



"Βαθειές... οι ρίζες
πως να φύγεις από το χώμα σου"
Γ. Σεφέρης

Ομβριανός

Τρίμηνη έκδοση του Μ.Α.Σ. Ο Μ Β Ρ Ι Α Ν Ο Σ ΠΕΤΡΟΚΕΡΑΣΩΝ

Χρόνος 28ος • Περίοδος Ε' • Αρ. Φύλλου 86 • Μάρτιος - Απρίλιος - Μάιος 2013 • Τρίμηνη έκδοση • Στρωμνίτης 25, 542 48 Θεσ/νίκη, Τηλ. 2310 317.585, Fax: 2310 321.885 • Τιμή Φύλλου 0,1 ευρώ

e-mail: ombrianos@gmail.com • Facebook: Ombrianos Petrokeraswn

Ο Δήμαρχός μας στην Αυστραλία

Τον Νοέμβριο του 2012, ταξίδεψα στην μακρινή Αυστραλία εκπροσωπώντας τον Δήμο Λαγκαδά στην 1^η ελληνική επιχειρηματική αποστολή, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Μακεδονίας - Θράκης.

ομοσπονδιακούς παράγοντες της μεγάλης αυτής χώρας, πως μπορούν να γίνουν η γέφυρα στις επιδιώξεις μας, για την προώθηση των τοπικών μας προϊόντων και όχι μόνο.

Ανάμεσα στους ευγενείς συ-



Ήταν ένα ταξίδι που με συγκίνησε, με έκανε να νιώσω βαθιά υπερηφάνεια για την ελληνική καταγωγή μου, αλλά και να αισθανθώ πιο σίγουρος από ποτέ για τις προσπάθειες εξωστρέφειας και συνεργασίας με χώρες του εξωτερικού που με τόσο πείσμα, επιμένουμε να στηρίζουμε μέχρι σήμερα, ως Διοίκηση.

Στην πολιτεία της Βικτώρια συναντήσαμε μια άλλη, άγνωστη μέχρι τότε σε εμάς, Ελλάδα. Μια Ελλάδα που μεγαλουργεί διατηρώντας εξέχουσα θέση στην πολιτική, την διοικητική και επιχειρηματική δομή της Χώρας. Συνάντησα τους ομογενείς μας με τα δάκρυα της νοσταλγίας στα μάτια να μας αγκαλιάζουν και να ζητούν κάθε νέο, κάθε σημάδι, κάθε μυρωδιά πατρίδας από εμάς. Μας έδειξαν με κάθε τρόπο διευκολύνοντας τις επαφές μας με τους πολιτειακούς και

ματριώτες μας, συνάντησα και τον άνθρωπο με τον οποίο πολλές φορές τηλεφωνικά είχα επικοινωνήσει και επιτέλους έβλεπα από κοντά. Έναν ακούραστο Πετροκερασιώτη.. Την ελληνική "φωνή" που μοιράζει απλόχερα τους ήχους και τα αρώματα της Ελλάδας, στην μακρινή μας Αυστραλία. Χρωστάω λοιπόν ένα μεγάλο ευχαριστώ στον κ. **Βασίλη Παπαϊωάννου**, ραδιοφωνικό παραγωγό της Μελβούρνης, σε έναν όμορφο Έλληνα, που στηρίζει πάντα πρόθυμα τις δραστηριότητες του Δήμου Λαγκαδά, μεταφέροντας τα νέα μας στους ομογενείς συμπατριώτες μας.



ΤΟ ΤΙΜΙΟΝ ΕΥΛΟΝ	
ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΟΝΗΣ	
ΕΗΡΟΠΟΤΑΜΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ	
ΣΤΑ ΠΕΤΡΟΚΕΡΑΣΑ	
Τού Νομού Θεσσαλονίκης	
"Ένα άρχαιο ιερό έθιμο, που επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο από το έτος 1768 και δίνει την ευκαιρία σε όσους προσέλθουν στον Ιερό Ναό Προφήτου Ηλίου Πετροκεράσεων να άσπασθούν το Τιμίο Ξύλο, που εδώ και δέκα αιώνες είναι το μεγαλύτερο κειμήλιο της Ιεράς Μονής Ζηροπόταμου στο Άγιον Όρος."	
ΣΑΒΒΑΤΟ ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ 27 Απριλίου 2013	17:30 Υπόδοχή εις την είσοδον των Πετροκεράσεων, προσφωνήσεις και αντιφωνήσεις. 18:00 Ατένευσις εις τόν Ι. Ναόν Προφήτου Ηλίου και σύντομος Ακολουθία τοῦ Ἀγασμοῦ τοῦ Τιμίου Σταυροῦ εις τὸν αἰθιον χώρον. 18:30 Ἑσπερινὸς τῶν ἑορτῶν, χοροστατούντος τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τερρῶν, Ἀγίου Όρους καὶ Ἀρδαμερίου κ.κ. Θεοκλήτου. 23:00 Παιδὲς προσκυνήσεως τοῦ Τιμίου Ξύλου.
ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ 28 Απριλίου 2013	7:30 Ὑμνος & Θεία Λειτουργία. 18:00 Παράκλησις εις τὸν Τιμὸν καὶ Ζωοποιὸν Σταυρὸν. 19:00 Ακολουθία τοῦ Νυμφίου. 21:00 Μακρὸν Ἀπόδεικτον μετὰ Χαιρετισμῶν εις τὸν Τιμὸν καὶ Ζωοποιὸν Σταυρὸν. Ἀντιχαιρετισμὸς τοῦ Τιμίου Σταυροῦ. 23:00 Προπομπὴ τοῦ Τιμίου Σταυροῦ.
Τὰ Πετροκέρασα ἀπέχουν μόλις 45 χλμ. ἀπὸ τὴν Θεσσαλονίκην καὶ ἡ μετάβασις γίνεται εἴτε μετὰ Γερακαροῦς-Ζαγγελιβερίου εἴτε μετὰ Βασιλειῶν-Λιβαδίου. Τηλ. πληροφοριῶν: 23030.71404. Τηλ. ΚΤΡΑ Ν. Θεσσαλονίκης: 2310.536260. Ι. Ναὸς Προφήτου Ηλίου Πετροκεράσεων, Τοπικὴ Κοινότητα Πετροκεράσεων Δήμου Λαγκαδά Μ.Α.Σ. OMBRIANOS	

ΕΥΧΕΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΛΑΓΚΑΔΑ

Εύχομαι το φως της Ανάστασης να καθοδηγεί τα βήματα όλων μας, στην κοινή οδό της ομόνοιας, της συνεργασίας, της δημιουργίας..

Οι άγιες ημέρες που πλησιάζουν, ας γίνουν η γέφυρα που θα ενώσει τις προσπάθειες μας για την ανάδειξη της ομορφότερης γωνιάς της χώρας μας...
Του νέου Δήμου Λαγκαδά!

Ο Πρόεδρος & το Διοικητικό Συμβούλιο του ΜΑΣ Ομβριανός εύχεται στα μέλη και τους φίλους του

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ και ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Στο νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ ο σύλλογος διαθέτει την τράπεζα αίματος του.

ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΛΙΓΟ ΑΙΜΑ ΣΩΖΕΙΣ ΜΙΑ ΖΩΗ

Την ημέρα της Γιορτής του κερασιού **16 Ιουνίου 2013** ο Σύλλογος σκοπεύει να καλέσει κινητή μονάδα αιμοδοσίας για όσους θέλουν να προσφέρουν λίγο αίμα.
Όσοι συγχωριανοί και φίλοι ενδιαφέρονται, να το δηλώσουν στα μέλη του Δ.Σ.

Κοινωνικά

Γάμοι

Ο κ. Θανάσης Φιγκιώρης και η κα. Ελένη Παναγοπούλου παντρεύτηκαν την Πέμπτη 11 Απριλίου 2013 στο Δημαρχείο Λαγκαδά.

Ο σύλλογος τους εύχεται "κάθε ευτυχία".

Αρραβώνες

Η κ. Δέσποινα Μέργιανου αρραβωνιάστηκε με τον κ. Στέφανο Καλουδόγλου στις 23 Μαρτίου 2013.

Ο σύλλογος του εύχεται να ζήσουν και η ώρα η καλή.

Γεννήσεις

Η Σοφία Γρηγορούδη και ο Δημήτρης Νίκου απέκτησαν κοριτσάκι στις 10 Απριλίου.

Το Δ.Σ. εύχεται στους γονείς να τους ζήσει.

Θάνατοι

Γεώργιος Μουτζίκος
Ελευθερία Μουτζίκου
Γεώργιος Κατσαμούρης
Ο σύλλογος εκφράζει τα "θερμά του συλλυπητήρια".

ΕΥΧΕΣ

Το συμβούλιο του Μ.Α.Σ. Ομβριανός εύχεται στον νέο πρόεδρο της τοπικής Κοινότητας Πετροκεράσων κ. **Γιώργο Τσιούμα** και στην νέα κοινοτική σύμβουλο κ. **Μαρία Νανάκου** καλή επιτυχία στα νέα καθήκοντα τους.

Γιώργος Κατσαμούρης

(24 Φεβρουαρίου 1968 - 7 Μαρτίου 2013)



Έφυγε νωρίς.
Τελείως αναπάντεχα.
Πως να το πιστέψεις;
Το χαμογελαστό παιδί.
Τον έβρισκες τυχαία κάπου
και σ' έκλεινε αμέσως
στην τεράστια και ζεστή
αγκαλιά του.
Έτσι, απλά, σου έδειχνε
την αγάπη του.
Οι κουβέντες του απέριπτες
και ανεπιτήδευτες.
Αβίαστη ευγένεια.
Τα μάτια του λαμπερά,
καθρέφτης της ψυχής του.

Καλό ταξίδι Γιώργο!
Πέθανε ο πρώην αθλητής
του βόλεϊ
Γιώργος Κατσαμούρης

Κατερίνα
Σαμαντοπούλου

Ολοκλήρωση
ασφαλτόστρωσης δρόμου
Πετροκεράσων – Δουμπιών

Όπως μας ενημέρωσε το γραφείο του Περιφερειάρχη Κ. Μακεδονίας κ. Απόστολου Τζιζικώστα και ο αρμόδιος Αντιπεριφερειάρχης Γιώργος Τσαμασλής, εγκρίθηκαν οι απαιτούμενες πιστώσεις για την αποπεράτωση της ασφαλτόστρωσης του δρόμου Πετροκεράσων - Δουμπιών και το έργο σύντομα θα εκτελεστεί. Έτσι ένα μεγάλο πρόβλημα του χωριού, θα λυθεί επιτέλους ύστερα από πολλών χρόνων αδικαιολόγητης καθυστέρησης.

Ευχαριστούμε θερμά.

ΘΕΡΜΗ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

Εντός του χωριού υπάρχουν κάποια παραμελημένα οικοπέδα γεμάτα χόρτα, βατσινιές ή με χαλασμένη περίφραξη. Σε αυτά βρίσκουν καταφύγιο πολλά από τα σκουπίδια κάποιων περαστικών που δεν σέβονται το περιβάλλον αποτελώντας εστίες μόλυνσης και κινδύνων πυρκαγιάς. Επειδή αυτό δημιουργεί μια αντισθητική εικόνα για το χωριό μας και επειδή ο Σύλλογος φέτος θέλει να δώσει ιδιαίτερη βαρύτητα σε θέματα καθαριότητας, παρακαλούνται **όλοι** οι ιδιοκτήτες να δείξουν το απαιτούμενο ενδιαφέρον έτσι ώστε να καμαρώσουμε όλοι μαζί μέχρι το Πάσχα ένα όμορφο και καθαρό χωριό όπως το απαιτεί η κουλτούρα των Πετροκεράσων.

Ο Σύλλογος τους ευχαριστεί
εκ των προτέρων!

Το Διοικητικό Συμβούλιο

Η ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Στα γραφεία του Συλλόγου στα Πετροκέρασα λειτουργεί δανειστική βιβλιοθήκη. Υπεύθυνος της βιβλιοθήκης είναι ο Μιχάλης Κωτινούδης που θα βρίσκεται



εκεί κάθε Σάββατο 12.00 – 13.00 για να εξυπηρετήσει όσους επιθυμούν να δανειστούν κάποιο βιβλίο. Στη βιβλιοθήκη μας υπάρχουν παιδικά βιβλία και βιβλία λογοτεχνικού θρησκευτικού και λαογραφικού περιεχομένου.

Εσύ έδωσες ή
έστειλες
τη συνδρομή σου;

Εσύ έδωσες ή έστειλες τη συνδρομή σου;
Αγαπητέ μας συμπατριώτη και φίλε του «Ομβριανού»
Όλα τα χρόνια λειτουργίας του Συλλόγου μας, ιδιαίτερα όμως σήμερα, η βασική πηγή χρηματοδότησής του, ήταν και είναι οι συνδρομές μας. Σας παρακαλούμε μην το αμελείτε. Μπορείτε να δώσετε τη Συνδρομή σας ή τη Δωρεά σας σε οποιοδήποτε μέλος του Δ.Σ. και στη συνέχεια ο ταμίας θα σας στείλει την απόδειξή σας. Για όσους επιθυμούν να στείλουν την συνδρομή τους μέσω τραπέζης ο αριθμός λογαριασμού του συλλόγου είναι:
ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
Αριθμός λογαριασμού:
233/347887-44
IBAN:
GR9601102330000023334788744

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
Μ.Α.Σ.
Ομβριανός
Πετροκεράσων Θεσ/νίκης
ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ
Τρίμηνη εφημερίδα του Μ.Α.Σ.
«ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ»

ΕΔΡΑ:
Στρωμνίτης 25
Τηλ. 2310 317585
FAX: 2310321885
Email: omvrianos@gmail.com
Facebook:
Omvrianos Petrokeraswn

ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Ενημερωτικό φύλλο
για τη δράση του Συλλόγου
και τα προβλήματα του χωριού

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:
Υλης – Σύνταξης
Ο Πρόεδρος
του Μ.Α.Σ. «ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ»
ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Τηλ. 2310 930023
Κιν. 6978 656459
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ –
ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ
ΛΙΘΟΓΡΑΦΙΑ
«Ι. Αντωνιάδης – Θ. Ψαρράς»
Νέα Ραιδεστός
Τηλ. 2310 466.776
FAX. 2310 466.699

ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΜΑΣ

Τα γραφεία του
Συλλόγου μας στη
Θεσσαλονίκη
(Στρωμνίτης 25,
Τ.Κ. 542 48,
Τηλ: 2310 317585,
Fax: 2310 321885)
είναι ανοιχτά κάθε
Δευτέρα 8-11 μ.μ.
οπότε
και συνεδριάζει
το Δ.Σ.

Η Επέτειος της 25^{ης} Μαρτίου

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος ο Μ.Α.Σ. Ομβριανός δεν έλειψε από τον εορτασμό της 25^{ης} Μαρτίου. Μια εθνική και ταυτόχρονα θρησκευτική γιορτή που μας θυμίζει την μεγάλη κληρονομία που μας άφησαν οι αγωνιστές του 21.

Από νωρίς, τα παιδιά του χωριού ντυμένα με παραδοσιακές στολές συγκεντρώθηκαν στην πλατεία του χωριού και στη συνέχεια με σημαϊάκια στα χέρια και σημαιοφόρο τον Μιχάλη Βλάχο, υπό την συνοδεία μελών του Δ.Σ του συλλόγου κατευθύνθηκαν στην εκκλησία για την καθιερωμένη δοξολογία.

Μετά το τέλος της δοξολογίας έγινε επιμνημόσυνη δέηση στο ηρώο του χωριού και ακολούθησε κατάθεση στεφάνων από τον πρόεδρο της κοινότητας Πετροκεράσων κ. Γιώργο Τσιούμα και τον πρόεδρο του Μ.Α.Σ. Ομβριανός κ. Θανάση Καλαφάτη.

Έπειτα όλοι οι παρευρισκόμενοι κατευθύνθηκαν στο Πνευματικό Κέντρο όπου ο πρόεδρος του Συλλόγου εκφώνησε τον πανηγυρικό της ημέρας. Στη συνέχεια τα παιδιά απήγγειλαν ποιήματα και τραγούδησαν τραγούδια. Το καμάρι ήταν ολοφάνερο στα μάτια όλων των κατοίκων και το χειροκρότημα τους πολύ ζεστό.

Η μικρή γιορτή έκλεισε με τον Εθνικό Ύμνο.

Ο Δήμος Λαγκαδά κέρασε σε όλους το καθιερωμένο λουκούμι.

Ο Σύλλογος ευχαριστεί ιδιαίτερα τις εκπαιδευτικούς κ. Ρούλα Καλαφάτη και Αθανασία Παπαδούδη για την συμβολή τους στη γιορτή που παρουσίασαν οι μικροί Πετροκερασιώτες, που εικονίζονται στο τέλος της σελίδας.

25η ΜΑΡΤΙΟΥ 1821 Ο ΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ κ. ΘΑΝΑΣΗ ΚΑΛΑΦΑΤΗ



Βρισκόμαστε σήμερα εδώ για να γιορτάσουμε το συναπάντημα της ΘΡΗΣΚΕΙΑΣ και της ΠΑΤΡΙΔΑΣ. Σαν σήμερα ουράνια φωνή φανέρωνε τον ερχομό του Σωτήρα, που εί-

ναι το παράδειγμα της αγάπης, της αυταπάρνησης, της θυσίας και της αληθείας.

Σαν σήμερα δίνεται η υπόσχεση για την σωτηρία του ανθρώπου. Αγγέλλεται ο ερχομός του μεγάλου Δασκάλου της οικουμένης.

Αλλά και σαν σήμερα πριν από 192 χρόνια ένας σκλάβος λαός, ο δικός μας λαός, αποφασίζει να ξετινάξει από πάνω του τον ζυγό των Τούρκων.

Η μνήμη μας ανοίγει το ιερό βιβλίο της ιστορίας και σταματά σε μία λαμπρή σελίδα. Αυτή, της 25ης Μαρτίου 1821. Η πρώτη φωτεινή μέρα του Γένους μετά από 360 χρόνια σκοτεινής σκλαβιάς, μετά από εκείνη την μαύρη μέρα της 29ης Μαΐου 1453 όπου οι Αγαρρηνοί πάτησαν την πόλη.

Για τέσσερις αιώνες η σιωπή και η φοβέρα του τάφου σκεπάζουν την πατρίδα μας. Απελπισία αφάνταστη, και δυστυχία, βαρύς ο ζυγός της σκλαβιάς. Μαύρες οι μέρες των ραγιάδων, γεμάτες ταπεινώσεις και εξευτελισμούς, γεμάτες φόβο και απόγνωση. Ο τόπος που για αιώνες υπήρξε ο φάρος του κόσμου, ζει τώρα στο σκοτάδι της σκλαβιάς και της αμάθειας. Αλλά ο τόπος αυτός που κάποτε υπήρξε το εργαστήριο της λευτεριάς μπόρεσε να κρατήσει μια μικρή σπίθα που γιγάντωσε και θέρριψε και έγινε πυρκαγιά.

Το 21 ξημέρωσε με τον ήχο από ένα σημαντικό της Αγίας Λαύρας. Η απόφαση πάρθηκε. "Λευτεριά" ή "Θάνατος". Μια χούφτα ραγιάδες άοπλοι και απροετοίμαστοι ξεσηκώθηκαν να αντιμετωπίσουν μια αυτοκρατορία και να διδάξουν ότι «Η μεγαλοσύνη στα έθνη δεν μετριέται με το στέμμα με της καρδιάς το πύρρωμα μετριέται και με αίμα».

Το ξεσκήκωμα του 21 δεν είναι υπόθεση στενά Ελληνική είναι πανανθρώπινη, γιατί έχει στην ρίζα του την ανάγκη του ανθρώπου να ζει ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ.

Ο επαναστάτης του 21 δεν γνώρισε ποτέ την λευτεριά. Ήταν σκλάβος, ραγιάς, και ο πατέρας του ήταν ραγιάς και ο παππούς του ήταν ραγιάς. Δεν γνώρισε και δεν διδάχθηκε τη Λευτεριά.

Και όμως από ένα τέτοιο λαό θα έπαιρναν μάθημα όλοι οι λαοί της Ευρώπης.

Από ένα τέτοιο λαό ραγιάδων θα γεννηθεί ο Διάκος, ο Κολοκοτρώνης, ο Κανάρης, η Μπουμπουλίνα, ο Μακρυγιάννης και ο κατάλογος δεν έχει τέλος.

Το 21 είναι το ξεσκήκωμα ενός λαού που παρατάσσει απέναντι στη δύναμη, το θάρρος, την αποφασιστικότητα και την περιφρόνηση του θανάτου.

Το 21 είναι ένας αγώνας που ξεπερνά τα σύνορα της λογικής.

Πως να ξεχαστεί ο Γέρος του Μοριά στα Δερβενάκια.

Το Μεσολόγγι έχει γίνει σύμβολο Λευτεριάς.

Το Σούλι και ο χορός του Ζαλόγγου μας έδωσαν τα καλύτερα παραδείγματα περηφάνιας, τόλμης και αυτοθυσίας.

Η μαύρη και η έρημη ράχη των Ψαρών έγινε όνειρο θαυμασμού σε όλο τον κόσμο.

Το Αρκάδι και το Κιούγκι θα αποτελούν για αιώνες φάρους για αυτούς που θα φωτίζουν αυτούς που ξέρουν να ζουν αλλά και να πεθαίνουν Λεύτεροι.

Ο ξεσηκωμός των ραγιάδων ήταν ένα μεγαλούργημα.

Ήταν ηλιαχτίδα που φώτισε τις ψυχές και έθρεψε ελπίδα για λευτεριά πολλών σκλάβων λαών.

Ο Μακρυγιάννης έλεγε: «Και οι λίγοι όταν αποφασίσουν να πεθάνουν, λίγες φορές χάνουν και πολλές φορές κερδίζουν».

Δίκαια λοιπόν πανηγυρίζουμε. Ήταν μια μεγάλη πράξη. Αλλά θα ήταν σφάλμα να περιοριστούμε μόνο σε πανηγυρισμούς. Τέτοιες στιγμές σαν την σημερινή θα έπρεπε να γίνουν αφορμή για βαθύ στοχασμό, κριτική ματιά του παρελθόντος, ώστε η ιστορία μας να γίνει πηγή παραδειγματισμού. Η Ελλάδα είναι μία χώρα που σε τόσους αιώνες είναι με το σπαθί στο χέρι. Από την μία περιπέτεια πέφτει στην άλλη, και αν πάντα βγαίνει αντρωμένη όπως λέει και ο ποιητής μας, αυτό κοστίζει αίμα, πολύ αίμα και θυσίες ανυπολόγιστες. Οι σελίδες της δόξας ακολουθούν η μία την άλλη και μαζί τους τα σφάλματα του παρελθόντος. Γιατί; Γιατί είμαστε ένας λαός που δίπλα στα μεγάλα προτερήματα φέρνουμε και τα μεγάλα ελαττώματα. Δίπλα στη ανδρεία, το θάρρος την φιλοπατρία την περηφάνια και την ομοψυχία στον κίνδυνο, φέρουμε πάππου προς πάππου τον εγωισμό, την φιλαρχία την διχόνοια και την ευκολοπιστία στα μεγάλα λόγια.

Ο μεγάλος ξεσηκωμός του 21 έγινε την στιγμή που παραγνωρίστηκαν τα πάθη και οι μικρότητες, και την θέση τους πήραν οι μεγάλες αρετές και ο πόθος της Λευτεριάς. Ας μην ξεχνάμε ότι το 21 δεν



ήταν η πρώτη προσπάθεια των ραγιάδων να ελευθερωθούν. Προηγήθηκαν πολλές άλλες και πνίγηκαν στο αίμα, γιατί στηρίχθηκαν σε ξένες υποσχέσεις. Η ξένη βοήθεια έφθανε μέχρι εκεί που εξυπηρετούσε τα ξένα συμφέροντα.

Και το ήξερε καλά ο Κολοκοτρώνης όταν έλεγε πως: «ότι είναι να κάμωμεν οι Έλληνες, θα το κάμωμεν χωρίς την ξένη βοήθεια». Αλλά η ομοψυχία που γεννήθηκε το 21 δεν κράτησε μέχρι το τέλος. Διαμάχες, συγκρούσεις και αδελφικό αίμα και όλα αυτά εις βάρος του αγώνα που κινδύνευε να χαθεί. Οι διαμάχες έφεραν τους ξένους με το πρόσχημα του προστατή και του φιλέλληνα να αποφασίσουν ποια και πόση ελευθερία ταίριαζε στους Έλληνες.

Και όταν μετά από εφτάχρονο αγώνα θα έρθει η λευτεριά, θα είναι πολύ διαφορετική από εκείνη που ονειρευτήκαν οι αγωνιστές του 21. Τόσο αλλιώτικη που ο Στρατηγός Μακρυγιάννης θα πει με πίκρα: «Αν ξέραμε ότι τέτοια ελευθερίαν θα γνωρίζαμεν, κα-

λύτερα να μέναμε κάτω από τους Τούρκους». Και έτσι χέρια Ελληνικά με τουφέκια ξένα θα στραφούν ενάντια σε αυτούς που φέρανε την λευτεριά.

Ο Γέρος του Μοριά θα βρεθεί στα μπουντρούμια του Παλαμηδίου σαν προδότης, και ο Πλαπούτας το ίδιο και ο Στρατηγός Μακρυγιάννης, ο πιο Έλληνας που γεννήθηκε ποτέ σε αυτόν τον τόπο θα καταδικαστεί και αυτός σε θάνατο. Σαν προδότης !!! Έτσι λέγεται στην νεότερη Ιστορία «όποιος αρνείται να πουλήσει την πατρίδα στα ξένα αφεντικά. Είναι χρέος μας αυτά τα σφάλματα του παρελθόντος να μην τα ξεχάσουμε ποτέ».

Ένας λαός που δεν παραδειγματίζεται από τις τις δόξες της ιστορίας του, είναι σίγουρα ένας λαός αχάριστος όμως ένας λαός που δεν παραδειγματίζεται από τα λάθη και τις σκοτεινές στιγμές της ιστορίας του είναι ένας λαός καλός. Οι αγωνιστές του 21 είχαν ένα σκοπό που τον γνωρίζουν βαθιά και τον πιστεύουν καλά, την λευτεριά.

Σήμερα οι άνθρωποι σκοτώνονται χωρίς να μάθουν ποτέ τον λόγο.

Σήμερα στα πεδία των μαχών δεν παίζεται η λευτεριά αλλά τα συμφέροντα των δυνατών.

Σήμερα που οι μικροί λαοί έχουν καταντήσει πιόνια στα χέρια των μεγάλων.

Σήμερα που μας κατακλύζουν οι σωτήρες από την Ευρώπη όσο ποτέ άλλοτε να κατανοήσουμε το μήνυμα του μεγάλου ξεσηκωμού. Μήνυμα λευτεριάς και αυτοδιάθεσης.

Κανείς δεν θα μας σώσει, είδαμε την προδοσία τους.

Οι φιλέλληνες και οι σύμμαχοι μας αποδεδείχθηκαν χειρότεροι από τους εχθρούς μας.

Δύο παγκόσμιοι πόλεμοι έδειξαν ότι οι μικροί λαοί βγήκαν μικρότεροι και οι δυνατοί δυνατότεροι.

Ας επωμιστούμε λοιπόν τις ευθύνες της ιστορίας και ας παραδειγματιστούμε από αυτήν.

Ας προσπαθήσουμε να μην γίνουμε ποτέ τα θύματα που θα εξυπηρετούσαν τα συμφέροντα των επιτηδίων.

Ας αφιερώσουμε τις δυνάμεις μας στον τόπο μας, ας λειτουργήσουμε εθελοντικά, αφήνοντας πίσω τις κριτικές μας, ας κάνουμε τη αυτοκριτική μας και όλοι μαζί να πάμε τον τόπο μπροστά.

Η κληρονομιά που μας άφησαν οι πρόγονοί μας είναι βαριά.

Η Λευτεριά κερδίζεται δύσκολα μα ακόμα πιο δύσκολα φυλάσσεται.

Χρέος μας να σταθούμε άγρυπνοι φρουροί.

Στο χρέος μας αυτό το λαμπρό παράδειγμα του μεγάλου ξεσηκωμού του Γένους ας μας είναι : ΟΔΗΓΟΣ



Ειδήσεις - Σχόλια- Γεγονότα από την τοπική μας εκκλησία

Έφτασε και πάλι ο ευλογημένος χρόνος για τη μεγάλη στιγμή του αγιασμού του χωριού μας με την έλευση του Τιμίου Σταυρού. Διακόσια εξήντα ακριβώς χρόνια (από το 1753) έρχεται, σχεδόν ανελλιπώς, κάθε χρόνο στο χωριό, το μοναδικό χωριό και πόλη σε ολόκληρη την Ελλάδα, που έχει αυτήν την Ευλογία.

Μακάρι να «εκμεταλλευόμαστε» πάντοτε την παρουσία Του και να «ερχόμαστε εις εαυτόν» τουλάχιστο αυτές τις μέρες, αυτό το διάστημα, που κατά ευτυχή συγκυρία συμπίπτει με την έναρξη της Μεγάλης Εβδομάδας, που ιδιαίτερα και ξεχωριστά θα πρέπει να «βρίσκουμε τον εαυτόν μας» και να στοχαζόμαστε ποιοί είμαστε, πού βρισκόμαστε, που και πώς θα πρέπει να προχωρήσουμε σαν χριστιανοί και μάλιστα Ορθόδοξοι με την πλούσια παράδοση και Παρακαταθήκη που μας κληροδότησαν οι Άγιοι της Εκκλησίας μας.

Και μία πρόσκληση: Σε όλη τη μακρόχρονη περίοδο της άφιξης του Τιμίου Σταυρού στο χωριό, όλες οι οικογένειες παρακαλούσαν και εύχονταν να αξιωθούν κάποια χρονιά να φιλοξενήσουν στο σπίτι τους τον Τίμιο Σταυρό και για ιδιαίτερο αγιασμό, αλλά και για να τους δοθεί η ευκαιρία να προσφέρουν έμπρακτα την αγάπη τους στους Πατέρες Συνοδούς, και στον Τίμιο Σταυρό. Φυσικά η φιλοξενία (οικονομικά) επιβάρυνε τους ίδιους και αυτό το θεωρούσαν τιμή και ευλογία. Τα τελευταία χρόνια οι Πατέρες διαμένουν στο Κονάκι της Μονής, όμως τα έξοδα της φιλοξενίας και ιδιαίτερα το

βράδυ της άφιξης του Τιμίου Σταυρού, βαρύνουν την τοπική Εκκλησία με τα ελάχιστα έσοδα (λόγω κρίσης). Μια-δυό χρονιές, τα έξοδα (700-800€) τα ανέλαβαν φιλότιμοι ενορίτες, τους οποίους ευχαριστούμε για μια ακόμη φορά. **Μακάρι να βρεθούν και φέτος ευ-**



λαβείς χορηγοί (ατομικά ή ομαδικά), που θα καλύψουν τα έξοδα αυτά.

Καλή Μεγάλη Εβδομάδα και ΑΓΙΑΣΜΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ.

Το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο

Κάποιες σκέψεις

Μετά από πολλή σκέψη, αποφάσισα να μοιραστώ αυτό που με απασχολεί. Είναι το θέμα της παρουσίας των παιδιών και των εφήβων στις λατρευτικές εκδηλώσεις της εκκλησίας του χωριού μας.

Το κλίμα θα έλεγα ότι δεν είναι το καλύτερο δυνατόν. Βλέποντας τα δικά

μου παιδιά, αλλά και τα παιδιά συγγενών και φίλων να τηρούν μια αρνητική στάση τα τελευταία 3-4 χρόνια προβληματίστηκα. Η τόσο αυστηρή και άκαμπτη θέση για το θέμα της εμφάνισης πιστεύω ότι το μόνο που μπορεί να εγείρει είναι αντίδραση. Ποτέ δεν ήμουν υπέρμαχος του εξεζητημένου ντυσίματος. Όμως το να φορά ένα κοριτσάκι ή μια έφηβη ένα απλό παντελόνι, ή ένα αγοράκι 7, 8, 9 χρονών μια βερμούδα μέχρι το γόνατο, δεν πιστεύω ότι πρέπει αυτόματα να το αποκλείει από τη συμμετοχή του στη Θεία Λειτουργία και ίσως, και από τη Θεία Κοινωνία. Τα παιδιά μας ζούνε σε μια εποχή που έχουν μεγάλη ανάγκη τη ζεστή αγκαλιά της εκκλησίας μας και όχι την κατάκρισή της. Πρέπει να τα αποδεχτούμε όπως είναι και μέσα από δημοκρατικό διάλογο να τους πείσουμε για το σωστό. Όταν τους «κλείνουμε την

πόρτα κατάμουτρα» τους αφαιρούμε το δικαίωμα να έχουν άποψη και τους ζητάμε να είναι απλά πειθήνια όργανα. Ο κόσμος όμως που ζουν τα παιδιά μας, είναι τραγικά πιο ελκυστικός και με περιτυλίγματα που κεντρίζουν την περιέργεια και το ενδιαφέρον τους.

Δεν πρέπει να βλέπουμε τα πράγματα μόνο από μία οπτική γωνία. Ας σκύψουμε κι ας γίνουμε κι εμείς παιδιά σαν κι αυτά, κι ας βάλουμε τον εαυτό μας στη θέση τους, όχι με τα δεδομένα 25-30-35 χρόνων πριν, αλλά με τα σημερινά. Θέλει πολλή δύναμη να κλείσουν τα αυτιά τους στις «σειρήνες». Κι αν εμείς τα απορρίπτουμε τότε θα ψάξουν να βρούνε κάτι άλλο. Πρέπει να τα νουθετούμε με ηρεμία και πραγματική αγάπη και σίγουρα θα κερδίσουμε την εμπιστοσύνη τους.

Πριν από μερικά χρόνια, ένας γνωστός μου, μετά το

τέλος της εξομολόγησης, ρώτησε το Γέροντά του αν του επιτρέπει να κοινωνήσει. Η απάντηση έκλεινε μέσα της τον πραγματικό σεβασμό προς τη μοναδικότητα της προσωπικότητας του καθένα μας: «πως μπορώ εγώ, που είμαι πιο αμαρτωλός από σένα, να σου απαγορεύσω να κοινωνήσεις τα Άχραντα Μυστήρια; Έχεις την πλήρη ελευθερία να σκεφτείς παιδί μου, όλα όσα μου έχεις εξομολογηθείς κι έχουμε συζητήσει μέχρι σήμερα και αφού προσευχηθείς με θερμή να αποφασίσεις εσύ».

Ο μακαριστός Αρχιεπίσκοπος Χριστόδουλος κάποτε στην προσπάθεια του να προσεγγίσει τη νέα γενιά είχε πει: «Ελάτε στην εκκλησία όπως είστε, με το τζην και το σκουλαρίκι» και κατάφερε να γεμίσει τις εκκλησίες με νέο κόσμο.

Κατερίνα Σαμαντοπούλου




ΟΙΚΙΑΚΕΣ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΕΣ
ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ
service καυστήρων
πετρέλαιου - αερίου

ΚΩΝ/ΝΤΙΝΟΣ ΡΩΜΕΠΙΟΣ
ΝΙΚΗΤΑΣ ΡΩΜΕΠΙΟΣ

ΙΩΑΚΕΙΜ Γ. 16 ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ
ΤΗΛ. 2310 447925
FAX: 2310 437506
www.top-energy.gr

ΚΟΥΛΟΥΜΑ 2013

Την Καθαρά Δευτέρα 18 Μαρτίου 2013, ο Μ.Α.Σ. Ομβριανός γιόρτασε τα κούλουμα στην πλατεία των Πετροκεράσων. Στη γιορτή συμμετείχαν οι κάτοικοι του χωριού, οι φίλοι του Συλλόγου και οι Θεσσαλονικείς συμπατριώτες μας που επισκέφτηκαν τα Πετροκέρασα εκείνη την ημέρα.

Η προετοιμασία ξεκίνησε από την προηγούμενη ημέρα. Ο Δήμος Λαγκαδά είχε φροντίσει για την προμήθεια των απαραίτητων ποσοτήτων χαλβά, ελιών, κρασιού και ταραμά και τα μέλη του Συλλόγου, υπό τις οδηγίες του συμπατριώτη μας και γνωστού σεφ Στέργιου Καββάκα ετοίμασαν τα υλικά για την παρασκευή της παραδοσιακής φασολάδας.

Την επομένη, η φωτιά στα καζάνια της Εκκλησίας άναψε στις πέντε τα ξημερώματα και γύρω στις έντεκα η φασολάδα που μαγείρευε με πολύ μεράκι ο αντιπρόεδρος του Συλλόγου Νίκος Παπαδούδης ήταν έτοιμη. Οι λαγάνες κατέφθασαν ζεστές και η γιορτή ξεκίνησε.

Οι πρώτοι που κεράστηκαν και γεύτηκαν την μαγειρική του αντιπροέδρου και τα παραδοσιακά εδέσματα ήταν οι κάτοικοι των Πετροκεράσων και αργότερα οι επισκέπτες από την Θεσσαλονίκη. Παρά το γεγονός ότι ο καιρός δεν βοήθησε πολύ, τα μεταμφιεσμένα μέλη του Συλλόγου γεμάτα κέφι, με πολλά πειράγματα και αστεία φρόντισαν για την καλύτερη εξυπηρέτηση όλων. Η γιορτή έληξε το μεσημέρακι, όταν όλα τα εδέσματα και η φασολάδα είχαν καταναλωθεί.

ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΟΛΟΙ ΚΑΛΑ!

Ο Σύλλογος αισθάνεται την ανάγκη να ευχαριστήσει ιδιαίτερα, τον **Δήμαρχο Λαγκαδά κ. Γιάννη Αναστασιάδη**, τον Πρόεδρο της ΔΗ.Κ.Ε.Λ. κ. Γιώργο Σεπιάδη και όλα τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου της ΔΗ.Κ.Ε.Λ. για την ευγενική χορηγία των εδεσμάτων που κεράστηκαν εκείνη την ημέρα.



2013. Ο αποκριάτικος χορός του Συλλόγου

Την Κυριακή 24 Φεβρουαρίου 2013 στις 13.00, πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα "Μυγδονία Palace" των λουτρών Λαγκαδά, ο ετήσιος αποκριάτικος χορός του Μ.Α.Σ. Ομβριανός Πετροκεράσων.

Παρά τα αρνητικά οικονομικά δεδομένα της σημερινής εποχής, η προσέλευση των συγχωριανών και φίλων του συλλόγου ήταν συγκινητική. Το μικρό χορευτικό του Συλλόγου που παρουσιάζοντας ένα χορό και ένα μουσικοκινητικό παιχνίδι έκανε την έναρξη της εκδήλωσης, προκάλεσε ιδιαίτερη χαρά και περηφάνια σε όλους τους παρευρισκομένους. Στη συνέχεια ο πρόεδρος του Συλλόγου κ. Θανάσης Καλαφάτης πήρε τον λόγο και αφού παρουσίασε εν συντομία την 60χρονη πορεία και τους φετινούς στόχους Ομβριανού, ευχαρίστησε όλους τους παρευρισκομένους για την παρουσία τους στο χορό και την στήριξη που παρέχουν στο Σύλλογο.

Φέτος ο Ομβριανός έχει τα γενέθλια του και το Δ.Σ. είχε φροντίσει να τονίσει το γεγονός αυτό τοποθετώντας μπαλόνια πάνω από την ορχήστρα που έγραφαν "60 ΧΡΟΝΙΑ ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ" και προβάλλοντας φωτογραφίες από τις δράσεις του Συλλόγου που ξύπνησαν αναμνήσεις σε όλους.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος του Δήμου Λαγκαδά κ. **Ιωάννης Αναστασιάδης** και ο πρόεδρος της Κοινότητας Πετροκεράσων κ. **Γεώργιος Τσιούμας** οι οποίοι απεύθυναν χαιρετισμό και δήλωσαν την αμέριστη συμπαράσταση τους προς τον Σύλλογο.



Χαιρετισμός του Δημάρχου Λαγκαδά κ. Γιάννη Αναστασιάδη

Λίτκα

Ραλλάκη Κατερίνα, Πασσαλίδη 72, Καλαμαριά

ARTISTI TSITSILIANI, Παπαζόλη 9, Πλατεία Αντιγονιδών

Λέκκας Στέφανος, Ξενοδοχείο Galaxy, Καστοριά

Ξενοδοχείο Αλέξανδρος, Παραλία Τρυπητής, Νέα Ρόδα

Ξενοδοχείο Αριστοτέλης, Ουρανούπολη, Χαλκιδική

Ξενοδοχείο Αμμουλιανή, Αμμουλιανή, Χαλκιδική

Ξενοδοχείο Τα Κωσταντάδικα, Αρναία, Χαλκιδική

Ξενοδοχείο Άκραθως, Ουρανούπολη, Χαλκιδική

Λέκκα Σοφία-Δημάκη, Κουντουριώτου 1B, Βόλος

GIANNI VENTURI

Optical Μανωλόπουλου

Παπαδέλης Δημήτριος, Μαρτίου 99, Θεσσαλονίκη

Plexis Accessories

V-FASHION Βενιζέλου 9, Τριανδρία

Ταρσή Τζετανίδου, Δορυλαίου 19, Κ Τούμπα, Θεσσαλονίκη

Μπιτσιάνης Γιάννης, Dei Condotti

Vaniglia, Πασσαλίδη 60, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη

IL CASO, Κομνηνών 69, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη

Φράγκος Γεώργιος, Κομνηνών 88, Καλαμαριά

Φράγκου Μαρία, ANASTAZIA, Μεταμορφώσεως 27, Καλαμαριά

Μπουγιάλας Μιχάλης, "Το καφενείο του χωριού", Πετροκέρασα

Γρηγορούδη Βαγγελιώ, "Ψησταριά η Βαγγελιώ", Πετροκέρασα

Βλάχος Μανώλης, "Ταβέρνα ο Βλάχος", Πετροκέρασα

Καμπανάς Γεώργιος, "Ταβέρνα Ανώγι", Πετροκέρασα

Ταβέρνα "Ο κρητικός", Ουρανούπολη, Χαλκιδική, τηλ: 23770 71222

Χρυσάφιδης Πάνος, BASE café bar, Μ Αλεξάνδρου 38, Βότση

CAFÉ ΑΠΑΓΓΕΙΟ, Λαμπράκη 242, Α Τούμπα

Σιμώνης Κωνσταντίνος, Γαλάτιστα, τηλ: 6932306231

Σακαλής Παύλος, Λιβάδι, τηλ: 6973612113

Τσιουκαρής Βασίλειος, Λιβάδι, τηλ: 6976299636

Κουτράκος Αιμίλιος, Γ Αγγέλου 16, Χαριλάου, τηλ: 2310328886

Καλαφάτης Μανώλης, Αναψυκτήριο Μέλισσα, Πετροκέρασα

FARINA CASA, Μεταμορφώσεως 20, Καλαμαριά

Γιαννούδη Γεωργία, SKOYRAS, Πασσαλίδη 55, Καλαμαριά

FANTASIO, Πασσαλίδη με Κομνηνών, Καλαμαριά

Ενδύματα ΑΝΤΙΓΟΝΗ, Ιπποκράτους 2, Κηφησιά

Τσουκαλά Σοφία, τηλ: 6938305405

Ουζούνη Μαρία, Πολυγνώτου 34, Α Τούμπα, τηλ: 6970967096

Πάνου Αργυρώ, Διαιτολόγος, Καισαρείας 60, Κ Τούμπα

Θεοδοσίου Αργύρης, JUMPBALL SPORT, Δελφών 52

ΦΩΤΟ ΓΚΡΙΖΑΡΗΣ, Μακεδονίας 94, Θεσσαλονίκη

Φαμελίδης Μιχάλης, Καπετάν Ντόγγρα 3, 40 Εκκλησιές

Μαυρίδης Μιχάλης, τηλ: 6972276774

Αφοι Ρωμέλιου, TOP ENERGY GAS, Ιωακείμ Γ. 16, Καλαμαριά

Χατζηθεολόγου Γεώργιος, τοπογρ. μηχανικός, τηλ: 6942773689

Κωνσταντινίδης Στέλιος, Τεχνικό γραφείο "ΑΝΑΛΟΓΙΑ", τηλ: 6979672778

Τσιτιρίδης Νίκος, Ωραιόκαστρο, 2310690608

Νανάκος Μάνος, Πετροκέρασα, τηλ: 6972309643

Φραντζέσκος Λεωνίδα, Cotton, Μήλου 6, Θεσσαλονίκη

Και όλους όσους τίμησαν με την παρουσία τους τον χορό.

ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ!



Χαιρετισμός του Προέδρου του Ομβριανού Θανάση Καλαφάτη

Το παρόν επίσης έδωσαν οι Αντιδήμαρχοι του Δήμου Λαγκαδά κ.κ. **Τουλουπιδης Γεώργιος** και **Κυράνου Γεώργιος**, ο Πρόεδρος της Δ.Ε.Υ.Α.Λ. κ. **Τερζάκης Σταύρος**, ο Πρόεδρος της Υ.Κ.Π.Α.Α.Π. κ. **Δεργιανλής Στυλιανός** και ο Πρόεδρος της Δ.Κ. Λαγκαδά κ. **Αθανάσιος Μοσχίδης**.

Οι συγχωριανοί και οι φίλοι του συλλόγου γλέντησαν με πολύ κέφι μέχρι αργά το απόγευμα, με τη μουσική του Βασίλη Τζιαρού και του συγκροτήματος του. Θετικές κριτικές απέσπασε η μελοποίηση του ύμνου του Ομβριανού – σε ρυθμό χασαποσέρβικου – που είχε γράψει το 2001 ο συμπατριώτης μας και νυν αντιπρόεδρος του Συλλόγου Νίκος Παπαδούδης.

Πενήντα δυο δωροθέτες πατριώτες και φίλοι του Ομβριανού εμπλούτισαν με 113 δώρα την λαχειοφόρο αγορά του Συλλόγου, από την οποία προέκυψε ένα σημαντικό ποσό για τις μελλοντικές δράσεις του.

Το Διοικητικό συμβούλιο ευχαριστεί:

- Τον Δήμαρχο του Δήμου Λαγκαδά κ. **Ιωάννη Αναστασιάδη** για την παραχώρηση του λεωφορείου του Δήμου για τη μεταφορά των μόνιμων κατοίκων του χωριού στο χώρο της εκδήλωσης.
- Τους παρακάτω δωροθέτες για την προσφορά των δώρων της λαχειοφόρου αγοράς:

Έπιπλα Τρικάκαλος Βασίλειος, Λακκιά Θεσσαλονίκη

Λέκκα Κατερίνα, FOURS EN ΜΠΙΖΟΥ, Ολυμπίας-Αρχιλόχου 25

Καρτσιώτης Μιχάλης, HEATWAVE, 17^{ης} Νοέμβρη 15, Α Τούμπα, Κων/



• ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

**ΘΩΜΑΣ
ΘΑΝΑΣΗΣ**

• ΕΙΔΗ ΦΑΝΟΠΟΙΙΑΣ

Κολοκοτρώνη 12 (Έναντι Στρ. Π. Μελά)

Τηλ.: 2310654245 • Θεσ/νίκη

COTTON 4 ALL
Casual Wear
ΑΦΟΙ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΟΥ
Βιοτεχνία Ετ. Ενδυμάτων
Μήλου 6 Θεσσαλονίκη, Τηλ./Fax: 2310 218.980
www.cotton4all.gr

"Ο ΓΙΩΡΓΟΣ"
ΠΑΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Μεταφορές - Μετακομήσεις - Παντός Τύπου
ΤΗΛ. 6944633857 Οικίας: 2310 449474

ΕΥΛΕΙΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΑΛΛΙΑΝΟΣ
Ευλεία εσωτ. και εξωτ. χώρων -Επενδύσεις
Κολώνες - Ευλεία σκεπής - Κορνίζες -Μπασκιά
Εργοστάσιο - Αποθήκη-Καλοχώρι Θεσ/νίκης
Τηλ.:2310-753435



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ
"ΤΑ ΚΩΣΤΑΝΤΑΔΙΚΑ"
 Αντώνης Ζ. Καραγιάννης
 ΑΡΝΑΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
 Τηλ.: 23720 23060
 Κιν.: 6944 592833
 6948 214232
 e-mail: kostantadikaarnaia@gmail.com

Τσέρις Ρόκ
Cherries Rock
 all day CAFE-BAR
 Υπεύθυνος: Φιγκιώρης Θανάσης
 ΠΕΤΡΟΚΕΡΑΣΑ
 ΤΗΛ. 23930 71.297

Διατροφή στην παιδική και εφηβική ηλικία

Αργυρώ Πάνου

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

Θεωρητικά τα παιδιά μετά το πρώτο πάρτι γενεθλίων τους, μπορούν να αρχίσουν να μοιράζονται το φαγητό της υπόλοιπης οικογένειας, αρκεί βέβαια αυτή να έχει ήδη υιοθετήσει έναν υγιεινό τρόπο διατροφής. Παρόλα αυτά η διατροφή κατά την κρίσιμη παιδική και εφηβική ηλικία εμπεριέχει αρκετές ιδιαιτερότητες. Αρκετές από αυτές οφείλονται στις ηλικιακές διατροφικές ανάγκες των παιδιών και των εφήβων και κάποιες άλλες στις διαιτητικές συνήθειες που χαρακτηρίζουν αυτές τις δυο ηλικιακές ομάδες.

Τα κυριότερα χαρακτηριστικά της παιδικής και εφηβικής ηλικίας όσον αφορά στη διατροφή είναι τα εξής:

- Οι ανάγκες σε ενέργεια και θρεπτικά συστατικά είναι αναλογικά μεγαλύτερες από αυτές του ενήλικα, εξαιτίας της σωματικής ανάπτυξης. Επιπλέον οι γονείς πρέπει να έχουν υπόψη ότι τα παιδιά δεν έχουν σταθερές ημερήσιες θερμιδικές ανάγκες. Δηλαδή, ένα παιδί μπορεί να τρώει ασταμάτητα κάποιες μέρες, αλλά και να χάνει το ενδιαφέρον του για το φαγητό κάποια διαστήματα. Τις περισσότερες φορές αυτό θεωρείται κάτι το φυσιολογικό και κατά συνέπεια δεν πρέπει να περιορίζεται το φαγητό στην πρώτη περίπτωση, ή να εξαναγκάζονται τα παιδιά να τρώνε στη δεύτερη. Επίσης, πρέπει να έχουν υπόψη ότι αρκετά παιδιά εμφανίζουν κατά περιόδους έντονη προτίμηση για κάποιο είδος τροφής. Αυτό το φαινόμενο μπορεί να οφείλεται σε έλλειψη κάποιων θρεπτικών συστατικών και συνήθως υποχωρεί δίχως κάποια ιδιαίτερη παρέμβαση και χωρίς να αφήνει ουσιαστικές επιπτώσεις.

- Κατά την παιδική και εφηβική ηλικία διαμορφώνεται η διατροφική συμπεριφορά των ανθρώπων που συνήθως τους συνοδεύει σε όλη τη μετέπειτα ζωή τους. Βέβαια είναι γεγονός ότι οι διαιτητικές συνήθειες συνήθως δεν μένουν σταθερές σε όλη τη ζωή του ανθρώπου. Με την πάροδο της ηλικίας "βελτιώνονται" τα χαρακτηριστικά της διατροφής μας, ίσως ως αποτέλεσμα της αποκτηθείσας εμπειρίας, αλλά ίσως και με την επίδραση εσωτερικών αμυντικών μηχανισμών. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί το μικρό ποσοστό των παιδιών που επιθυμεί να φάει όσπρια και σαλάτες, συγκριτικά με αυτό των ενηλίκων. Παρόλα αυτά, είναι απαραίτητη η απόκτηση υγιεινών συνηθειών διατροφής στη μικρότερη δυνατή ηλικία. Επειδή τα παιδιά τείνουν να αποφεύγουν καινούργιες τροφές η έγκαιρη εισαγωγή των επιθυμητών τροφών στο διαιτολόγιό τους, αυξάνει συνήθως το ποσοστό αποδοχής τους. Ιδιαίτερο ρόλο σε αυτή τη διαδικασία έχουν οι διαιτητικές συνήθειες και επιλογές των γονιών και κυρίως της μητέρας, που εν πολλοίς καθορίζει το διατροφικό περιβάλλον της οικογένειας. Για παράδειγμα, οι γονείς είναι αυτοί που επιλέγουν και καθιστούν διαθέσιμα κά-

ποια τρόφιμα στο παιδί ενώ κάποια άλλα όχι, γι' αυτό και συχνά λέγεται ότι "η σωστή διατροφή ξεκινάει από το super market". Επίσης, οι γονείς πρέπει να έχουν υπόψη ότι αποτελούν το κυρίαρχο παράδειγμα για το παιδί τους, όχι μόνο με τις διαιτητικές τους συνήθειες, αλλά και με τις αντιδράσεις τους σε διάφορες καταστάσεις (πολυφαγία μετά από στρες, ενδιάμεσα γεύματα από ανία, κλπ).

- Τα παιδιά και οι έφηβοι είναι πολύ ευαίσθητοι δέκτες των διαφημιστικών μηνυμάτων και συχνά μιμούνται τη διατροφική συμπεριφορά των άλλων παιδιών. Δεν είναι τυχαία η εξωφρενικά υψηλή κατανάλωση αναψυκτικών από αυτές τις δυο ηλικιακές ομάδες. Τα αναψυκτικά αυξάνουν τη θερμιδική πρόσληψη του παιδιού κατά 180 kcal περίπου την ημέρα, με αποτέλεσμα την ουσιαστική συμμετοχή τους στην αύξηση του ποσοστού της παιδικής παχυσαρκίας. Επιπλέον, όσα παιδιά πίνουν πολλά αναψυκτικά, τείνουν να κάνουν και μικρότερη κατανάλωση χυμών και γαλακτοκομικών προϊόντων. Γενικά η μίμηση οδηγεί πολύ συχνά τα παιδιά σε συστηματική κατανάλωση τροφών με πολλές, αλλά φτωχές σε άλλα θρεπτικά συστατικά θερμίδες. Είναι δύσκολο και λάθος να απαγορευτεί σε ένα παιδί να καταναλώσει κάτι που τρώνε όλα τα άλλα. Σκεφτείτε τη θέση του παιδιού που στο διάλειμμα τρώει ένα μήλο, ενώ όλα τα άλλα τρώνε κρουασάν σοκολάτας. Η καλύτερη λύση στις περιπτώσεις αυτές είναι να περιορίσουμε την κατανάλωση των προϊόντων αυτών, τονίζοντας την αξία της ισορροπημένης διατροφής παρά να προσπαθήσουμε να την απαγορεύσουμε. Από την άλλη μεριά πρέπει να αναφερθεί ότι και τα προϊόντα με «0% λιπαρά» δεν είναι κατάλληλα για την διατροφή των παιδιών επειδή αυτά είναι συνήθως φτωχά σε άλλα στοιχεία όπως ασβέστιο, ψευδάργυρο, μαγνήσιο, φώσφορο, βιταμίνη E, βιταμίνη B₁₂, θειαμίνη, νιασίνη και ριβοφλαβίνη. Οι υδατάνθρακες θα πρέπει να είναι η κύρια πηγή ενέργειας, αλλά θα πρέπει να αποφεύγεται η αυξημένη πρόσληψη ζάχαρης.

- Η διατροφή και κατ' επέκταση το σωματικό βάρος μπορούν να επιταχύνουν ή να αναστείλουν την εμφάνιση της εφηβείας. Η εφηβεία, όπως και η λέξη υπονοεί, είναι η ηλικία που το αγόρι γίνεται άνδρας και το κορίτσι γυναίκα. Καθοριστικός παράγοντας για την εμφάνιση και πρόοδο της εφηβείας είναι το σωματικό βάρος. Το χαμηλό σωματικό βάρος καθυστερεί την εμφάνιση της εφηβείας, ενώ η παχυσαρκία είναι δυνατόν να προκαλέσει

πρώιμη εμμηναρχή στα κορίτσια. Αλλά όπως έχει φανεί σε πρόσφατες μελέτες σχετικές με τη ηλικία εμμηναρχής, καθοριστικό ρόλο παίζει η διατροφή και σε πολύ μικρότερη ηλικία. Κορίτσια που καταναλώνουν περισσότερη ζωική και λιγότερη φυτική πρωτεΐνη στην ηλικία των 3-5 χρόνων, εμφανίζουν νωρίτερα εμμηναρχή.

- Η παιδική παχυσαρκία αλλά και οι διατροφικές διαταραχές (ανορεξία – βουλιμία) κατά την εφηβεία, επιδρούν καθοριστικά στη σωματική και ψυχική υγεία του ενήλικα. Για αυτό το λόγο όλοι σχεδόν οι γονείς προβληματίζονται σε κάποιο βαθμό για το αν το παιδί τους τρέφεται καλά. Την καλύτερη απάντηση στις περιπτώσεις αυτές τη δίνει η ζυγαριά και το μέτρο. Τα παιδιά πρέπει να ζυγίζονται και να μετρούνται τουλάχιστον κάθε 3 μήνες και τα στοιχεία αυτά είναι απαραίτητο να μεταφέρονται στην ειδική σελίδα του βιβλιαρίου υγείας του. Ακολουθώντας αυτή τη διαδικασία η παρακολούθηση και η αξιολόγηση του ρυθμού ανάπτυξης είναι εύκολη. Αν διαπιστωθεί ότι το παιδί αναπτύσσεται σωστά και κυρίως σταθερά, τις περισσότερες φορές οι γονείς πρέπει να είναι ήσυχου. Σε διαφορετική περίπτωση, θα μπορέσουν έγκαιρα και με τη βοήθεια βέβαια και του γιατρού, να διαπιστώσουν την ύπαρξη διατροφικής ανεπάρκειας ή και κάποιας πιθανής υποβόσκουσας νόσου.

ΑΠΛΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΙΚΡΟΥΣ ΠΕΤΡΟΚΕΡΑΣΙΩΤΕΣ

1. Αποφεύγω να αγοράζω συχνά έτοιμα φαγητά από έξω. Τίποτα δεν μπορεί να αντικαταστήσει το φαγητό που ετοιμάζεται με ιδιαίτερη φροντίδα και αγάπη στο σπίτι από την μητέρα μου.
2. Δεν τρώω συχνά έτοιμες λιχουδιές, χρωματισμένα γλυκάκια, γαριδάκια κ.α. γιατί κινδυνεύω να αυξησω το βάρος μου ενώ ο οργανισμός μου θα μείνει φτωχός από θρεπτικές ουσίες.
3. Προτιμώ να πίνω φρέσκους χυμούς
4. Δεν αντικαθιστώ ποτέ κύρια γεύματα με γλυκά. Άλλωστε η πολύ ζάχαρη χαλάει και τα δόντια μου.
5. Τρώω καθημερινά

φρούτα για να παίρνω τις βιταμίνες και τα ιχνοστοιχεία τους.

6. Συνηθίζω από μικρή ηλικία να τρώω ψάρια και σαλάτες από φρέσκα λαχανικά. Το λίπος των ψαριών, το ιχθυέλαιο, με βοηθάει να αποδίδω καλύτερα στα μαθήματα.
7. Δεν τρώω ποτέ όρθιος και γρήγορα.
8. Δεν τρώω ποτέ όταν είμαι θυμωμένος, ανήσυχος ή εκνευρισμένος. Το φαγητό θέλει ηρεμία.
9. Δεν τρώω ποτέ μπροστά στην τηλεόραση. Χωρίς να το καταλάβω καταπίνω μεγάλες μπουκιές χωρίς να τις μασώ και αυτό βλάπτει το στομάχι μου
10. Όταν με καλούν σε πάρτι φροντίζω το προηγούμενο ή το επόμενο γεύμα μου να είναι ελαφρύ για να μη φορτώνω πολύ τον οργανισμό μου.
11. Φροντίζω να πίνω αρκετό νερό όλη την ημέρα.
12. Δεν είναι σωστό να μην τρώω για να μοιάσω με τα πολύ αδύνατα μοντέλα. Κάθε οργανισμός πρέπει να έχει το δικό του σταθερό βάρος που μπορώ να το μάθω από το γιατρό μου ή από κάποιον διαιτολόγο.
13. Κορίτσια ή αγόρια που προσπαθούν να αδυνατίσουν περισσότερο από ότι πρέπει αρρωσταίνουν εύκολα, αραιώνουν τα μαλλιά τους, χαλάνε τα δόντια τους και μοιάζουν σαν άρρωστα.
14. Ζυγίζομαι μια φορά την εβδομάδα την ίδια μέρα και ώρα για να παρακολουθώ το βάρος μου.
15. Δεν αφιερώνω πολλές από τις ελεύθερες ώρες μου στην τηλεόραση. Θα ωφεληθώ περισσότερο αν τις ώρες αυτές ασκηθώ, τρέξω, κάνω ποδήλατο, ή κολυμπήσω. Η άσκηση δυναμώνει την καρδιά μου και βελτιώνει τη φυσική μου κατάσταση.

ΑΝΩΓΙ
 ΣΤΑ ΠΕΤΡΟΚΕΡΑΣΑ

 Υπεύθυνος: Καμπανάς Γιώργος
 Κ: +30 6977 322 888
 E: info@petrokerasa-anogi.gr
 www.petrokerasa-anogi.gr

ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ

ΑΝΑΛΟΓΙΑ ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΤΕΛΙΟΣ ΑΡΧ. & ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧ. Μ.Σ.C.
 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΒΡΑΑΜ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Μ.Σ.C.
 ΔΑΡΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΑΡΧ. & ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧ. Μ.Σ.C.
 ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΣΤΗΝ ΑΡΧ. & ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧ. Μ.Σ.C.
 ΣΚΛΙΟΠΙΔΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΩ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Μ.Σ.C.

ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΗΜΙΥΠΑΙΘΡΙΩΝ
ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ
ΑΔΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ
ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΧΕΔΙΑ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ - ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ

Ελλησπόντου 26 & Πασαλιδή Καλαμαριά
 www.analogia.gr
 E-mail: info@analogia.gr τηλ: 2310-437799

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΤΟΠΙΟΥ
LANDSCAPE ARCHITECTURE

- Σχεδιασμό - μελέτη - κατασκευή
- Αυτόματα αρδευτικό σύστημα
- Τοποθέτηση έτοιμου χλοοτάπητα
- Συντήρηση κήπων

Καλαφάτης Μανώλης
 Πτυχιούχος Κηποτεχνίας & Φυσικού Περιβάλλοντος
 Τηλ.: 2310 930023 - Κιν.: 6974 332086

Πάνου Αργυρώ
 Σύμβουλος Fitness
 Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
 Πτυχιούχος Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Καισαρείας 60, Κάτω Τούμπα, Θεσ/νίκη
 κιν.: 6970.444.586

Περασμένες...ερίδες του χωριού

Όμορφες μέρες, αξέχαστα... ΝΙΑΤΑ

Γ.Δ.Κουκλιάτης

Νοικοκυραίοι – όμορφοι – ευγενικοί – φιλόξενοι – εργατικοί και προπαντός γλεντζέδες ήταν πάντοτε οι συμπατριώτες μας ! Κάθε φορά που είχε + (σταυρούδ) το ημερολόγιο του τοίχου, δεν έχαναν ευκαιρία. Το έστρωναν στο χορό. Φυσικά δεν είχαν και άλλες διεξόδους. Με ξένους αλλά και με τοπικούς, ωραίους πραγματικά καλλιτέχνες πήγαιναν τα φαρμάκια κάτω.

Απ' τους τελευταίους που θυμόμαστε (περίοδος μεσοπολέμου και μετά, έως το 1980) ξεχώρισαν οι: Σκόνδρας Γεώργιος (γκάιντα), Λεινούδης Ηλίας (μπουζούκι), Λέκκας Αθανάσιος (βιολί), Καλούδης Βασίλειος (βιολί), Γρηγορούδης Μανώλης (ούτι – μπουζούκι), Βάσιος Ανδρέας (κλαρίνο), Πολυμεράς Αθανάσιος (βιολί) και Καλαφάτης Φ. Μιχάλης (ούτι).



Στην φωτογραφία, η τελευταία «κομπανία» του χωριού μας. Βάσιος Ανδρέας, Καλαφάτης Μιχάλης, Πολυμεράς Αθανάσιος



Δίπλα στα καθιερωμένα παγκάκια της πλατείας, παρακολουθούν και απολαμβάνουν τον ρυθμό της μουσικής, μερικά από τα αξέχαστα "παλικάρια" της εποχής. Γεώργιος Φιγκιώρης, Κυπαρίσης Οικονόμου, Γεώργιος Φράγκου και Μιχαήλ Φράγκου.



Αστέριος Μιχ. Λέκκας, Εμμανουήλ Μαλακούδης, Κωνσταντίνος Κουμπουρέλος, Πέτρος Στούμπος και Βασίλειος Βάσιου . Τα μικρά που απολαμβάνουν την μουσική είναι τα αδερφάκια Δημήτρης και Ιάσων Γ. Κουκλιάτης.



Στέφανος Ανδρεανούδης, Αστέριος Μουτζίκος και Κανάκης Φράγκου.

Στο αριστερό μέρος της φωτογραφίας διακρίνονται: Τάκης Παπαδούδης, Δημήτριος Παπαϊωάννου και όρθιος ο Γιώργος Κουτσημανής.

ΤΑΒΕΡΝΑ - ΨΗΣΤΑΡΙΑ
"Ο ΜΙΧΑΛΗΣ"
Πετροκέρασα Θεσ/νίκης
Τηλ.: 23930 71.411
Κιν.: 6977 53 54 26

Studio
Μπαϊρακτάρη
π. τσαλδάρη 8 | Νεάπολη Θεσ/νίκη
τ. 2310 611979 | κιν. 6977662021
www.photostores.gr
info@photostores.gr

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΤΣΙΑΜΟΥΡΗ & ΣΙΑ Ο.Ε
ΦΥΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ-ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ-ΚΑΛΥΝΤΙΚΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ
ΑΡΝΑΙΑΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
ΤΗΛ: 2372022350

Φυσική ενίσχυση - Nail art
Μανικιούρ-Πεντικιούρ
Ονυχοπροσθετική
nail art Maria
Μανικιούρ 8€
Πεντικιούρ 10€
Ονυχοπροσθετική 20€
& στον χώρο σας
Κ. 6970967096

Κώστας Καραγιάννης
αγρ. & τοπογράφος μηχανικός α.π.θ.
τηλ: 6972816455
Δελφών 5 & θαβάκη 21
πυλαία, τ.κ. 55535
τηλ/φαξ: 2310323225
LGKTHESS@yahoo.gr

Παραδοσιακή Ταβέρνα
ο "Βλάχος"
Πετροκέρασα
Θεσ/νίκης
Τηλ.: 2393-071330 Κιν.: 6972-895259

olivtherm
Ενεργειακά Τζάκια - Σόφες
heatwave
υπερβολή θερμότητας
www.heatwave.com.gr
Μιχάλης Καρτσιώτης
Κιν.: 6972958090
17ης Νοεμβρίου 15 (Προέκταση Γρ. Ασμπράκη) - Άνω Τούμπα
Τηλ: 2310 953300 - Fax: 2310 953302
e-mail: olivtherm@otenet.gr

ΔΗΜ. ΠΑΠΑΔΕΛΗΣ
Φαρμακοποιός
ΤΟΥΛΑ ΜΙΧΟΥΔΗ ΠΑΠΑΔΕΛΗ
ιατρός
Φαρμακείο: 25ης Μαρτίου 99
Νέα Εγνατία Τηλ. 307.140
Θεσσαλονίκη

Ραλλιάκης
LINGERIE
Πασαλιόη 72 - τηλ. 2310 454564 (πεζόδρομος Καλαμαριάς) Θεσσαλονίκη

Ο εκλογικός κατάλογος των Πετροκεράσων (τότε Ραβνών) του 1915

Επιμέλεια
Μιχ. Θεμ. Καρτσιώτης

Μετά την απελευθέρωση της Θεσσαλονίκης και της Χαλκιδικής το 1912, την εκδίωξη των Βουλγάρων το 1913 και την παγίωση της ελληνικής κυριαρχίας στα απελευθερωθέντα εδάφη, προκηρύχθηκαν στις 31 Μαΐου του 1915 οι πρώτες ελεύθερες εθνικές εκλογές.

Από τους επίσημους εκλογικούς καταλόγους, που συντάχθηκαν ήδη από το 1914 και που αντίτυπό τους που αφορά στη Χαλκιδική έχουμε στα χέρια μας, δημοσιεύουμε σήμερα το κομμάτι εκείνο που αφορά στο χωριό μας τα Πετροκέρασα, τότε Ραβνά.

Από την ανάγνωση του καταλόγου παρατηρούμε ότι:

1. Εγγεγραμμένοι είναι 227 και μόνο άντρες, που η ηλικία τους κυμαίνεται από 22 μέχρι 86 ετών. Τότε οι γυναίκες δεν είχαν δικαίωμα ψήφου.

2. Βλέπουμε καταχωρημένα οικογενειακά ονόματα που σήμερα δεν υπάρχουν, προφανώς γιατί οι οικογένειες αυτές δεν άφησαν

απογόνους ή γιατί μετοίκησαν σε άλλους τόπους.

3. Πληροφορούμαστε την ηλικία των προγόνων μας και με κάποιον υπολογισμό και με μικρή απόκλιση μπορούμε να υπολογίσουμε περίπου τον πληθυσμό του χωριού την περίοδο εκείνη.

4. Δυστυχώς ο συντάκτης του καταλόγου έβαλε, κακώς βέβαια, σε όλους το επάγγελμα «κτηματίας», ενώ υπήρχαν και κτηνοτρόφοι, μελισσοτρόφοι, τεχνίτες κλπ. αλλά και επαγγελματίες (ξυλουργοί, σιδηρουργοί, τσαγκάρηδες, ράφτες, καφετζήδες, παντοπώλες, κουρείς κλπ.).

5. Υπάρχουν επίσης και μικρά λάθη τα οποία μπορούμε να αποδώσουμε στην ανεπάρκεια αυτών που έδωσαν τα αρχικά στοιχεία, αλλά και στο γεγονός ότι την εποχή εκείνη όλα γράφονταν με το χέρι και η κακογραφία πολλές φορές δυσκολεύει τη σωστή απόδοση των γραφόμενων.

Αύθ. Αρ.	Επώνυμον	Όνομα	Όνομα πατρός	Ηλικ.	Επάγγελμα	Διαρκ.
4695	Ανδρεοδής	Θεόδωρος	Νικόλαος	56	»	»
4696	»	Αλέξιος	Εμμανουήλ	52	»	»
4697	Ανδρεανού	Γεώργιος	Ιωάννης	51	»	»
4698	»	Δημήτριος	Βασίλειος	49	»	»
4699	Αναγνώστου	Εμμανουήλ	»	53	»	»
4700	»	Αθανάσιος	»	»	»	»
4701	Ανδρεανού	Αθανάσιος	Εμμανουήλ	46	κτηματίας	Ραβνά
4702	Αναγνώστου	Θεόδωρος	Βασίλειος	39	»	»
4703	Αμανές	Αλέξανδρος	Εμμανουήλ	33	»	»
4704	Ανδρεανού	Ανδρέας	»	32	»	»
4705	Αμανές	Αθανάσιος	»	29	»	»
4706	Αντοσύδης	Νικόλαος	Θεόδωρος	26	»	»
4707	Αμανές	Βασίλειος	Εμμανουήλ	25	»	»
4708	Αντοσύδης	Αθανάσιος	Αλέξανδρος	23	»	»
4709	»	Αναστάσιος	Θεόδωρος	»	»	»
4710	»	Νικόλαος	»	26	»	»
4711	Βέης	Θεόδωρος	Αστέριος	81	»	»
4712	Βρεττάς	Δημήτριος	Εμμανουήλ	74	»	»
4713	»	Θεόδωρος	»	71	»	»
4714	Βάσιου	Ανδρέας	Βασίλειος	59	»	»
4715	Βαμβατήρας	Αθανάσιος	Αστέριος	59	»	Ραβνά
4716	Βλαχού	Αναστάσιος	Γεώργιος	53	»	»
4717	Βασιλικού	Χρήστος	Εμμανουήλ	51	»	»
4718	Βέης	Νικόλαος	Θεόδωρος	»	»	»
4719	Βρεττάς	Εμμανουήλ	Εμμανουήλ	»	»	»
4720	Βαμβατήρας	»	Δημήτριος	50	»	»
4721	Βρεττάς	Γεώργιος	Θεόδωρος	28	»	»
4722	Βαμβατήρας	Εμμανουήλ	Αθανάσιος	»	»	»
4723	Βέης	Γεώργιος	Θεόδωρος	48	»	»
4724	Βλάχου	Κων/τίνος	Γεωργιος	»	»	»
4725	Βάσιου	Γεώργιος	Βασίλειος	»	»	»
4726	Βέης	Αστέριος	Θεόδωρος	42	»	»
4727	»	Αθανάσιος	»	39	»	»
4728	Βλάχου	Αντώνιος	Γεωργιος	»	»	»
4729	Βρεττάς	Εμμανουήλ	Δημήτριος	58	»	»
4730	Βαμβατήρας	Αστέριος	»	37	»	»
4731	Βλαχού	Ιωάννης	Κων/τίνος	»	»	»
4732	Βαχού	Μιχαήλ	Γεωργιος	36	»	»
4733	Βαμβατήρας	Ιωάννης	Μιχαήλ	32	»	»
4734	»	Γεώργιος	»	28	»	»
4735	Βέης	Εμμανουήλ	Αστέριος	23	»	»
4736	Γεροβασιλικού	Βασίλειος	Αθανάσιος	69	»	»
4737	Γιαννούδης	Δημήτριος	Ιωάννης	66	»	»
4738	Γεροβασιλικού	Ιωάννης	Βασίλειος	65	»	»
4739	Γεωργούδης	Εμμανουήλ	Γεωργίου	60	»	»
4740	»	Θεόδωρος	Γεωργιος	56	»	»
4741	Γεροσωτήρης	Σωτήριος	Ιωάννης	50	»	»
4742	Γεωργούδης	Μιχαήλ	Γεώργιος	48	»	»
4743	Γεροσωτήρης	Λεωνίδας	Ιωάννης	46	»	»
4744	Γεωργούδης	Νικόλαος	Αθανάσιος	40	»	»
4745	Γιαννούδης	Αριστέδης	Δημήτριος	36	»	»
4746	Γεροβασιλικού	Βασίλειος	Ιωάννης	32	»	»
4747	Γεωργούδης	Γεώργιος	Αθανάσιος	31	»	»
4748	Γεροβασιλικού	Σωτήριος	Ιωάννης	22	»	»
4749	Γεροσωτήρης	Ιωάννης	Σωτήριος	86	»	»
4750	Γεωργούδης	Γεώργιος	Αθανάσιος	31	»	»
4751	Γεροβασιλικού	Θεόδωρος	Ιωάννης	30	κτηματίας	Ραβνά
4752	Γεωργούδης	Εμμανουήλ	Αθανάσιος	25	»	»
4753	Γεωργούδης	Γεωργιος	Αθανάσιος	25	»	»
4754	Γεωργούδης	Γεωργιος	Εμμανουήλ	43	»	»
4755	»	Γεώργιος	»	39	»	»
4756	Δαμασκηνού	Αλέξανδρος	Αργύριος	56	»	»
4757	Δουμπινιώτης	Εμμανουήλ	Γεώργιος	53	»	»
4758	»	Γεώργιος	Κυπαρίσιος	34	»	»
4759	Δαμασκηνού	Αθανάσιος	Αλέξανδρος	24	»	»
4760	»	Αργύριος	»	26	»	»
4761	Δουμπινιώτης	Χρήστος	Κυπαρίσιος	25	»	»
4762	Ζάχου	Αθανάσιος	Κανάκης	33	»	»
4763	»	Ζάχος	»	28	»	»
4764	Θωμάδης	Αναστάσιος	Θωμάς	31	»	»
4765	Θεοδοσίου	Κωνσταντίνος	Θεοδόσιος	76	»	»
4766	Θασσίτης	Κυπαρίσιος	Γεώργιος	61	»	»
4767	»	Ιωάννης	Θεόδωρος	46	»	»
4768	Θεοδοσούδης	Θεόδωρος	Αθανάσιος	44	»	»
4769	Θωμάς	Αγγέλος	»	39	»	»
4770	Θασσίτης	Κωνσταντίνος	Κυπαρίσιος	38	»	»
4771	Θεοδοσούδης	Αθανάσιος	Δημήτριος	36	»	»
4772	Θωμάς	Γεώργιος	Αγγέλος	34	»	»
4773	Θεοδοσίου	Βασίλειος	Κων/τίνος	33	»	»
4774	Θωμάς	Αναστάσιος	»	32	»	»
4775	Θεοδοσούδης	Θεοδόσιος	Αθανάσιος	30	»	»
4776	Θασσίτης	Γεώργιος	Κυπαρίσιος	28	»	»
4777	Θωμάς	Βασίλειος	Αγγέλος	»	»	»
4778	Θεοδοσίου	Νικόλαος	Αθανάσιος	27	»	»
4779	»	Αθανάσιος	»	24	»	»
4780	»	Αθανάσιος	Θεοδόσιος	23	»	»
4781	Θωμάς	Θωμάς	Αγγέλος	39	»	»
4782	Κατσαμούρης	Κωνσταντίνος	Νικόλαος	25	»	»
4783	Καμπανάς	Εμμανουήλ	Ιωάννης	81	»	»
4784	Κώττας	Δημήτριος	Κων/τίνος	73	»	»
4785	Κοτούδης	Εμμανουήλ	Γεώργιος	68	»	»
4786	Καβάκας	Θεόδωρος	Κανάκης	68	»	»
4787	Κώττας	Γεώργιος	Κων/τίνος	»	»	»
4788	Κρομύδας	Ιωάννης	Γεώργιος	66	»	»
4789	Κουμπουρέλλος	Γεώργιος	Κων/τίνος	65	»	»
4790	Κατσαμούρης	Νικόλαος	Αστέριος	64	»	»
4791	Καβάκας	Ιωάννης	Κανάκης	62	»	»
4792	Κωτούδης	Δημήτριος	Γεώργιος	61	»	»
4793	Καραγκάνης	Αναστάσιος	Σταύρος	58	»	»
4794	Κουμπουρέλλος	Ηλίας	Κων/τίνος	57	»	»
4795	Καλαφάτης	Γεώργιος	Αθανάσιος	54	»	»
4796	Κουμπουρέλλος	Δημήτριος	Κωνσταντίνος	»	»	»
4797	Καβάκας	Αστέριος	Κανάκης	53	»	»
4798	Καλαφάτης	Μιχαήλ	Παπαϊωάννου	51	»	»
4799	Κουμπουρέλλος	Νικόλαος	Κωνσταντίνος	44	»	»
4800	Κοιταμάνης	Δημήτριος	Εμμανουήλ	49	»	»

Αύθ. Αρ.	Επώνυμον	Όνομα	Όνομα πατρός	Ηλικ.	Επάγγελμα	Διαρκ.
4801	Καμπανάς	Δημήτριος	Εμμανουήλ	47	κτηματίας	Ραβνά
4802	Κουτσαμάνης	Αθανάσιος	»	46	»	»
4803	Κώττας	Κων/τίνος	Δημήτριος	»	»	»
4804	Καλούδης	Νικόλαος	»	»	»	»
4805	Καρτσιώτης	Μιχαήλ	Γεωργιος	»	»	»
4806	Καμπανάς	Ιωάννης	Εμμανουήλ	45	»	»
4807	Καρτσιώτης	Μιχαήλ	Γεωργιος	44	»	»
4808	Καλαφάτης	Βασίλειος	Ιωάννης	43	»	»
4809	Κωτούδης	Γεώργιος	Εμμανουήλ	41	»	»
4810	Κουτσαμάνης	Βασίλειος	Σωτήριος	40	»	»
4811	Κωτούδης	Ιωάννης	Δημήτριος	39	»	»
4812	Καραγκάνης	»	Αθανάσιος	»	»	»
4813	Καμπανάς	Μιχαήλ	Εμμανουήλ	»	»	»
4814	Κώττας	Κων/τίνος	Γεωργιος	»	»	»
4815	Κατσαμούρης	Αστέριος	Νικόλαος	»	»	»
4816	Κατούδης	Θεόδωρος	Βασίλειος	37	»	»
4817	Κωτούδης	Αθανάσιος	Δημήτριος	36	»	»
4818	Καβάκας	Κανάκης	Θεόδωρος	»	»	»
4819	Καλαφάτης	Μιχαήλ	Μαργαρίτης	»	»	»
4820	Κυριαζής	Νικόλαος	Ιλίου	34	»	»
4821	Κουλακίτης	Αθανάσιος	Αδριανού	33	»	»
4822	Κυριαζής	Γεώργιος	Αδριανός	34	»	»
4823	Καραγκάνης	»	Αθανάσιος	33	»	»
4824	Καλαφάτης	Αθανάσιος	Μαργαρίτης	»	»	»
4825	Κουμπουρέλλος	Ηλίας	Γεώργιος	»	»	»
4826	Καρτσιώτης	Γεώργιος	Βασίλειος	31	»	»
4827	Κουλακίτης	Σωτήριος	Ανδρεανός	»	»	»
4828	Κώττας	Απόστολος	Δημήτριος	»	»	»
4829	Καλαφάτης	Αθανάσιος	Γεωργιος	30	»	»
4830	Κώττας	Νικόλαος	»	28	»	»
4831	Καβάκας	Αθανάσιος	Ιωάννης	»	»	»
4832	Κωτούδης	Απόστολος	Εμμανουήλ	25	»	»
4833	Κατσαμούρης	Αθανάσιος	Νικόλαος	»	»	»
4834	Καλαφάτης	Αριστέδης	Μαργαρίτης	27	»	»
4835	Κωτούδης	Νικόλαος	Δημήτριος	23	»	»
4836	Καμπανάς	»	Εμμανουήλ	27	»	»
4837	Καμπουδής	Αναστάσιος	Κωνσταντίνος	25	»	»
4838	Λιόντας	Νικόλαος	Δημήτριος	22	»	»
4839	Λειβαδιώτης	Γεώργιος	Ηροστάλης	76	»	»
4840	Καμπουδής	Κων/τίνος	Βασίλειος	71	»	»
4841	Ληγονόδης	Μιχαήλ	Αστέριος	49	»	»
4842	Λέκας	Θεόδωρος	»	46	»	»
4843	Ληγονόδης	Ιωάννης	Αθανάσιος	45	»	»
4844	»	Δημήτριος	»	44	»	»
4845	Λέκας	Εμμανουήλ	Αστέριος	41	»	»
4846	Καμπουδής	Βασίλειος	Αναστάσιος	»	»	»
4847	Λειβαδιώτης	Παναγιώτης	Γεωργιος	40	»	»
4848	Ληγονόδης	Ιωάννης	Αστέριος	34	»	»
4849	Καμπουδής	Αργύριος	Κων/τίνος	34	»	»
4850	Λέκας	Στέφανος	Αστέριος	31	»	»
4851	Λιόντας	Γεωργιος	Δημήτριος	31	κτηματίας	Ραβνά
4852	Καμπουδής	Αθανάσιος	Κωνσταντίνος	25	»	»
4853	Μαδιστάρης	Ζάχος	Αθανάσιος	86	»	»
4854	»	Αθανάσιος	Μιχαήλ	71	»	»
4855	Μαργαρίτου	Νικόλαος	Βασίλειος	66	»	»
4856	Μουτζίκου	Αστέριος	Ιωάννης	»	»	»
4857	Ματσορογιάννης	Γεώργιος	»	63	»	»
4858	Μαδιστάρης	Κανάκης	Ζάχος	61	»	»
4859	»	Αθανάσιος	»	60	»	»
4860	»	Δημήτριος	Μιχαήλ	56	»	»
4861	Μητράκος	Θεόδωρος	Δημήτριος	56	»	»
4862	Μαδιστάρης	Δημήτριος	Ζάχου	54	»	»
4863	»	Στέφανος	Ιωάννης	52	»	»
4864	Ματσορογιάννης	Κων/τίνος	Ζάχος	50	»	»
4865	Μαδιστάρης	Γεωργιος	»	46	»	»
4866	Μαδιστάρης	Μιχαήλ	»	»	»	»
4867	Μητράκος	Βασίλειος	Δημήτριος	»	»	»
4868	Μαδιστάρης	Γεώργιος	Μιχαήλ	»	»	»
4869	Μουτζίκος	Αθανάσιος	»	42	»	»
4870	»	Ιωάννης	Αστέριος	38	»	»
4871	Μητράκου	Μιχαήλ	Δημήτριος	32	»	»
4872	Μουτζίκος	Θεόδωρος	Αστέριος	»	»	»
4873	Ματσορογιάννης	Σωτήριος	Γεώργιος	27	»	»

www.omvrianos.gr

Η ΝΕΑ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μετά από ενέργειες του Δ.Σ. του Συλλόγου το όνομα www.omvrianos.gr ανήκει και πάλι αποκλειστικά στον Σύλλογο μας. Είχε παραχωρηθεί πριν από τρία χρόνια στην Περιφερειακή Ένωση Δήμων Κεντρικής Μακεδονίας για το πρόγραμμα Interreg: “Ομβριανός – Πάμε Βουνό” που αφορούσε όλο τον ορεινό όγκο του Ομβριανού.

Όσοι περιηγηθούν στην νέα ιστοσελίδα μπορούν να βρουν πληροφορίες τόσο για το χωριό όσο και για τον Σύλλογο. Παρουσιάζονται αναλυτικά οι δράσεις και οι εκδηλώσεις του συλλόγου, η μακρόχρονη ιστορία του, το καταστατικό του, τα διοικητικά συμβούλια που πρόσφεραν τις υπηρεσίες τους και οι τελευταίες εφημερίδες σε ηλεκτρονική μορφή. Όσον αφορά το χωριό, η ιστοσελίδα περιέχει πληροφορίες και πλούσιο φωτογραφικό υλικό για την ιστορία του, την γεωγραφική και διοικητική του θέση, για τα αξιοθέατα, τα μαγαζιά που υπάρχουν, τους κοντινούς χώρους αναψυχής, τα βιβλία που έχουν γράψει οι συμπατριώτες μας για τον τόπο μας, και τέλος πληροφορίες για τα έθιμα και τις παραδόσεις μας.

Επισκεφτείτε τη νέα ιστοσελίδα μας και διαδώστε την. Από αυτήν μπορείτε να μαθαίνετε τα νέα του χωριού μας και να ενημερώνεστε για τις δράσεις του Συλλόγου. Βέβαια, κάποιες σελίδες της είναι υπό κατασκευή, αλλά ευελπιστούμε στην κατανόηση σας και στην βοήθεια σας. Βοηθήστε μας με τις ιδέες σας να την βελτιώσουμε, να την εμπλουτίσουμε με επιπλέον υλικό και να την κάνουμε μέσο προβολής του τόπου μας.

Το Διοικητικό Συμβούλιο



Ένας συγχωριανός συζητά με έναν άλλο που ζει στο εξωτερικό για το αυτόματο αυτοκίνητο που οδηγεί εκεί:
- **Δηλαδή δεν έχ' ταχύτ'τες;**
Ρωτάει ο πρώτος
- **Όχι τίπ'τις, το βάζ'ς στο "drive" και αυτό παέν' σιακάτ' μοναχό τ'**

ΡΑΒΝΙΩΤΙΚΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

“Η ελευθερία της σκέψης είναι η ζωή της ψυχής”

του Νίκου Παπαδούδη

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

- 1. Κατεργαριά, απάτη
- 2. Συμπεραίνει – όργανο μουσικής – αρχαίο μόριο
- 3. Αστείο, χωρατό – αδερφός του Ληδού
- 4. Ρεύμα, κίνηση αέρα – φυσικά αναχώματα
- 5. Άρθρο – συναινετικός, συντροφικός
- 6. Ξυλουργικό εργαλείο – ένα σύμφωνο
- 7. Χιόνι πολτοποιημένο από την βροχή
- 8. Εκπαιδευτικό ίδρυμα – παλιό φάρμακο για την χώνευση – αρχή ημέρας
- 9. Όνομα παλιού Τούρκου πολιτικού – μας επισκέπτεται κάθε μήνα
- 10. Του ψάλτη, είναι ο βήχας – θεός του ήλιου της Αιγύπτου
- 11. Αρχαίο και μελάτο – ποικιλία μήλου

ΚΑΘΕΤΑ

- 1. Περηφανεύομαι, καμαρώνω
- 2. Χρήσιμα στους καπνοπαραγωγούς – δεξί χέρι του Χίτλερ
- 3. Σύνεργο κάου-μπόου – Γερμανός αρχαιολόγος
- 4. Τα κάνει όλα ο μεθυσμένος – αρχαία πρόθεση με απόστροφο
- 5. Επιφώνημα χορευτή – Τιτάνας γιός του Ουρανού
- 6. Ραγδαία βροχή (αρχ) – υποθέτει – τα χωρίζει το Σ
- 7. Ο τράχηλος – άνθρωποι χωρίς μυαλό (μεταφ)
- 8. Πρώτη ποιότητα – όχημα με ταρίφα – η γυναίκα στην εποχή του Αχιλλέα
- 9. Παιδική αρρώστια
- 10. Εκεί γεννήθηκε ο Δίας – σμήνος εντόμων
- 11. Το πανί που σκεπάζει το Άγιο Δισκοπότηρο – Αρβανίτικη άρνηση – παρομοιάζει

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

- 1. ΤΣΑΓΚΑΡΟΔΕΥΤΕΡΑ
- 2. ΣΚΡΑ – ΓΑΡΟΣ – ΑΣΟΣ
- 3. ΑΡ – ΣΚΑΜΑ – ΑΛΜΑΚΙ
- 4. ΠΟΣΤΕΡ – ΡΑ – ΣΑ – ΑΣ
- 5. ΑΦΘΕΣ – ΛΙΓΑ – ΜΟΝΤ
- 6. ΑΕΡΑΣ – ΟΡΣΕ – ΝΙ
- 7. Λ – ΝΑΤΑΛ – ΑΤΥΠΟ – Α
- 8. ΑΑΑ – ΙΛΙΟ – ΕΑΡ – ΙΡ
- 9. ΓΕΡΟ – ΙΑΝΟΣ – ΟΑΣΘ
- 10. ΑΤΟΝΙΑ – ΤΙ – ΟΥΚ – Ρ
- 11. ΡΟΣΤΟ – ΓΑΛΑΤΣΙΔΑ
- 12. ΟΣ – ΑΣΒΟΣ – ΒΙΑΣΗ

ΚΑΘΕΤΑ

- 1. ΤΣΑΠΑ – ΛΑΓΑΡΟ
- 2. ΣΚΡΟΦΑ – ΑΕΤΟΣ
- 3. ΑΡ – ΣΘΕΝΑΡΟΣ
- 4. ΓΑΣΤΕΡΑ – ΟΝΤΑ
- 5. Κ – ΚΕΣΑΤΙ – ΙΟΣ
- 6. ΑΓΑΡ – ΣΑΛΙΑ – Β
- 7. ΡΑΜ – Λ – ΛΙΑ – ΓΟ
- 8. ΟΡΑΡΙΟ – ΟΝΤΑΣ
- 9. ΔΟ – ΑΓΡΑ – ΟΙΛ
- 10. ΕΣΑ – ΑΣΤΕΣ – ΑΒ
- 11. Υ – ΛΣ – ΕΥΑ – ΟΤΙ
- 12. ΤΑΜΑΜ – ΠΡΟΥΣΑ
- 13. ΕΣΑ – ΟΝΟ – ΑΚΙΣ
- 14. ΡΟΚΑΝΙ – ΙΣ – ΔΗ
- 15. ΑΣΙΣΤ – ΑΡΘΡΑ

Εκδρομή στο Νυμφαίο της Φλώρινας

Το Σάββατο 6 Απριλίου 2013 ο σύλλογος πραγματοποίησε ημερήσια εκδρομή στο Νυμφαίο Φλώρινας. Οι εκδρομείς ξεκίνησαν από την Θεσσαλονίκη στις οχτώ το πρωί γεμάτοι όρεξη και κέφι για να περάσουν μια ευχάριστη ημέρα. Μαζί τους ήταν ο πρόεδρος του Συλλόγου Θανάσης Καλαφάτης και ο αντιπρόεδρος Νίκος Παπαδούδης. Η πρώτη στάση έγινε στην ηλιόλουστη Κοζάνη όπου έγινε επίσκεψη στο μουσείο της πόλης. Εκεί ξεναγήθηκαν από τον υπεύθυνο του Μουσείου και έμειναν έκπληκτοι από την πληθώρα των σπάνιων εκθεμάτων του. Στη συνέχεια αφού ήπιαν όλοι μαζί τον καφέ τους ανηφόρισαν για το πανέμορφο Νυμφαίο όπου επισκεφτήκαν το καταφύγιο των αρκούδων "Αρκτούρο" και σεργιάνησαν στα παραδοσιακά καλντερίμια του χωριού. Αφού γευμάτισαν και ήπιαν το τσίπουρο τους κατηφόρισαν με προορισμό τους καταρράκτες της Έδεσσας. Εκεί ήπιαν τον καφέ τους και πήραν τον δρόμο της επιστροφής.

Ο Σύλλογος ευχαριστεί όλους τους εκδρομείς για τη συμμετοχή τους και τους περιμένει στην επόμενη.....

Το Διοικητικό Συμβούλιο



Φαγητό στα γραφικά δρομάκια του χωριού



Εκδρομείς στην είσοδο του Νυμφαίου



Ξενάγηση στο Μουσείο της Κοζάνης



Καφέ στους καταράκτες της Έδεσσας

Δημοτικά έργα

Εσωτερική οδοποιία
Έγκριση μελέτης **37/2012** απόφασης Δημοτικού Συμβουλίου 11 Σεπτεμβρίου 2012
α) Πλακόστρωση πλατείας Τούμπας (Βαμβατηράδικα)
β) Ασφαλτόστρωση πλατείας (Φυγκιώρη Αλώνι)

Συντήρηση αγροτικής οδοποιίας
Έγκριση μελέτης **36/2012** απόφασης Δημοτικού Συμβουλίου 11 Σεπτεμβρίου 2012 Συντήρηση αγροτικών οδών (αμοχαλικοστρώσεις) μήκους 2 χιλιομέτρων
Ήδη τα έργα δημοπρατήθηκαν
Διαγράμμιση του δρόμου Πετροκέρασα – Λιβάδι και Πετροκέρασα – Ζαγκλιβέρι μήκους 21 χιλιομέτρων θα γίνει πολύ σύντομα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΤΟΥ Μ.Α.Σ. ΟΜΒΡΙΑΝΟΣ ΠΕΤΡΟΚΕΡΑΣΩΝ	
12 ΜΑΙΟΥ 2013	ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ
18-19 ΜΑΙΟΥ 2013	2ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2013	ΓΙΟΡΤΗ ΚΕΡΑΣΙΟΥ-ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ
30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2013	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΑΙΔΕΙΑΣ – ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
6 ΙΟΥΛΙΟΥ 2013	ΜΟΥΣΙΚΟΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΚΡΗΤΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ
9, 10, ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2013	2ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ
10, 11 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2013	ΟΜΒΡΙΑΝΙΑ 2013
24 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2013	ΡΕΜΠΕΤΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

JumpBall

sport

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ
Δελφών 52 Θεσσαλονίκη

www.jumpballsport.gr