κουτσονάνου Κατερίνα

Studio
Μπαϊρακτάρη

π. τσαλδάρη 8 | Νεάπολη Θεσ/νίκης
τ. 2310 611979 | κιν. 697766202 |
www.photostores.gr
info@photostores.gr

ΕΥΛΕΙΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΑΛΛΙΑΝΟΣ

Ευλεία εσωτ. και εξωτ. χώρων -Επενδύσεις
Κολώνες - Ευλεία σκεπής - Κορνίζες -Μπασκιά
Εργοστάσιο - Αποθήκη:Καλοχώρι Θεσ/νίκης
Τηλ.:2310-753435

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΤΟΠΙΟΥ
LANDSCAPE ARCHITECTURE

- Σχεδιασμό - μελέτη - κατασκευή
- Αυτόματο αρδευτικό σύστημα
- Τοποθέτηση έτοιμου χλοοτάπητα
- Συντήρηση κήπων

Καλαφάτης Μανώλης
Πτυχιούχος Κηποτεχνίας & Φυσικού Περιβάλλοντος
Τηλ.: 2310 930023 - Κιν.: 6974 332086

ΤΑΒΕΡΝΑ - ΨΗΣΤΑΡΙΑ
“Ο ΜΙΧΑΛΗΣ”

Πετροκέρασα Θεσ/νίκης

Τηλ.: 23930 71.411
Κιν.: 6977 53 54 26

ΨΗΣΤΑΡΙΑ
“Η ΒΑΓΓΕΛΙΑ”

ΚΑΤΣΙΚΙ-ΚΟΚΟΡΕΤΣΙ-ΚΕΜΠΑΠ-ΓΥΡΟΣ-ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
ΜΠΙΦΤΕΚΙ-ΣΟΥΒΛΑΚΙ-ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ
ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ
ΟΥΖΟΜΕΖΕΔΕΣ ΜΕ ΤΣΙΠΟΥΡΟ
ΜΕΓΑΛΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ
ΣΕ ΣΑΛΑΤΕΣ
ΠΕΤΡΟΚΕΡΑΣΑ-ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΙΟΥ

ΤΙΜΕΣ
ΦΙΛΙΚΕΣ
ΤΗΛ.:23930.71393

«Ομβριάνεια 2011»

Με εξαιρετική επιτυχία γιορτάστηκαν τα φετινά «Ομβριάνεια». Απ' το απόγευμα της Παρασκευής, μέχρι και το πρωί του Σαββάτου, 12 και 13 Αυγούστου, δεκάδες παιδιά (γύρω στα 55) προσχολικής και σχολικής ηλικίας, έλαβαν μέρος στις διάφορες εκδηλώσεις με ιδιαίτερο ζήλο και χαρά, αλλά και με ξεχωριστές «επιδόσεις».

Ζωγράφισαν, έτρεξαν, έπαιξαν, διαγωνίστηκαν με τα ποδήλατά τους, πέταξαν μακριά το ... νερομπαλόνι σε μια ιδιότυπη «σφαιροβολία» και διασκέδασαν μαζί με τους γονείς τους και τα υπόλοιπα παιδιά. Ήταν μια μέρα γεμάτη, χαρούμενη και αξέχαστη. Την Κυριακή, 14 Αυγούστου, δόθηκαν σε

όλα τα παιδιά ειδικά μετάλλια και Διπλώματα Συμμετοχής.

Στην απόλυτη επιτυχία των εκδηλώσεων και στην αρτιότητα της οργάνωσής τους, βοήθησαν ακούραστα και με πολύ κέφι, δύο ιδιαίτερα αγαπητές κυρίες του χωριού: η Δέσποινα Κουκλιάτη και η Νατάσα Λέκκα. Τις ευχαριστούμε ιδιαίτερα!

Ευχόμαστε στα παιδιά να είναι γερά και να αξιωθούν μεγαλύτερες και αξιότερες διακρίσεις στο στίβο της ζωής τους και τα περιμένουμε με χαρά σε κάθε κάλεσμα του «Ομβριανού»!

Γιούλη Κουκλιάτη - Ασημακοπούλου
Υπεύθυνη Πολιτιστικών



Τα μικρά Ραβνιωτόπουλα συμμετέχουν στο διαγωνισμό ζωγραφικής.



Διαγωνισμός ζωγραφικής.



Διαγωνισμός ζωγραφικής.



Ποδηλατοδρομία: Η εκκίνηση.



Ποδηλατοδρομία.



Ποδηλατοδρομία.



Οι πιο μικροί φίλοι του "Ομβριανού", στην εκκίνηση για το αγώνισμα του τρεξίματος.



Διαγωνισμός νερόμπαλας.



Διαγωνισμός νερόμπαλας.

Εξόρμηση στο αλούλλιο του «Αγίου Χριστοφόρου»

Θριάμβευσε και πάλι ο εθελοντισμός. Σε πείσμα του στείρου ατομικισμού και της εγωιστικής αδιαφορίας, που καταδυναστεύει την εποχή μας, είκοσι περίπου παλικάρια, από 15-75 ετών, ανταποκρίθηκαν με χαρά στο κάλεσμα του Συλλόγου μας για τον προγραμματισμένο καθαρισμό και εξωραϊσμό του αλυσυλλίου, που περιβάλλει το εξωκκλήσι του Αγίου Χριστοφόρου.

Το δασύλλιο αυτό, στο λίδι πραγματικό (λίγο πριν από την είσοδο του χωριού), πάνω στο δρόμο Πετροκεράσων - Θεσσαλονίκης, μέσω Ζαγκλιβερίου, είχε "αγριέψει" δυστυχώς τα τελευταία χρόνια, από την εγκατάλειψη και την αδιαφορία.

Έτσι με την πρόσκληση του Συλλόγου, το Σάββατο 13 Αυγούστου, τα παραπάνω παλικάρια, κρατώντας τσεκούρια, τσουγκράνες, κλαδοκόπους και άλλα "κοπτικά" μηχανήματα, έτρεξαν από το πρωί και ρίχτηκαν με

κέφι στη δουλειά. Ξερίζωσαν κούτσουρα, έκοψαν ρίζες και κλαδιά, μάζεψαν τα ξερόφυλλα και τα ξερόκλαδα, κούρεψαν τα αγριόχορτα, πέταξαν ό,τι άχρηστο είχε συγκεντρωθεί και κατακάτσει κάτω και γύρω απ' τις υπεραιωνόβιες βελανιδιές και τις όμορφες κρانيές.

Ο χώρος έλαμψε. Η «βιτρίνα» του χωριού άρχισε να "ξαναστήνεται".

Η νέα Διακονική Επιτροπή του εξωκκλησιού, που την αποτελούν οι φιλόχριστες και προοδευτικές οικογένειες του Νίκου Κουμπουρέλου και Χρήστου Λειβαδίτη, μαζί με το συνεχιζόμενο ενδιαφέρον του «Ομβριανού» μας, και τη φροντίδα του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου, συνέχισαν τη δουλειά. Καθάρισαν όλες τις παλαιές και σκεπασμένες από το χρόνο κούνιες, τραμπάλες και τσουλήθρες, που βρίσκονται στο χώρο της αθλοπαιδιάς, μέσα στο δασύλλιο, όπως και τους κατεστραμμένους πασσάλους της περίφραξης

και ετοίμασαν το χώρο για νέες κατασκευές.

Πρώτος χορηγός, με 500 ευρώ, ο αγαπητός σε όλους μας και φίλος του «Ομβριανού», ο γιατρός και έποικος του χωριού, Στέλιος Βασιλείου. Κοντά του, ο μόνιμος χορηγός του Συλλόγου μας, ο Σωτήρης Κατσιαμούρης, με μικρότερο ποσό, αλλά με την ίδια πάντοτε αγάπη. Με ανάλογα ποσά που ήδη διέθεσαν ο Σύλλογος και η τοπική μας Εκκλησία, αγοράστηκαν 550 νέοι πάσσαλοι και άλλα υλικά για την περίφραξη, η οποία θα γίνει τις επόμενες μέρες.

Ο Σύλλογός μας νιώθει την ανάγκη να ευχαριστήσει και από τη θέση αυτή, πρώτα-πρώτα όλους όσους έλαβαν μέρος στην εξόρμηση της 13ης Αυγούστου, και ιδιαίτερα



τα παιδιά, και τον ακούραστο και δραστήριο Αλέκο Καλογερίδη, και φυσικά τους χορηγούς μας, το γιατρό "μας", κ. Βασιλείου και τον μπαρμπα-Σωτήρη, και παράλληλα να ευχηθεί στους νέους "Διακόνους" και φροντιστές του εξωκκλησιού, που διαδέχτηκαν την φιλότιμη και φιλόξενη οικογένεια του Λεωνίδα και Βαγγελιώς Γρηγορούδη (με τα πλούσια και αξέχαστα κειμήλιά της), υγεία και αμέριστη βοήθεια από τους Αγίους Χριστόφορο και Ιωάννη.

Ο π. Πρόεδρος του Συλλόγου
Γ.Δ.Κ.

ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ

ΑΝΑΛΟΓΙΑ

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΑΒΡΑΑΜ
ΔΑΡΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ
ΜΙΧΑΛΑΚΑΣ ΖΗΣΗΣ
ΣΚΛΙΟΠΙΔΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ

ΑΓΡ. & ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧ. Μ.Σ.C.
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Μ.Σ.C.
ΑΓΡ. & ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧ. Μ.Σ.C.
ΑΓΡ. & ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧ. Μ.Σ.C.
ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Μ.Σ.C.

ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΗΜΙΥΠΑΙΘΡΙΩΝ
ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ
ΑΔΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ
ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΧΕΔΙΑ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ - ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ

Ελλησπόντου 26 & Πασαλίδη

Καλαμαριά

www.analogia.gr

E-mail: info@analogia.gr

τηλ: 2310-437799



ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΤΣΙΑΜΟΥΡΗ &
ΣΙΑ Ο.Ε

ΦΥΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ-
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ-ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ
ΑΡΝΑΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
ΤΗΛ: 2372022350

Κώστας Καραγιάννης

αγρ. & τοπογράφος μηχανικός α.π.θ.
τηλ: 6972816455

δελφών 5 & δαβάκη 21
πυλαία, τ.κ. 55535
τηλ/fax: 2310323225
LGKTHESS@yahoo.gr

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ

"ΤΑ ΚΩΣΤΑΝΤΑΔΙΚΑ"

Αντώνης Ζ. Καραγιάννης

ΑΡΝΑΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
Τηλ.: 23720 23060
Κιν.: 6944 592833
6948 214232

e-mail: kostantadikaarnaia@gmail.com



Τσέρις Ρόκ
Cherries Rock
all day CAFE-BAR

Υπεύθυνος: Φιγκιώρης Θανάσης



ΠΕΤΡΟΚΕΡΑΣΑ
ΤΗΛ. 23930 71.297

Νοσταλγικές αναμνήσεις

Ένα μικρό μνημόσυνο για τους ξεχωριστούς συνανθρώπους μας, που ταπεινά πρόσφεραν ανεκτίμητες υπηρεσίες στο χωριό μας, ιδιαίτερα κατά τις τελευταίες δεκαετίες του 20ου αιώνα

Εκατό χρόνια συμπληρώνονται φέτος με την ανατολή του 2012 από την ευλογημένη ώρα της πολυπόθητης απελευθέρωσης του τόπου μας, έπειτα από επώδυνη σκλαβιά 482 χρόνων !

Εκατό χρόνια γεμάτα δράση, περιπέτειες, επιτυχίες, τραγωδίες, χρόνια δημιουργικότητας και προόδου.

Το ευλογημένο μας χωριό, με το νέο του πλέον όνομα, Πετροκέρασα, όχι μόνο άντεξε και κρατήθηκε στο νέο «ιστορικό γίγνεσθαι» του 20ου αιώνα, αλλά με τους αγώνες και τις θυσίες όλων των κατοίκων του, κατάφερε μάλιστα να ξεχωρίσει απ’ όλα τα χωριά της γειτονιάς του και να γίνει ένας τόπος ζηλευτός και ωραίος !

Πάρα πολλές σελίδες γράφτηκαν, έως τώρα, για την ιστορία, τους αγώνες και την προκοπή του τόπου μας. Αρκετοί συμπατριώτες μας περιέγραψαν και διέσωσαν με τα γραφόμενά τους τα ήθη, τα έθιμα, τις παραδόσεις και τους αγώνες των παππούδων μας. Ο Σύλλογός μας αισθάνεται υπερήφανος, γιατί μέσα από τις στήλες της εφημερίδας του «Ομβριανού», αποτυπώθηκαν και περιγράφηκαν εκατοντάδες γεγονότα του πρόσφατου παρελθόντος.

Φορείς, σύλλογοι και κυρίως **πρόσωπα**, πρωταγωνίστησαν και έβαλαν την πινελιά τους στο παζλ της τοπικής μας ιστορίας. Όλους τους ευγνωμονούμε και τους ... μνημονεύουμε.

Η εφημερίδας μας, με την επετειακή αυτή ευκαιρία των εκατό χρόνων, παρακαλεί όλα τα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου μας, να στείλουν τις αναμνήσεις και τα στοιχεία που, ενδεχομένως βρίσκονται στα χέρια τους, όπως και φωτογραφίες από γεγονότα και πρόσωπα που σημάδεψαν με τη δράση τους τη ζωή της τοπικής μας κοινωνίας κατά το πρόσφατο παρελθόν, ώστε αυτά να γίνουν γνωστά και στους νεότερους, ως ένα μνημόσυνο ευγνωμοσύνης και ευχαριστιών...

Ενδεικτικά θέματα:

- Ιστορικά και άλλα γεγονότα
- Πανηγύρια
- Επαγγέλματα που χάθηκαν
- Πρόσωπα που ξεχώρισαν, όπως: Ιερείς, Δάσκαλοι, Πρόεδροι Κοινότητας και Συνεταιρισμών, Επαγγελματίες, Γραμματείς Κοινότητας, Τηλεφωνητές κ.ά.

Απ’ αυτούς, ακριβώς, τους τελευταίους, αρχίζουμε σήμερα. Πρόκειται για τους συμπαθείς και ωραίους «εργάτες της ... τηλεφωνικής ενημέρωσης και επικοινωνίας μας με τον “έξω” κόσμο», που, ιδιαίτερα το τελευταίο τέταρτο του 20ου αιώνα πρόσφεραν με ιδιαίτερο ζήλο τις υπηρεσίες τους στο σύνολο των κατοίκων του χωριού ...

Πρώτος που, παράλληλα με τα άλλα του καθήκοντα ως κλητήρας της Κοινότητας (μάλιστα για το ζήλο που επέδειξε κατά την άσκηση των καθηκόντων του, επονο-

μάστηκε «Δήμαρχος») άσκησε το «λειτουργήμα» του τηλεφωνητή, ήταν ο μπαρμπα-**Γιάννης Μαλακούδης**.

Τον διαδέχτηκε ο μπαρμπα-**Βασίλης Λειβαδιώτης** και ακολούθησαν ο μπαρμπα-**Περικλής Μητράκος**, ο μπαρμπα-**Μήτσος Παπαϊωάννου** και τελευταίος, ο μπαρμπα-**Μήτσος Θωμάς**.

Όλοι τους με καμάρι για το «αξίωμα» τους, αλλά και με ξεχωριστή υπευθυνότητα και ζήλο, καλούσαν, πηγαίνοντας μάλιστα τα πρώτα χρόνια (1955-1970) και στα σπίτια των καλουμένων ή αργότερα «φωνάζοντας» από τα μεγάφωνα και με ιδιαίτερο στόμφο, το όνομα του καλουμένου στο τηλέφωνο της Κοινότητας.

Στα αυτιά των μεγαλύτερων στην ηλικία ηχούν ακόμη οι φράσεις που κάθε τόσο ακούγονταν με περισσή σοβαρότητα και με ... προσεγμένη «καθαρευουσιάνικη» ! έκφραση και αφού μάλιστα επέβαλλαν, με το χαρακτηριστικό φύσημα του μικροφώνου, την προσοχή όλων των κατοίκων του χωριού: **«Προσοχή – Προσοχή! Ανακοινώσεις. Ο κύριος [τάδε] να έρτ’ στο τελέφωνο. Επαναλαμβάνω...»**

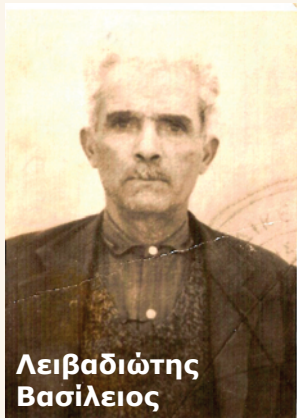
Ήταν οι πρώτοι που άκουγαν τα «μηνύματα» που έρχονταν απ’ έξω. Και αν ήταν ευχάριστα, και ιδιαίτερα στις γεννήσεις των παιδιών, ζητούσαν το ... «μπαξίσι» τους. Όταν όμως τα «νέα» δεν ήταν καλά, πρώτοι αυτοί συνέκλεγαν και συμμετείχαν στον πόνο και στα προβλήματα των συγχωριανών μας. Η προσφορά τους ήταν τεράστια!

Όλοι οι γονείς μας εξυπηρετήθηκαν άπειρες φορές από το φιλότιμο και τη συνειδητή υπευθυνότητά τους. Ας είναι αιωνία η μνήμη τους...

Επιμέλεια

Γιούλη Κουκλιάτη-Ασημακοπούλου

(Ακολουθούν οι φωτογραφίες των τηλεφωνητών μας, εκτός από τους Γιάννη Μαλακούδη και Μήτσο Θωμά, φωτογραφίες των οποίων δεν έχουμε στην κατοχή μας και επιφυλασσόμαστε να δημοσιεύσουμε στο επόμενο φύλλο).



Λειβαδιώτης Βασίλειος



Μητράκος Περικλής



Παπαϊωάννου Δημήτριος

Ο χειμώνας
δεν αστειεύεται!
Φέτος,
ας προστατευτούμε
καλύτερα!



Μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται σε περίπτωση χιονιού ή παγετού.

ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΕΙΣ

Προσέχουμε κατά τις μετακινήσεις μας σε περιοχές όπου προβλέπονται έντονες χιονοπτώσεις.

Ντυνόμαστε με στρώματα από ελαφριά και ζεστά ρούχα. Φροντίζουμε το εξωτερικό ρούχο να είναι αδιάβροχο. Φοράμε ζεστές και αδιάβροχες μπότες.

Χρησιμοποιούμε αντιολισθητικές αλυσίδες.

Αποφεύγουμε την οδήγηση σε δύσβατες περιοχές.

ΠΑΓΕΤΟΣ

Σε περιοχές όπου έχει δημιουργηθεί παγετός απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή όταν οδηγούμε.

Ενημερωνόμαστε εκ των προτέρων για την κατάσταση του οδικού δικτύου και φροντίζουμε να διαθέτουμε αντιολισθητικές αλυσίδες.

Αποφεύγουμε να κινούμαστε σε δρόμους όπου έχει δημιουργηθεί παγετός εάν αυτό δεν είναι αναγκαίο.

Θερμές ευχαριστίες στη Λέσχη Καταδρομέων Χαλκιδικής για τη χορήγηση των ενημερωτικών δελτίων.



• ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΘΩΜΑΣ
ΘΑΝΑΣΗΣ

• ΕΙΔΗ ΦΑΝΟΠΟΪΑΣ

Κολοκοτρώνη 12 (Έναντι Στρ. Π. Μελά)
Τηλ.: 2310 654245 • Θεσ/νίκη

Παραδοσιακή Ταβέρνα
“Βλάχος”
Πετροκέρασα
Θεσ/νίκης
Τηλ.: 2393-071330 Κιν.: 6972-895259

“Ο ΓΙΩΡΓΟΣ”
ΠΑΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Μεταφορές • Μετακομήσεις • Παντός Τύπου
ΤΗΛ. 6944633857 Οικίας: 2310 449474

Παιδιά και αλλεργίες στα κατοικίδια ζώα

Μια συχνή ερώτηση των γονέων είναι: «Σε λίγους μήνες περιμένουμε το πρώτο μας παιδί. Πρέπει να διώξουμε το σκύλο/γάτα από το σπίτι; Μήπως το παιδί αναπτύξει αλλεργία αν έρχεται σε επαφή με τα ζώα από τόσο μικρή ηλικία;» Την απάντηση σ’ αυτό το ερώτημα έρχονται να δώσουν πληθώρα σύγχρονων-ερευνών απ’ όλο τον κόσμο, που υποστηρίζουν ότι **η παρουσία ενός σκύλου ή γάτας στο σπίτι δεν αυξάνει τον κίνδυνο να αποκτήσουν τα παιδιά κάποια αλλεργία στα κατοικίδια ζώα.**

Μια πρόσφατη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο Journal of the American Medical Association με θέμα «Η έκθεση σε σκύλους και γάτες κατά το πρώτο έτος ζωής του ανθρώπου και ο κίνδυνος αλλεργικής ευαισθητοποίησής του στην ηλικία των 6 με 7 ετών» και δείγμα 474 παιδιών, κατέληξε στα εξής συμπεράσματα: Παραδόξως, το 33% των παιδιών με καμία έκθεση σε ζώα και το 34% των παιδιών με ένα μόνο σκύλο ή γάτα βρέθηκαν θετικά στο τεστ αλλεργίας στο δέρμα τους, αλλά μόνο το 15% των παιδιών με 2 ή περισσότερα σκύλια ή γάτες είχαν αλλεργίες. Πολλές άλλες μελέτες έδειξαν μείωση των αλλεργιών και του άσθματος σε παιδιά που μεγάλωσαν σε αγρόκτημα και περιβάλλονταν από πολλά ζώα.

Πιο συγκεκριμένα, η παρούσα αλλεργία προκαλείται όταν το ανθρώπινο ανοσοποιητικό σύστημα αντιδράσει στην παρουσία ενός ζωικού αλλεργιογόνου (δηλαδή σε ένα μόριο πρωτεΐνης που υπάρχει στην πιτυρίδα, το σάλιο και τα ούρα του μικρού τους βάρους αιωρούνται στην ατμόσφαιρα, με αποτέλεσμα να μπορούν πολύ εύκολα να μεταφερθούν από τα σπίτια όπου κατοικούν ζώα σε άλλα σπίτια και δημόσιους χώρους μέσω του ανθρώπου (πάνω στα χέρια, ρούχα ή τα παπούτσια).

Επομένως, η απάντηση στο ερώτημά μας είναι να μη διώχνουμε τα κατοικίδια ζώα από το σπίτι από φόβο μην αναπτύξουν αλλεργία τα παιδιά μας. Κι αυτό γιατί οι επιστημονικές έρευνες έδειξαν ότι **η πιο σημαντική περίοδος έκθεσης είναι αυτή του πρώτου έτους ζωής του παιδιού και φαίνεται ότι η παρουσία στο σπίτι σκύλου και γάτας παρέχει ιδιαίτερη προστασία τόσο κατά της αλλεργίας απέναντι στα ζώα όσο και κατά της αλλεργίας στη γύρη και το άκαρι της σκόνης.**

Παρόλα αυτά δε θα πρέπει να ξεχνάμε να εφαρμόζουμε κάποια βασικά πράγματα: 1) Να πλένουμε καλά τα χέρια μας αφού έρθουμε σε επαφή με ζώα. 2) Να μη ξεχνάμε τη μηνιαία χορήγηση εξωπαρασιτοκτόνου (φάρμακο για τσι-



μπούρια-ψύλλους) ώστε να μειώσουμε τη πιθανότητα εμφάνισης κνησμού. 3) Να χτενίζουμε τα ζώα πάντα σε εξωτερικό χώρο και να πλένουμε τη χτένα τους. 4) Ζώα που ζουν μόνιμα μέσα στο σπίτι να τα κάνουμε μπάνιο μια φορά στις μία ή δύο βδομάδες. 5) Να αερίζουμε καθημερινά και επαρκώς τους χώρους του σπιτιού. 6) Να απαγορεύουμε την είσοδο των κατοικίδιων ζώων μας στα υπνοδωμάτια και να διαθέτουμε καλύμματα για τα μαξιλάρια, τα στρώματα και τους καναπέδες. 7) Όσο είναι δυνατό να περιορίσουμε τα χαλιά στους χώρους όπου κινείται το κατοικίδιό μας (γιατί εκεί εγκλωβίζονται μεγάλες ποσότητες αλλεργιογόνων). 8) Και τέλος, να πλένουμε συχνά το στρωματάκι όπου κοιμάται το ζώο μας.

Μπερμπερίδη Άννα
Κτηνίατρος Α.Π.Θ.



Παιδί και Τηλεόραση

Οι σύγχρονες συνθήκες ζωής, ιδιαίτερα στα αστικά κέντρα, περιορίζουν τις δυνατότητες του παιδιού για παιχνίδια, γιορτές, προσωπική έκφραση, επικοινωνία. Η γειτονιά τείνει να εξαφανιστεί και οι χώροι των παιχνιδιών είναι ελάχιστοι. Το παιδί ζει μέσα σε έναν περιορισμένο και επιτηρούμενο χώρο, αυστηρά οριοθετημένο από τις απαγορεύσεις των ενηλίκων. Η σημερινή παιδική ηλικία δεν είναι ο παράδεισος που αναπολούν οι μεγάλοι. Το παιδί έχει να αντιμετωπίσει συχνά τη μοναξιά και την πλήξη, δυσκολίες, συγκρούσεις και φόβους. Η τηλεόραση λοιπόν, έρχεται να καλύψει αυτό το κενό, προτείνοντας στα παιδιά ένα σύμπαν με εικόνες, μέσα στο οποίο βλέπουν τις επιθυμίες τους να εκπληρώνονται.

Με λίγα λόγια η τηλεόραση διαμεσολαβεί ανάμεσα στο παιδί και την πραγματικότητα και δημιουργεί έναν κόσμο παράλληλο με τον πραγματικό. Χρησιμοποιεί ορισμένα στοιχεία της πραγματικότητας και τα αναμειγνύει με φανταστικά στοιχεία, κατασκευ-

άζοντας έτσι μία ψευδαισθηση της πραγματικότητας. Όμως, η διάκριση ανάμεσα στο πραγματικό γεγονός και το φανταστικό επινόημα καθίσταται προβληματική, πράγμα που μπορεί να προκαλέσει σύγχυση στο παιδί, μία δυσκολία η οποία ξεπερνιέται με την ηλικία.

Η τηλεόραση λοιπόν, αποτελεί συστατικό στοιχείο του περιβάλλοντος του παιδιού. Το περιβάλλον αυτό επιβάλλει στο παιδί την πραγματικότητά του: τον τρόπο ζωής του, τις παραστάσεις και τις αξίες που προσανατολίζουν το ρόλο του στην κοινωνία. Από την άλλη μεριά, το παιδί δε δέχεται παθητικά όλες αυτές τις επιδράσεις, αλλά ανάλογα με την ηλικία, τα κοινωνικά, πολιτιστικά και ψυχολογικά χαρακτηριστικά του, διαμορφώνει από την πραγματικότητα αυτή τις δικές του παραστάσεις που του επιτρέπουν να ερμηνεύει τον κόσμο, να προσαρμόζεται και να ενεργεί πάνω στην πραγματικότητα. Ο τρόπος με τον οποίο το παιδί αντιλαμβάνεται, εσωτερικεύει και αφομοιώνει τα τηλεοπτικά μηνύματα είναι μια εξαιρετικά πολύπλοκη διαδικασία και εξαρτάται από την προσωπικότητα του συγκεκριμένου παιδιού.

Η επίδραση της τηλεόρασης δεν είναι άμεση ούτε μετρήσιμη, γιατί διαπλέκεται με εκείνη της οικογένειας, του σχολείου, της ηλικιακής ομάδας και του γενικότερου περιβάλλοντος μέσα στο οποίο ζει και ενεργεί το παιδί. Η τηλεόραση αποτελεί μια πραγματικότητα στην καθημερινή ζωή του παιδιού που κανείς δεν μπορεί να αγνοήσει. Τα θετικά ή αρνητικά της αποτελέσματα εξαρτώνται από τον τρόπο χρησιμοποίησής της.

Η αντιμετώπιση του προβλήματος λοιπόν, συνίσταται σε μια πιο επιλεκτική χρήση των εκπομπών που παρακολουθούν τα παιδιά καθώς και στη διακριτική συμμετοχή των γονιών στην αποκωδικοποίηση των τηλεοπτικών μηνυμάτων. Παράλληλα όμως και η παρότρυνση των γονέων αλλά και η παροχή κινήτρων στα παιδιά για την επιστροφή στην φύση, στο χωριό, στα παραδοσιακά παιχνίδια, στα παιχνίδια στους δρόμους και στην πλατεία με φίλους, θα ελαττώσουν σημαντικά τους ενδεχόμενους κινδύνους από την αλόγιστη χρήση της τηλεόρασης.

Πηνελόπη Μπερμπερίδη
Νηπιαγωγός Α.Π.Θ.

— Το πρόβλημα με το νέο Μουσείο του χωριού

Κόσμημα οικοδομικό για το χωριό το νέο κτίριο του Μουσείου που δεσπόζει σε μια αξιοπρόσεχτη περιοχή στα Λιμουρούδια. Ωστόσο παραμένει ανενεργό για αρκετό χρόνο. Δεν γνωρίζω το λόγο, εκείνο όμως που ξέρω είναι πως λήγει η θητεία της παλιάς διοίκησης με το τέλος αυτού του χρόνου και αναρωτιέμαι η καινούργια διοίκηση που θα αναλάβει τι θα κάνει; Προφανώς θα φροντίσει για τη μεταφορά των εκθεμάτων από το Δημοτικό Σχολείο που τώρα στεγάζονται στο νέο κτίριο.

Η κίνηση αυτή κατά τη γνώμη μου είναι λανθασμένη.

Μπορεί το νέο κτίριο σωστά να προοριζόταν για Μουσείο πριν από αρκετά χρόνια, αλλά σήμερα οι ανάγκες αλλάζουν. Μήπως είναι φρονιμότερο η νέα διοίκηση να αλλάξει τη χρήση του; Αν τυχόν υπάρχουν καταστατικές δεσμεύσεις μπορεί να τις τρο-

ποποιήσει αρκεί να υπάρχουν αγαθές προθέσεις, να λειτουργεί με διορατικότητα για το μέλλον και να μην μένει στατική σε αναχρονιστικές αντιλήψεις.

Νομίζω λοιπόν πως είναι πιο συμφέρον για το χωριό η υπάρχουσα κατάσταση να μείνει ως έχει, το Μουσείο να παραμείνει στο Δημοτικό σχολείο, γιατί σε περίπτωση μεταφοράς το υπάρχον ιστορικό κτίριο του Δημοτικού Σχολείου θα μείνει ασυντήρητο και μοιραία θα παραδοθεί στην εγκατάλειψη και τη φθορά του χρόνου.

Το νέο κτίριο είναι φρονιμότερο να χρησιμοποιηθεί από ιδιώτη επενδυτή για εργαστήριο κατασκευής έργων εκκλησιαστικής τέχνης (π.χ. ξυλογλυπτική τέμπλων κ.α.) και δεδομένης της ιστορικής διασύνδεσής μας με το Άγιον Όρος ίσως ανοίξει και πόρτα αγοράς προς τη κατεύθυνση αυτή. Μια άλλη σκέψη είναι να γίνει επαγγελματική σχολή π.χ.

εργαστήριο μελισσοτροφίας σε συνεννόηση με τη αντίστοιχη Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης μια και το χωριό έχει αρκετούς μελισσοτρόφους και θα είναι χρήσιμη για τον τόπο μας. Και τέλος ίσως μια πιο συμφερότερη λύση και πιο εύκολη στην υλοποίησή της είναι να γίνει ξενώνας ή γηροκομείο, αλλά στη περίπτωση αυτή θα χρειαστεί προσωπικό και αρκετά έξοδα.

Βέβαια όλες οι προτάσεις θα πρέπει γίνουν αντικείμενο διερεύνησης και όποια πρόταση υιοθετηθεί θα εφαρμοστεί με τη σύμφωνη γνώμη του Δήμου, ο οποίος θα αναλάβει και την ευθύνη λειτουργίας του. Ίσως με τον τρόπο αυτό έχει κάποιο έσοδο το χωριό και ζωντανέψει η περιοχή.

Σιβροπούλου Ρένα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής και Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

ΠΑΤΡΙΔΟΓΝΩΣΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Η χώρα μας, η πατρίδα μας βιώνει μια τεράστια οικονομική κρίση με ιδιαίτερα επώδυνες επιπτώσεις στη καθημερινή ζωή του πληθυσμού των κατώτερων και μεσαίων στρωμάτων της κοινωνίας· οικονομική κρίση, προϊόν της ευρωπαϊκής αλλά και της παγκόσμιας χρηματοπιστωτικής αθλιότητας και του επικρατούντος οικονομικού συστήματος. Επιτείνεται δε ακόμη περισσότερο από την ανικανότητα και την άφρονα διαχείριση αυτών που είναι ταγμένοι για την επίτευξη λύσεων προς όφελος του κόσμου της εργασίας και όχι υπέρ της οικονομικής ελίτ των τραπεζιτών και των διεθνών τοκογλύφων. Στη χώρα μας η κρίση αυτή έχει άμεση σχέση και με την κρίση θεσμών, αξιών, με την απίστευτη διαφθορά πολιτικών αλλά και πολιτών, την πολυνομία και την εξ' αυτής κυρίως προερχόμενη γραφειοκρατία. Ο κόσμος τ' έχει χαμένα! Προσπαθεί να μαντέψει τί τον περιμένει ακόμα όταν πέφτει η αυλαία της μιας ημέρας και σηκώνεται εκείνη της επόμενης!

Και η μικρή μας πατρίδα και μητριίδα; Θλίψη και περισυλλογή αδιάκοπη

για του τόπου μας τη κατάντια! Μια παρατεταμένη διοικητική ανεπάρκεια και αδιαφορία όλων μας, μεγεθύνουν τα προβλήματα επικίνδυνα, έτσι ώστε η λύση τους δυσχεραίνεται συνεχώς, από την άλλη αυξάνεται όλο και πιο πολύ η δική μας παθητικότητα και αδιαφορία! Δύο μόνο απ' αυτά επισημαίνω: α) η παράνομη και συνεχιζόμενη επί σειρά ετών, ανεξέλεγκτη εκμετάλλευση του δασικού μας πλούτου, και β) Η έλλειψη στοιχειώδους ρυθμιστικού σχεδίου, με αποτέλεσμα το καθημερινό ξεφύτρωμα σπιτιών μέσα στο δάσος!

Πιστεύω όμως η επίλυση όλων των προβλημάτων ή τουλάχιστον η προσπάθεια γι' αυτήν προϋποθέτει την αυτογνωσία μας, που είναι η βάση του πολιτισμού μας: «Είναι αδύνατο να βελτιωθεί ο κόσμος» διακήρυττε ο Πλάτων, «αν δεν βελτιωθούν πιο πριν οι άνθρωποι που τον αποτελούν». Δυστυχώς όμως έχουμε ένα πολιτισμό επίπλαστο, ρηχό, επιφανειακό που μας κατευθύνει στην παθητικότητα και όχι στην αυτοσυνείδηση «στην αντίφαση και στην παράδοση αποτίμηση της ανθρωπότητας από τον ίδιο τον άνθρωπο

... είναι ένα ζήτημα που προξενεί κατάπληξη...»

Επομένως πρέπει να πάρμε σε ένα ανώτερο επίπεδο πολιτισμού γιατί «οι αξίες που δημιουργεί ο πολιτισμός τότε μόνο γίνονται διαχρονικές όταν μετατρέπονται σε ΗΘΟΣ... πρέπει να είναι ανθρωποκεντρικός, η κοινωνία να γίνεται καλύτερη, να προάγονται τα ήθη και οι διαχρονικές σχέσεις ... να αναπτύσσεται η προσωπικότητα του ανθρώπου». Η ελευθερία του λόγου και η δημοκρατία, έστω και μέσα στα ... ατελή πλαίσια πολλές φορές των σημερινών συνθηκών, είναι συνδεδεμένες με σκληρούς αγώνες και ποταμούς αίματος για την κατάκτησή τους. Είναι όμως συνδεδεμένες και με ενεργό πρακτική χρήση της μνήμης, δηλ. της ιστορίας⁵. Κατά τον Κικέρωνα «η ιστορία είναι ο μάρτυρας των εποχών, η δάδα της αλήθειας, η ζωή της μνήμης, ο δάσκαλος του βίου». Άρα «η ιστορία μας διδάσκει τα πάντα· ακόμη και το μέλλον μας» (Λαμαρτίνος).

ΟΜΒΡΙΑΝ-ΙΟΣ

Η ασφαλτόστρωση του δρόμου Πετροκεράσων Δουμπιών πότε θα γίνει;

Κύριε Δήμαρχε βάλε πλάτη κι εδώ. Με το κύρος που διαθέτεις και τις καλές προθέσεις που έδειξες για το χωριό μας το καλοκαίρι, πιστεύουμε πως το αίτημά μας αυτό μπορείς να το φτάσεις στα αυτιά των αρμοδίων. Τέλος Αυγούστου ακούστηκε πως θα τελειώσει το έργο, αλλά κάτι τέτοιο δεν έγινε. Ήδη διανύουμε τον Οκτώβρη και η κατάσταση παραμένει ίδια. Κι εμείς από τη μεριά μας δίκαια αναρωτιόμαστε, αν δεν υπήρχαν χρήματα γιατί να αρχίσουν οι εργασίες; Γιατί να ξοδευτούν τόσα χρήματα σε περίοδο οικονομικής δυσπραγίας;

Αλλά τώρα εδώ που έφτασε είναι κρίμα να σταματήσει. Δεδομένου ότι υπολείπεται μόνο η ασφαλτόστρωση και μιλάμε για μια απόσταση τριών και κάτι χιλιομέτρων οπότε και η δαπάνη θα είναι μικρότερη. Πάντως κυκλοφορεί η φήμη ότι τα χρήματα υπάρχουν και δεν φταίει η οικονομική κρίση. Κάπου σκαλώνει η υπόθεση. Γι' αυτό χρειάζεται γενναία παρέμβαση για να ολοκληρωθεί το έργο, πριν αρχίσουν οι βροχές οι οποίες μοιραία θα προκαλέσουν νεροφαγώματα και τότε θα χρειαστούν περισσότερα λεφτά για τις επιδιορθώσεις. Κάτι πρέπει να γίνει όσο το δυνατό πιο σύντομα.

Σιβροπούλου Ρένα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής και Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

Η ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Η μέλισσα με την επικοινωνία συμβάλλει στην ποικιλότητα της φύσης, στον εμπλουτισμό του εδάφους με οργανική ουσία, στην προστασία της γης από τη διάβρωση, στη βελτίωση του χόρτου των βοσκοτόπων και γενικά στη διατήρηση της βιολογικής ισορροπίας στον πλανήτη. Χωρίς τη μέλισσα η παραγωγή φρούτων, καρπών, σπόρων και λαχανικών θα ήταν σχεδόν αδύνατη. Η προσφορά της μέλισσας στην επικοινωνία των χιλιάδων ειδών αυτοφυών φυτών, που αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι του φυσικού περιβάλλοντος είναι ανυπολόγιστης αξίας.

ΤΟ ΜΕΛΙ ΕΙΝΑΙ ΕΚΛΕΚΤΗ ΚΑΥΣΙΜΗ ΥΛΗ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΜΗΧΑΝΗΣ

Το μέλι είναι βιολογικό προϊόν, το οποίο παρασκευάζουν οι μέλισσες από το νέκταρ των ανθέων ή από μελιτοεκκρίσεις. Είναι μια φυσική τροφή που δεν δέχεται καμία επεξεργασία και αποτελείται από πολλά συστατικά που στο σύνολό τους ξεπερνούν τα 180. Τα απλά και σύνθετα ζάχαρα του μελιού, τα μεταλλικά στοιχεία, τα λιπαρά και οργανικά οξέα, τα αμινοξέα, οι αρωματικές ουσίες, τα αντιβιοτικά, οι βιταμίνες, τα ένζυμα και τα άλλα συστατικά που συνυπάρχουν στο μέλι και η οργανική τους διασύνδεση, του προσδίδουν μοναδικές ιδιότητες.

Ο ανθρώπινος οργανισμός παρομοιάζεται με μηχανή που ενέργειά της είναι η ζάχαρη. Το μέλι είναι η εκλεκτή καύσιμη ύλη της ανθρωπίνης μηχανής και κατώτερη είναι η βιομηχανική ζάχαρη. Το μόνο κοινό γνώρισμα της ζάχαρης και του μελιού είναι η προέλευσή τους, που και για τα δύο είναι κατά βάση ο φυτικός χυμός. Το μέλι ωστόσο παραμένει ένα αγνό, φυσικό, ανεπεξέργαστο προϊόν, ενώ η ζάχαρη ένα προϊόν βιομηχανικής και χημικής επεξεργασίας.

ας. Η ραφινάρισμα ζάχαρη αποτελείται αποκλειστικά από σουκρόζη, ενώ αυτή περιέχεται στο μέλι συνήθως σε πολύ μικρές αναλογίες που δεν ξεπερνούν το 5%.

Η συχνή κατανάλωση ζάχαρης οδηγεί σε διαβήτη, έλκη του στομάχου, σε πυώδη αμυγδαλίτιδα, στη συντόμευση της νεότητας και γενικά στην κατάρρευση της υγείας. Η συχνή χρησιμοποίηση μελιού δίνει δύναμη και ευεξία στον οργανισμό. Βοηθά τη λειτουργία των ενδοκρινών αδένων του οργανισμού και τον ελαττωματικό μεταβολισμό, ρυθμίζει τη λειτουργία του εντέρου και αντιμετωπίζει τη δυσκοιλιότητα. Το μέλι είναι δυναμωτικό και καταπραυντικό.

Είναι εύκολο να πειστεί ο άνθρωπος ότι η ζάχαρη είναι κατώτερη από το μέλι, αλλά αρκετά δύσκολο να απομακρυνθεί από την προτίμησή του στη ζάχαρη. Η προτίμηση στη ζάχαρη είναι περισσότερο συνήθεια παρά συνειδητή επιλογή και μόνο η εισαγωγή μελιού στην καθημερινή διατροφή και η από αυτήν ωφέλεια μπορεί να πειστεί στην αναγκαία και επιβαλλόμενη στην υγεία του αλλαγή.

Από το περιοδικό «ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΗ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ»

Παραδοσιακό γιαούρτι Αρναίας
Κατσικίσιο τυρί Αρναίας

Καραγιάννης Αντώνιος
Παραγωγός-Κτηνοτρόφος

Αρναία Χαλκιδικής
Σταθερό: 2372023060
Κινητό: 6944592833

M.A.Σ ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ ΚΑΙ ΟΡΙΟΘΕΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΧΩΡΑΦΙΩΝ ΚΑΤΑ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΣΠΙΝΙΑΣ

Όπως όλοι πληροφορηθήκατε από την εφημερίδα του Μ.Α.Σ ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ και από τον προηγούμενο πρόεδρο Κουκλιάτη Γεώργιο το Δ.Σ πήρε την πρωτοβουλία να ξεκινήσει την προετοιμασία χαρτογράφησης και οριοθέτησης με τοπογραφικά διαγράμματα για κάθε ένα ιδιοκτήτη των χωραφιών, ο αριθμός των οποίων ανέρχεται στους 92 στην καλλιεργητική περιοχή Σπινιάς.

Στην περιοχή αυτή δεν έγινε αναδασμός ούτε τα χωράφια αυτά έχουν μετρηθεί όπως οι λοιπές περιοχές εκτός αναδασμού και δεν υπάρχουν και τίτλοι κυριότητας, πέρα από την μακρόχρονη χρησικτησία αυτών από τους γονείς και τους παππούδες μας. Οι νεώτεροι από εμάς πέρα από την έκταση που και γι' αυτή υπάρχουν αμφιβολίες, δεν γνωρίζουμε ούτε τους συνορίτες των χωραφιών ούτε σε πιο σημείο ακριβώς είναι.

Σήμερα για να γίνει οποιαδήποτε πράξη μεταβίβασης ακινήτων απαιτείται οπωσδήποτε τοπογραφικό διάγραμμα από οποιονδήποτε τοπογράφο μηχανικό και ο τίτλος κυριότητας που είναι το πιστοποιητικό μεταγραφής του αρμόδιου υποθηκοφύλακα.

Για να αποφύγουμε την ταλαιπωρία και τα πα-

ραπάνησια έξοδα, σημειωτέον ότι για μεμονωμένες τοπογραφήσεις χρειάζονται περίπου 300-400€ για κάθε ιδιοκτησία, προτείνουμε:

1. Να γίνει χαρτογράφηση και τοπογράφηση όλης της καλλιεργήσιμης έκτασης στην περιοχή της Σπινιάς από ειδικό τοπογράφο μηχανικό που θα επιλέξει η επιτροπή.
2. Στη συνέχεια να ζητηθεί ο χαρακτηρισμός της έκτασης αυτής από τις αρμόδιες Δασικές υπηρεσίες (Λαγκαδά και Πολυγύρου) ότι είναι πράγματι χωράφια και όχι δασική έκταση.
3. Για την διεκπεραίωση των εργασιών να ορισθεί δεκαμελής επιτροπή αποτελούμενη από τους:

- Μήτσιου Ευάγγελο
- Οικονόμου Βασίλειο
- Θεοδοσιάδη Θεοδόσιο
- Καλαφάτη Εμμανουήλ του Αθανάσιου και της Ευανθίας
- Κουμπουρέλο Νικόλαο
- Θωμά Αθανάσιο
- Σκόνδρα Αστέριο
- Μπάτσαρη Δημήτριο
- Μητράκο Θεόδωρο

- Κωτούδη Βασίλειο

Πρώτο μέλημά της να επιλέξει τοπογράφο από αυτούς που θα καταθέσουν προσφορές. Βασικά κριτήρια επιλογής θα είναι το ποσό της αμοιβής καθώς και το είδος της παρεχόμενης υπηρεσίας.

4. Η αμοιβή του τοπογράφου και τυχόν άλλα έξοδα, όπως αμοιβή οριοδείκτη, βενζίνες κλπ, μετά την ανάγνωση των προσφορών κυμαίνονται στο ποσό που είναι ίσο περίπου με το ενοίκιο δύο έως τριών ετών.(50-60€)

Τονίζουμε ότι όλοι οι ιδιοκτήτες θα πάρουν το χωράφι τους στο ίδιο σημείο που είναι σήμερα, όπως θα το υποδείξουν οι ίδιοι ή άλλοι ιδιοκτήτες συνορίτες που γνωρίζουν καλά την περιοχή. Τέλος ο κάθε ιδιοκτήτης που συμφωνεί με τα προτεινόμενα θα υπογράψει σε μια κατάσταση, στην οποία θα δηλώνει και τα στρέμματα που έχει στην κατοχή του.

Την όλη ευθύνη την έχει ο Βασίλης Κωτούδης πρόεδρος του Συλλόγου από τον οποίο μπορείτε να ζητάτε περισσότερες διευκρινήσεις ακόμα και τηλεφωνικά στα τηλέφωνα:

Κινητό: **6948-049910**

Σταθερό: **23930-71362**

Οι άνεργοι νέοι μας τι θα απογίνουν;

Στις μέρες μας η ανεργία έχει θεριέψει για τα καλά. Χτυπά τις πόρτες όλων μας σε καθημερινή βάση. Και εύλογα εγείρεται το ερώτημα: Τι θ' απογίνουν οι νέοι μας. Ας μην πανικοβαλόμαστε, απάντηση υπάρχει. Οι Πετροκερασιώτες είναι περήφανοι δεν το βάζουν εύκολα κάτω, αρκεί να το πιστέψουν. Είναι καιρός να ανασκουμπωθούμε άμεσα, όπως κάναμε πάντα. Στη ζωή τίποτε δεν χαρίζεται. Τα πάντα καταχτιούνται με ιδρώτα. Μόνο τρεις λέξεις να έχουμε στο νου μας. **Δουλειά, Ποιότητα και Φτήνια.** Το πρώτιστο είναι το μεράκι για καλή δουλειά. Μετά έρχεται η ποιότητα. Πρέπει να προσέξουμε τα προϊόντα μας να είναι αχτύπητα. Να έχουν κάτι ξεχωριστό, τη νοστιμιά για παράδειγμα, η οποία σπανίζει στην εποχή μας. Να είναι ανταγωνιστικά δηλαδή να είναι καλύτερα από αυτά που παράγει ο συμπαραγωγός μας σε άλλα χωριά. Έτσι θα ανέβει το χωριό μας στα μάτια του κόσμου, με την καλή φήμη των προϊόντων του. Σύμμαχός μας το κλίμα και το καλό μας χώμα (μέλαγκας). Ακολουθεί η πετυχημένη διαφήμιση. Ο τρόπος που θα το διαθέσεις είναι σπουδαία υπόθεση. Η καλή συσκευασία, η δωρεάν δοκιμή και οι καλές τιμές. Δεν θα πρέπει να περιμένουμε γίνουμε «πλούσιοι» από τη πρώτη χρονιά. Ας θυμηθούμε το καλό επαγγελματικό παράδειγμα της Βαγγελιώς. Η ταβέρνα της Βαγγελιώς έκανε γνωστό το χωριό στη Θεσσαλονίκη και τα περίχωρα τα τελευταία χρόνια και μπράβο της. Αυτό το πέτυχε με την εξαιρετική ποιότητα και ποσότητα των φαγητών, τον ευγενικό τρό-

πο του σερβιρίσματος και τις προσιτές (φτηνές) τιμές. Αυτά είναι τα μυστικά της επιτυχίας που σήμερα δυστυχώς δεν τηρούνται. Γι' αυτό κυρίως έπεσε ο τζίρος των μαγαζιών και δεν φταίει τόσο πολύ η οικονομική κρίση. Ο έλληνας ό,τι και να γίνει θέλει να ξεσκάσει ένα σαββατοκύριακο στην εξοχή, αλλά να μην το χρυσοπληρώσει, γιατί τα οικονομικά περιθώρια στένεψαν αρκετά με τους φόρους και τις περικοπές μισθών και συντάξεων. Ας το προσέξουν αυτό οι καταστηματάρχες, αν θέλουν να προσελκύσουν και πάλι κόσμο. Αυτά δεν ισχύουν μόνο για τις ταβέρνες. Ισχύουν και για όσους εμπορεύονται το τσίπουρο, το κρασί, το μέλι, τα αυγά και ό,τι άλλο παράγει το χωριό π.χ. πατάτες, μήλα, κεράσια κ.α.

Η δουλειά δεν είναι ντροπή. Ντροπή είναι να κάθεται και να κλαίει τι μοίρα σου, ενώ έχεις στα χέρια σου τη δυνατότητα να δημιουργήσεις και να αναδειχτείς στη κοινωνία. Το παράδειγμα, μας το δίνουν οι νέοι συγχωριανοί (οι ξένοι όπως, καθώς, τους αποκαλούμε) που αγόρασαν μεγάλες εκτάσεις γης σε τιμές ευκαιρίας και καλά έκαναν. Σήμερα δεν κάθονται με σταυρωμένα χέρια. Τις αξιοποιούν όπως μπορούν με την εκτροφή π.χ. κοτόπουλων και την παραγωγή και πώληση αυγών. Γιατί να μην το κάνουμε κι εμείς;

Πέρα απ' αυτό γιατί να μην στραφούμε στις βιολογικές καλλιέργειες. Συχνά πηγαίνω στη λαϊκή βιολογικών προϊόντων Καλαμαριάς. Όλοι οι παραγωγοί είναι από Έδεσσα, Κρύα βρύση, Γρεβενά, Πήλιο, Κιλκίς, Σέρρες. Μόνο ένας προστέθηκε τελευταία από τη Γαλάτιστα. Κανείς άλλος από την περιοχή μας. Γιατί;

Το καλοκαίρι όλοι φυτεύουμε κάτι στον κήπο μας ντομάτες, μελιτζάνες, φασουλάκια κ.α.. Αλλά κανένας δεν γίνεται επαγγελματίας καλλιεργητής. Ιδού πεδίο λαμπρό για επαγγελματική σταδιοδρομία των νέων μας. Υπάρχει δυνατότητα για συστηματική καλλιέργεια βιολογικών προϊόντων. Νερό υπάρχει άφθονο στον Άγκανο και η γεώτρηση της Μεταμόρφωσης μένει ανεκμετάλλευτη εδώ και χρόνια. Ας μην ξεχνάμε το «Σταμναγκάθι» της Κρήτης που το πουλάει το σούπερ μάρκετ «Βασιλόπουλος» εφτά ευρώ το κιλό. Πρόκειται για μια

ποικιλία ραδικιού που ξετρελαίνει τον κόσμο και μπορεί άνετα να καλλιεργηθεί στο χωριό. Και δεν είναι μόνο αυτό, στο χωριό αφθονούν οι βρούβες και τα πικροράδικα που είναι σαλάτες εξαιρετικές και μάλιστα έχουν θεραπευτικές ιδιότητες για τη χοληστερίνη. Κανείς όμως δεν εκμεταλλεύεται τα προϊόντα αυτά.

Και κάτι άλλο. Στο χωριό μας δεν υπάρχει μόνιμος επαγγελματίας ηλεκτρολόγος, μικροεπιδιορθωτής ηλεκτρικών συσκευών, υδραυλικός, μάστορας για στέγες, οικοδόμος κ.α.. Με το παραμικρό τρέχουμε στα διπλανά χωριά. Προς το παρόν μας εξυπηρετούν κάποιοι συνταξιούχοι τεχνίτες, αλλά δεν φτάνουν να καλύψουν τις ανάγκες του χωριού, ιδίως το καλοκαίρι. Και στον τομέα αυτό χρειάζεται κάποιος νέος έξυπνος, μερακλής, πρόθυμος αλλά ειδικευμένος στις παραπάνω ειδικότητες να αναλάβει υπεύθυνα να καλύψει τις ανάγκες αυτές.

Να προσθέσω και μια τελευταία πρόταση.

Πριν από δέκα χρόνια περίπου είχα προτείνει τη δημιουργία ελεγχόμενης κυνηγετικής ζώνης. Αλλά δυστυχώς οι κυνηγοί του χωριού τότε δεν την είδαν με καλό μάτι. Και ρωτώ, τώρα είναι καλύτερα που έρχονται κυνηγοί από τον Πολύγυρο και μας παίρνουν τη μπουκιά μέσα από το στόμα; Είδα με τα ίδια μου τα μάτια, πριν από καιρό, στον Αι-Γιάννη, σκαλωμένα στο τσιγγέλι τα αγριογούρουνα του βουνού μας; Είναι καιρός οι κυνηγοί του χωριού μας ν' αναλάβουν πρωτοβουλία γιατί σ' αυτούς ανήκει η εκμετάλλευση του κομματιού αυτού, για να μην μας κοροϊδεύουν οι επισκέπτες κυνηγοί. Τα τσαίργια, και το βουνό μπορούν να εκθρέψουν άνετα αγριογούρουνα (ήδη φέτος τα αγριογούρουνα έκαναν την εμφάνισή τους), λαγούς, πέρδικες,. Χρειάζεται μόνο κάποια σθεναρή πρωτοβουλία για να υλοποιηθεί η πρόταση αυτή την οποία μπορεί να αναλάβει πιστεύω το παρόν Δ.Σ. του συλλόγου μας, μια και αρκετά μέλη του τυχαίνει να είναι και κυνηγοί. Ας μην λησμονούν οι κυνηγοί μας ότι αυτοί θα έχουν τη μερίδα του λέοντος από την ελεγχόμενη κυνηγετική ζώνη και θα κάνουν και το κέφι τους. Ας εκμεταλλευτούν την ευκαιρία, πριν είναι αργά.

Σιβροπούλου Ρένα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Προσχολικής Αγωγής και Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

optopolis

Λέκκα Σοφία

οπικά - φακοί επαφής

Τοπάλη 26 Ερμού-Βόλος, Τηλ.-Fax:24210-23 000

ΔΗΜ. ΠΑΠΑΔΕΛΗΣ

Φαρμακοποιός

ΤΟΥΛΑ ΜΙΧΟΥΔΗ ΠΑΠΑΔΕΛΗ

ιατρός

Φαρμακείο: 25ης Μαρτίου 99

Νέα Εγνατία Τηλ. 307.140

Θεσσαλονίκη

ΑΝΩΓΙ

ΣΤΑ ΠΕΤΡΟΚΕΡΑΣΑ

Υπεύθυνος: Καμπανάς Γιώργος

K: +30 6977 322 888

E: info@petrokerasa-anogi.gr

www.petrokerasa-anogi.gr

COTTON 4 ALL

Casual Wear

ΑΦΟΙ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΟΥ

Βιοτεχνία Ετ. Ενδυμάτων

Μήλου 6 Θεσσαλονίκη, Τηλ./Fax: 2310 218.980

www.cotton4all.gr



Τα... Μυστικά του Κήπου(3)

(Γράφει ο **Μανώλης Αθ. Καλαφάτης**, Αρχιτέκτων τοπίου – Κηποτεχνής)



ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΟΥ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟΥ

ΓΕΝΙΚΑ

Όσο κάνει ζέστη συνεχίζουμε να ποτίζουμε τακτικά. Καθαρίζουμε τα φυτά από τα ξερά φύλλα, κλαδιά και άνθη. Αφαιρούμε τους λαίμαργους βλαστούς και τις παραφυάδες. Σκαλίζουμε και ξεβοτανίζουμε τους λάκκους των φυτών για να απομακρύνουμε τα αγριόχορτα. Δίνουμε ιδιαίτερη φροντίδα σε όσα φυτά υπέφεραν από τη ζέστη του καλοκαιριού. Με τα πρώτα κρύα πρέπει να αρχίζουμε να παίρνουμε μέτρα προστασίας για τα πιο ευαίσθητα στο κρύο φυτά. Συγκεντρώνουμε τα πεσμένα φύλλα και τα αξιοποιούμε για την παρασκευή κομπόστ. Με τις πρώτες βροχές αναπρογραμματίζουμε τη συχνότητα και τη διάρκεια του αυτόματου ποτίσματος.

ΔΕΝΤΡΑ – ΘΑΜΝΟΙ – ΑΝΑΡΡΙΧΩΜΕΝΑ

Όσο η θερμοκρασία διατηρείται σε υψηλά επί-

τους σπόρους με ένα λεπτό στρώμα τύρφης, ακολουθεί το κυλίνδρισμα για να ενσωματωθεί ο σπόρος με το χώμα και ποτίζουμε

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Τα φύλλα που πέφτουν το φθινόπωρο προσφέρουν άφθονο υλικό για κομποστοποίηση. Κάνουμε «στρώματα» υπολειμμάτων, χώματος και νερού. Πέρα από τη χρήση του κομπόστ σε ανθοφόρα φυτά, επίσης μπορούμε να το συγκεντρώσουμε μέσα στους λάκκους, γύρω από το λαιμό του φυτού, για να το προφυλάξουν από το κρύο. Φύλλα προσβεβλημένα από εχθρούς και ασθένειες δε πρέπει να υπάρχουν στο κομπόστ γιατί διαδίδεται έτσι η ασθένεια (κυρίως από υπολείμματα τριανταφυλλιάς)

ΣΤΗ ΒΕΡΑΝΤΑ

Η ζέστη του καλοκαιριού ταλαιπώρησε τα

στρα ό πανσές, το χρυσάνθεμο, το κυκλάμινο, κτλ. Σκαλίζουμε καλά το χώμα στο σημείο του κήπου που θέλουμε να τα τοποθετήσουμε και προσθέτουμε βελτιωτικά εδάφους, γιατί συνήθως αυτά τα φυτά χρειάζονται πλούσια εδάφη σε θρεπτικά στοιχεία που να στραγγίζουν καλά. Αφού αφήσουμε το χώμα για δεκαπέντε περίπου ημέρες μετά φυτεύουμε τα φυτά ή τους βολβούς που έχουμε επιλέξει για το συγκεκριμένο σημείο του κήπου ή στο κατάλληλο φυτοδοχείο. Με σωστό σχεδιασμό και φροντίδα οι βολβοί μπορούν να κρατήσουν έναν κήπο ζωντανό με χρώματα και αρώματα από τα μέσα του χειμώνα μέχρι τις πρώτες παγωνιές του φθινοπώρου. Για να έχετε υπέροχα χρωματιστά καλοκαιρινά λουλούδια φυτέψτε γλαδιόλες, μπιγκόνιες, ντάλιες κ.α. νωρίς την άνοιξη αμέσως μετά τις τελευταίες παγωνιές.



Τουλίπα



Ανεμώνη



Φρέζια



Κυκλάμινο



Χρυσάνθεμο

πεδα, μπορούμε να κλαδέψουμε και να λιπάνουμε ελαφρώς τις μπορντούρες από αειθαλή φυτά. Όσο αφορά τα κωνοφόρα, αρχίζουν οι προληπτικοί ψεκασμοί με μυκητοκτόνα. Αποφεύγουμε να καταβρέχουμε την κόμη των κωνοφόρων γιατί δημιουργούνται ευνοϊκές συνθήκες για τη προσβολή τους από μύκητα (Phytophthora). Μπορούμε να πολλαπλασιάσουμε με μοσχεύματα, θάμνους και δέντρα, αλλά και με καταβολάδες τα αναρριχώμενα. Όταν η ζέστη σταματήσει, μπορούμε να αρχίσουμε τις φυτεύσεις αειθαλών. Λιπαίνουμε τα χρυσάνθεμα και όταν ολοκληρωθεί η ανθοφορία τους, τα κλαδεύουμε αυστηρά.

ΠΟΛΛΑΠΛΑΣΙΑΣΜΟΣ ΦΥΤΩΝ

Μπορούμε να πολλαπλασιάσουμε με μοσχεύματα, θάμνους και δέντρα, αλλά και με καταβολάδες τα αναρριχώμενα. Πολλαπλασιάζουμε το φθινόπωρο με μοσχεύματα τα λιγότερο ευαίσθητα στο κρύο φυτά όπως αγγελική, λεβάντα, βιβούρνο, κυδωνίαστρο κ.α. αντίθετα τα πιο ευαίσθητα είδη όπως ρολογιά πολλαπλασιάζονται προς το τέλος της άνοιξης, όταν η θερμοκρασία σταθεροποιηθεί πάνω από τους 20 βαθμούς. Η τεχνική του πολλαπλασιασμού με μοσχεύματα είναι η συνηθισμένη, δηλαδή φυτεύουμε το μόσχευμα σε γλαστράκι που περιέχει τύρφη και περλίτη, ποτίζουμε και σκεπάζουμε με πλαστική διάφανη σακούλα ή ποτήρι. Πιο συγκεκριμένα, με καλά ακονισμένο κλαδευτήρι κόβουμε μοσχεύματα μήκους 10-15 εκ. από αναπτυγμένους βλαστούς. Αφαιρούμε τα φύλλα εκτός από 2-3 της κορυφής. Για πιο εγγυημένα αποτελέσματα βουτάμε το μόσχευμα σε ορμόνη ριζοβολίας. Το γλαστράκι το τοποθετούμε σε ζεστό και φωτεινό μέρος.

ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑΣ

Από τις αρχές του Οκτωμβρίου είναι καλή εποχή για την ανανέωση του παλαιού χλοοτάπητα με τη μέθοδο της επισποράς. Η ανανέωση γίνεται αρχικά με χαμηλό κούρεμα και συλλογή της κομμένης κόμης. Με ειδικό εργαλείο (αεριστήρας) γίνεται ο αερισμός του εδάφους για να απομακρυνθούν τα κομμάτια της παλαιάς σποράς και έπειτα σπέρνουμε. Σκεπάζουμε

φυτά μας. Υπάρχουν λοιπόν ορισμένα πράγματα που μπορούμε να κάνουμε για να τα συνεφέρουμε. Βρέχουμε τα φύλλα με νερό και τα σκουπίζουμε με στεγνό πανί. Αφαιρούμε με το κλαδευτήρι τα ξερά κλαδιά. Συμπληρώνουμε χώμα εκεί που πιστεύουμε αφού πρώτα καθαρίσουμε τα αγριόχορτα που βρίσκονται στην γλάστρα. Τέλος κάνουμε ένα καλό πότισμα και φροντίζουμε για την καταπολέμηση των ασθενειών με μία ελαφριά λίπανση. Για την επιμήκυνση της ανθοφορίας προσθέτουμε κυρίως φωσφορούχο και αζωτούχο λίπασμα. Τα γεράνια και οι πετούνιες είναι ακόμη και τώρα ανθισμένα. Συμπληρώνουμε στη βεράντα μας ντάλιες και χρυσάνθεμα και προς το τέλος Σεπτεμβρίου αρχίζουμε να φυτεύουμε βολβούς για ανοιξιιάτικη άνθηση (υάκινθος, τουλίπα, νάρκισσος, ίριδα, φρέζιες, ανεμώνη κ.α.) Αν θέλετε λουλούδια εδώ και τώρα, το φθινόπωρο είναι η καλύτερη εποχή για πανσές, χρυσάνθεμα και κυκλάμινα. Όμορφες είναι και οι πιπερίτσες και τους αρέσει και ο δροσερός καιρός. Στον λαχανόκηπο σας φυτέψτε ραπανάκια και σπανάκια. Χωρίς να βάλετε λίπασμα ή φυτοφάρμακα θα είναι έτοιμα σε ένα μήνα. Φυτέψτε λάχανο, μπρόκολο και κουνουπίδι. Πιο δύσκολο θα είναι στη βεράντα, αλλά ποτέ δεν ξέρεις. Θα είναι έτοιμα μετά τα Χριστούγεννα. Ο μαϊντανός, το σέλινο και ο άνηθος, θα είναι έτοιμα σε λίγες μόνο μέρες αν ρίξετε μερικούς σπόρους σε μικρά γλαστράκια. Απλά μην τα αφήσετε εκτεθειμένα στην βροχή. Αν καλλιεργείτε μυρωδικά, όπως βασιλικό ή δυόσμο, μεταφυτέψτε κλωνάρια σε μικρά γλαστράκια και βάλτε τα στο εσωτερικό του σπιτιού σας. Όσοι από εσάς έχετε ορτανσία, θα πρέπει να μείνει ακλάδευτη το χειμώνα γιατί το ξερό τμήμα της, την προστατεύει από το κρύο.

ΒΟΛΒΟΙ

Το φθινόπωρο είναι μια μικρή άνοιξη και για αυτό καλό θα είναι να γεμίσετε τον κήπο σας με βολβούς και διάφορες πόες που θα ανθήσουν το φθινόπωρο και τον χειμώνα. Αυτή την εποχή μπορούν να μπουν για παράδειγμα τουλίπα, ζουμπούλι, νάρκισσος, φρέζια, κτλ. Από φυτά μπορεί να μπει στον κήπο ή σε γλά-

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Το γάλα, το λεμόνι, η μουστάρδα, το ξύδι και άλλα πολλά είναι μερικά από τα σκευάσματα που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε στον κήπο για να αντιμετωπίσουμε τις ασθένειες των φυτών μας. Αυτήν την εποχή μπορεί να βρείτε στις γλάστρες σας σκουλήκια. Προσοχή όμως, γιατί τα βλαβερά σκουλήκια είναι τα χοντρά άσπρα, όχι τα λεπτά κόκκινα. Αυτά τα κόκκινα είναι ότι καλύτερο για το χώμα μας, αφού προσφέρουν καλό αερισμό και ιχνοστοιχεία στο έδαφος. Τα βλαβερά σκουλήκια μπορούμε να τα αντιμετωπίσουμε με τριμμένο σιναπόσπορο, τη γνωστή μας μουστάρδα. Απλώνουμε σε όλη την επιφάνεια της γλάστρας και ποτίζουμε. Το αποτέλεσμα είναι άμεσο, αφού σε λίγες ώρες απορροφηθεί το νερό, ότι σκουλήκι υπάρχει μέσα στο χώμα, θα φοβηθεί. Η μελίγκρα και ο τετράνυχος είναι ασθένειες που υπάρχουν σε πολλά φυτά. Το τριμμένο πράσινο σαπούνι μπορεί να δράσει ως φυσικό εντομοκτόνο. Χρησιμοποιούμε 20 γρ. σαπουνι μέσα σε ένα λίτρο νερού και ψεκάζουμε πάνω και κάτω από τα φύλλα. Για την αντιμετώπιση του ωιδίου (συνηθισμένη ασθένεια στην τριανταφυλλιά) χρησιμοποιούμε γάλα, διαλυμένο σε νερό και ψεκάζουμε στα φύλλα. Άλλος οικολογικός τρόπος, είναι η χρήση της μαγειρικής σόδας. Την χρησιμοποιούμε γενικότερα για την σκωρίαση του φυλλώματος, κυρίως όμως στα γαρύφαλλα. Με το ξύδι και το υγρό λεμόνι αντιμετωπίζουμε τα αγριόχορτα. Παρασκευάζουμε το υγρό διάλυμα και ψεκάζουμε (καλύτερα τις μεσημεριανές ώρες που καίει ο ήλιος). Τέλος, τα φύλλα της δάφνης καθώς και το αιθέριο έλαιο του δυόσμου, χρησιμεύουν στην απώθηση των εντόμων από το σπίτι μας. Παίρνουμε ένα σφουγγάρι, το βρέχουμε ελαφρά να είναι υγρό, βάζουμε 10 σταγόνες αιθέριου ελαίου από δυόσμο και περνάμε τις επιφάνειες. Η μυρωδιά είναι τόσο έντονη και αρκετή για να διώξει τα μικρά έντομα. Τα φύλλα της δάφνης είναι εξίσου αποτελεσματικά. Πολύς νοικοκυρές τα χρησιμοποιούν στα ντουλάπια του σπιτιού τους και έχουν αποτέλεσμα.